

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
Senioren Open, Dames				
1.	Marit Boxum	ZVZwartsluis	5:31.65	200000068
	50m: 31.92	31.92	150m: 1:53.35	40.79
	100m: 1:12.56	40.64	200m: 2:32.78	39.43
			250m: 3:20.50	47.72
			300m: 4:09.29	48.79
			350m: 4:48.70	39.41
			400m: 5:27.21	38.51
2.	Janine de Groot	ZC Borger	6:05.48	199500092
	50m: 38.43	38.43	150m: 2:07.44	44.27
	100m: 1:23.17	44.74	200m: 2:50.91	43.47
			250m: 3:41.32	50.41
			300m: 4:33.71	52.39
			350m: 5:14.39	40.68
			400m: 5:53.05	38.66
3.	Beau Rijpers	Swol 1894	NT	199402638
	50m: 40.89	40.89	150m: 2:14.50	46.94
	100m: 1:27.56	46.67	200m: 2:59.72	45.22
			250m: 3:49.15	49.43
			300m: 4:39.61	50.46
			350m: 5:21.15	41.54
			400m: 6:01.51	40.36
4.	Lisa van Riel	Swol 1894	6:17.32	199805652
	50m: 38.68	38.68	150m: 2:13.56	47.33
	100m: 1:26.23	47.55	200m: 2:59.28	45.72
			250m: 3:51.18	51.90
			300m: 4:43.61	52.43
			350m: 5:25.61	42.00
			400m: 6:06.86	41.25
5.	Lian Beenhakker	ZPV Piranha	6:41.61	199604102
	50m: 38.25	38.25	150m: 2:15.88	50.60
	100m: 1:25.28	47.03	200m: 3:05.74	49.86
			250m: 3:58.64	52.90
			300m: 4:53.79	55.15
			350m: 5:38.96	45.17
			400m: 6:21.32	42.36
6.	Benthe Knol	ZC Borger	6:30.02	200101574
	50m: 41.34	41.34	150m: 2:19.33	46.49
	100m: 1:32.84	51.50	200m: 3:04.60	45.27
			250m: 4:00.81	56.21
			300m: 4:59.77	58.96
			350m: 5:43.39	43.62
			400m: 6:24.88	41.49
7.	Monica Bakker	ZVZwartsluis	6:42.64	195600082
	50m: 46.16	46.16	150m: 2:32.81	52.49
	100m: 1:40.32	54.16	200m: 3:24.09	51.28
			250m: 4:23.75	59.66
			300m: 5:24.52	1:00.77
			350m: 6:12.14	47.62
			400m: 6:59.14	47.00

Senioren Open, Heren

1.	Harm-Jan Wijnhoud	Zvv	5:04.64	199901469
	50m: 30.96	30.96	150m: 1:46.90	38.76
	100m: 1:08.14	37.18	200m: 2:25.06	38.16
			250m: 3:10.75	45.69
			300m: 3:57.49	46.74
			350m: 4:32.65	35.16
			400m: 5:06.34	33.69
2.	David Scheffer	De Pinquin	5:25.68	199500175
	50m: 31.14	31.14	150m: 1:47.03	38.96
	100m: 1:08.07	36.93	200m: 2:25.22	38.19
			250m: 3:10.95	45.73
			300m: 3:57.40	46.45
			350m: 4:33.63	36.23
			400m: 5:08.02	34.39
3.	Daniël Claasen	Zvv	5:34.98	200100787
	50m: 34.13	34.13	150m: 1:55.56	40.41
	100m: 1:15.15	41.02	200m: 2:35.52	39.96
			250m: 3:21.40	45.88
			300m: 4:09.44	48.04
			350m: 4:45.42	35.98
			400m: 5:19.18	33.76
4.	David Anthonio	ZC Borger	5:42.35	200102551
	50m: 35.19	35.19	150m: 1:59.63	41.80
	100m: 1:17.83	42.64	200m: 2:40.44	40.81
			250m: 3:28.02	47.58
			300m: 4:17.54	49.52
			350m: 4:55.54	38.00
			400m: 5:31.92	36.38

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Karin Meinders	Zignea	3:09.29	199800758	38.63	1:27.43	2:19.08	3:08.71
2.	Lotte van Lint	Swol 1894	NT	199705402	40.82	1:27.50	2:17.67	3:09.78
3.	Linda Meinders	Zignea	NT	200100644	42.11	1:35.19	2:29.75	3:25.48
4.	Nova Wiersma	Zignea	NT	200105550	46.12	1:42.46		3:41.29

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Sander Kirillova	Albion	2:17.28	199800121	29.59	1:03.85		2:15.90
2.	Ewoud Vos	Swol 1894	2:57.47	199901215	34.46	1:16.43		2:47.79
3.	Jan-Willem van den Berg	Deltasteur	3:44.81	200002665	39.17	1:27.32		3:15.65

Programmanr. 4
9-11-2014 - 13:51

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Wivineke Bolk	Swol 1894	1:03.76	199603752	1:04.41	30.88	1:04.41
2.	Lieke van Essen	Swol 1894	1:06.76	199502814	1:07.03	32.10	1:07.03
3.	Nicole Zijlstra	Zignea	1:08.21	199905852	1:07.43	31.87	1:07.43
4.	Elma Leusink	Deltasteur	1:07.95	200001394	1:08.14	32.84	1:08.14
5.	Myrthe Nijkamp	Swol 1894	1:09.78	199904320	1:09.53	32.65	1:09.53
6.	Femke Kemper	Zignea	1:08.03	200001732	1:09.63	32.55	1:09.63
7.	Mariska Kagenaar	Zignea	1:12.29	199703972	1:11.26	34.36	1:11.26
8.	Benthe Knol	ZC Borger	1:11.72	200101574	1:12.72	35.07	1:12.72
9.	Renske Brokking	Zignea	1:17.16	200202036	1:13.06	35.31	1:13.06
10.	Manon de Man	Deltasteur	1:09.34	200201458	1:13.22	32.50	1:13.22
11.	Erin Zantinge	De Reestduikers	1:18.24	200001632	1:13.73	35.07	1:13.73
12.	Dyan Rothschild	ZC Borger	1:15.97	200300998	1:14.53	34.71	1:14.53
13.	Leonie Rockers	ZC Borger	1:20.93	200300256	1:14.73	35.68	1:14.73
14.	Nike Tolsma	Zignea	1:16.93	200300336	1:14.81	35.40	1:14.81
15.	Naomi Polinder	Swol 1894	1:16.95	200300020	1:17.12	35.90	1:17.12
16.	Thyrsa Drost	De Hokseberg	1:18.38	197600974	1:17.18	37.05	1:17.18
17.	Maryse van Putten	Swol 1894	1:26.47	200104330	1:17.69	36.74	1:17.69
18.	Luna van Duursen	Swol 1894	1:27.21	200103298	1:18.02	36.53	1:18.02
19.	Esmee Kijk in de Vegte	ZVZwartsluis	1:24.42	200200358	1:19.81	36.15	1:19.81
20.	Esmee van der Tweel	Deltasteur	1:20.89	200202870	1:20.16	38.46	1:20.16
21.	Kelly Meisner	Zignea	1:21.64	199805210	1:20.73	38.30	1:20.73
22.	Renate Dellemijn	Swol 1894	1:26.44	200301770	1:21.08	38.20	1:21.08
23.	Joy de Wilde	De Hokseberg	1:26.34	200104022	1:22.59	38.95	1:22.59
24.	Robin Pekel	De Reestduikers	1:30.68	200300226	1:24.61	41.04	1:24.61
25.	Sterre Boerma	Zignea	1:27.03	200300156	1:25.19	40.18	1:25.19
26.	Rosalie Blauw	De Reestduikers	1:35.93	200301058	1:30.09	40.74	1:30.09
27.	Marrit Otter	Swol 1894	1:37.89	200301000	1:31.84	44.16	1:31.84
28.	Indy Posthuma	Swol 1894	1:37.78	200204672	1:31.92	42.12	1:31.92
29.	Hilde Visch	De Hokseberg	1:36.04	200101308	1:34.82	44.41	1:34.82
30.	Inge Drent	De Hokseberg	NT	200203966	1:37.77	43.73	1:37.77
AFGEM	Maud Heldoorn	Deltasteur	1:13.23	200000564			
AFGEM	Merel van Langevelde	Swol 1894	1:20.29	200005234			

Programmanr. 5
9-11-2014 - 13:57

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Michael Bolk	Swol 1894	54.54	199701599	54.07	26.07	54.07
2.	Jari Hofsink	Deltasteur	55.02	199700535	56.32	26.39	56.32
3.	Bryan Chen	ZC Borger	56.43	199803201	56.99	27.46	56.99
4.	Darren Chen	ZC Borger	1:01.32	200001149	59.58	28.58	59.58
5.	Bob de Groot	ZC Borger	1:01.96	199903585	1:00.17	29.02	1:00.17
6.	Daan Rienties	Swol 1894	1:04.30	200103369	1:01.66	28.95	1:01.66
7.	Emiel van Essen	Swol 1894	1:01.95	199702925	1:02.17	29.30	1:02.17
8.	Emile Dost	ZC Borger	1:03.42	200100731	1:02.48	29.57	1:02.48
9.	Sam van Niersen	Zvv	1:04.93	200102579	1:05.02	31.21	1:05.02
10.	Kjell Dieker	Zvv	1:07.50	200103489	1:06.09	31.50	1:06.09
11.	Sven de Nijs	De Reestduikers	1:12.29	199505957	1:10.34	33.14	1:10.34
12.	Timo van der Wel	ZPV Piranha	1:13.05	199307221	1:10.40	34.43	1:10.40
13.	Mike Fuhler	ZC Borger	1:13.65	200201983	1:10.70	33.96	1:10.70
14.	Kylian Heederik	Swol 1894	1:12.37	200300353	1:11.04	33.44	1:11.04
15.	Henk-Jan van 't Hof	De Hokseberg	1:15.78	198804325	1:13.52	34.81	1:13.52
16.	Tim Kappert	De Reestduikers	1:29.91	199505037	1:14.28	34.63	1:14.28
17.	Stefan Kagenaar	Zignea	1:17.36	200101391	1:14.34	36.79	1:14.34
18.	Ruben Slot	Swol 1894	1:20.64	200005195	1:18.96	37.21	1:18.96
19.	Ewoud Ooms	Swol 1894	1:22.86	200002061	1:19.76	38.29	1:19.76
20.	Mart Schemmekes	Swol 1894	1:36.85	200303073	1:35.18	46.00	1:35.18
21.	Justin Koole	Zignea	NT	200203305	1:45.52	48.22	1:45.52

Programmanr. 6
9-11-2014 - 14:02

50m rugslag

Minioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Lieke Rossel	ZC Borger	NT	200600366 51.82
2.	Merle de Wilde	Deltasteur	59.95	200600876 59.22
3.	Seb Pieterman	Swol 1894	1:01.86	200600331 59.61
4.	Boaz Schuurman	Swol 1894	59.48	200600061 59.78
5.	Kaleb Boersma	Deltasteur	1:07.73	200600575 1:00.21
6.	Thijs Groothuismink	De Hokseberg	NT	200600159 1:01.83
7.	Anique Polinder	Swol 1894	1:09.37	200800008 1:04.73
8.	Thijs Poll	Swol 1894	NT	200700203 1:05.90
9.	Alexander Kanis	Swol 1894	1:08.07	200600547 1:05.92
10.	Sep Epema	Swol 1894	1:02.71	200600101 1:06.63
11.	Iris Klink	Swol 1894	1:18.80	200700190 1:07.87
12.	Valerie Sakkers	Swol 1894	NT	200800080 1:16.19
DIS	Mathijn Wever	Swol 1894	NT	200700195

RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

Programmanr. 7
9-11-2014 - 14:05

100m rugslag

Minioren 5 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Niels Epema	Swol 1894	1:29.15	200400617 1:28.38	42.56	1:28.38
2.	Sanne de Wilde	Deltasteur	1:36.90	200400384 1:35.49	46.03	1:35.49
3.	Quinn Heederik	Swol 1894	1:34.08	200400093 1:35.82	47.54	1:35.82
4.	Danique Drost	De Hokseberg	1:44.91	200400054 1:39.92	48.48	1:39.92
5.	Noa van de Beek	Deltasteur	1:47.71	200500256 1:49.58		1:49.58
6.	Imre Reijnders	Swol 1894	NT	200501870 1:50.93	51.75	1:50.93
7.	Yannick van Schendel	Zignea	NT	200401239 1:52.54		1:52.54
8.	Jutta Eilander	Swol 1894	NT	200500222 2:02.82	56.79	2:02.82
9.	Storm Tolsma	Zignea	NT	200600277 2:06.45	1:00.13	2:06.45
10.	Thijs van Delden	Swol 1894	NT	200500611 2:06.56	58.56	2:06.56
11.	Geert Almekinders	Swol 1894	NT	200501097 2:21.97		2:21.97
12.	Jessica Dekkinga	Zignea	NT	200600180 2:38.54	1:18.90	2:38.54
DIS	Joelle Kagenaar	Zignea	NT	200600070		

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

DIS Quinten de Theije Zignea NT 200402129

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

DIS Jan Julkowski Zignea NT 200500275 **1:46.07** 1:46.07

RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.

Programmanr. 8
9-11-2014 - 14:09

200m rugslag

Minioren 4 en 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
Minioren 4 en 5, Meisjes								
1.	Myrthe Natziyl	ZC Borger	2:49.50	200400076 2:41.09	37.56	1:17.86		2:41.09
2.	Famke Wernsen	Zignea	NT	200400288 3:34.05	51.96	1:47.12		3:34.05
3.	Amber Kanis	Swol 1894	NT	200402156 3:35.76	51.75	1:47.37		3:35.76

Minioren 4 en 5, Jongens

1.	Meindert Dekkinga	Zignea	NT	200400377 3:10.43	45.84	1:34.81		3:10.43
2.	Thijs ten Koppel	Deltasteur	NT	200500357 3:19.09	47.44	1:37.86		3:19.09

Programmanr. 9
9-11-2014 - 14:16

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Dionne Salomons	ZC Borger	2:38.86	200200504	2:36.09	36.17	1:15.32		2:36.09
2. Sabine van der Kolk	Deltasteur	2:43.80	200102750	2:41.21	37.47	1:17.25		2:41.21
3. Milou ten Koppel	Deltasteur	NT	200302572	2:45.46	39.30	1:22.16		2:45.46
4. Brenda Beijering	ZC Borger	NT	200300352	2:46.95	40.19	1:22.89		2:46.95
5. Lindsey Berghuis	ZVZwartsluis	2:54.30	200300104	2:49.60	38.51	1:21.32		2:49.60
6. Lotte Pieterman	Swol 1894	2:56.12	200301838	2:50.27	39.30	1:23.35		2:50.27
7. Karin van Leersum	ZPV Piranha	2:59.55	198802658	3:00.00	43.48	1:28.74		3:00.00
8. Harriët Rave	Deltasteur	3:17.37	200200872	3:07.02	43.42	1:31.08		3:07.02
9. Frederique Epping	ZC Borger	NT	200301344	3:07.76	43.70	1:31.27		3:07.76
OPG Getrude Corporaal	ZVZwartsluis	2:49.63	199200380					

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Programmanr. 10
9-11-2014 - 14:22

Heren, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Arend-Jan Ooms	Swol 1894	2:31.02	199702169	2:26.44	34.30	1:11.61		2:26.44
2. Stefan Kagenaar	Zignea	3:00.95	200101391	2:57.63	44.55	1:28.92		2:57.63
DIS Julian Reinkingh	Swol 1894	3:02.99	200101193					

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 11
9-11-2014 - 14:26

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1. Elma Leusink	Deltasteur	1:28.06	200001394	1:27.08	41.15	1:27.08
2. Jola Noya	Deltasteur	1:28.73	200000880	1:27.67	41.39	1:27.67
3. Femke Kemper	Zignea	1:26.20	200001732	1:27.73	41.25	1:27.73
4. Myrthe Nijkamp	Swol 1894	1:26.76	199904320	1:28.61	42.27	1:28.61
5. Claudia Dost	ZC Borger	1:27.95	199900858	1:28.79	42.79	1:28.79
6. Myrthe Zuethof	Swol 1894	1:33.26	200005380	1:32.29	42.98	1:32.29
7. Leonie Rockers	ZC Borger	1:41.21	200300256	1:36.38	45.43	1:36.38
8. Dorien Bouter	Swol 1894	1:34.47	200001798	1:37.63	45.97	1:37.63
9. Esmee van der Tweel	Deltasteur	1:47.86	200202870	1:45.14	50.34	1:45.14
10. Rosalie Blauw	De Reestduikers	1:58.27	200301058	1:45.73	48.92	1:45.73
11. Indy Posthuma	Swol 1894	1:56.29	200204672	1:46.11	50.12	1:46.11
12. Sterre Roescher	De Reestduikers	1:49.83	200201050	1:46.67	50.32	1:46.67
13. Marrit Otter	Swol 1894	1:49.80	200301000	1:48.94	51.47	1:48.94
14. Ilse Wals	ZC Borger	1:59.44	200303502	1:49.74	52.10	1:49.74

Programmanr. 12
9-11-2014 - 14:30

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1. Emile Dost	ZC Borger	1:23.18	200100731	1:21.73	38.78	1:21.73
2. Thom van Essen	Swol 1894	1:25.95	199900429	1:26.18	40.28	1:26.18
3. Tycho Atanasov	ZC Borger	1:25.70	200201133	1:27.23	41.79	1:27.23
4. Sven de Nijs	De Reestduikers	1:30.92	199505957	1:28.57	40.91	1:28.57
5. Tim Kappert	De Reestduikers	1:35.04	199505037	1:30.97	42.18	1:30.97
6. Danny Vochteloo	ZZG de Boskickers	1:31.13	199207251	1:32.52	42.66	1:32.52
7. Julian Reinkingh	Swol 1894	1:33.61	200101193	1:32.87	45.03	1:32.87
8. Declan Drost	De Hokseberg	1:36.90	200100203	1:36.41	46.00	1:36.41
9. Mart Schemmekes	Swol 1894	1:51.16	200303073	1:49.49	52.70	1:49.49

Programmanr. 13
9-11-2014 - 14:34

100m wisselslag

Minioren 5 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Yanieck Frijstein	Deltasteur	1:49.67	200500329	1:32.95	42.73	1:32.95
2.	Denise Dost	ZC Borger	1:36.45	200400190	1:35.08	44.54	1:35.08
3.	Sven Klink	Swol 1894	1:50.33	200500349	1:36.11	46.55	1:36.11
4.	Thijs ten Koppel	Deltasteur	1:54.94	200500357	1:37.36	45.24	1:37.36
5.	Hanna Oving	ZC Borger	1:43.55	200400738	1:41.26	47.56	1:41.26
6.	Mees Rienties	Swol 1894	1:57.23	200500059	1:50.46	53.74	1:50.46
7.	Gernita Rave	Deltasteur	2:13.14	200500600	1:53.54	55.85	1:53.54
8.	Aletta Nagy	ZC Borger	1:48.18	200403036	1:55.31	51.25	1:55.31
9.	Seb Pieterman	Swol 1894	NT	200600331	2:18.83	1:08.91	2:18.83
10.	Sep Epema	Swol 1894	NT	200600101	2:26.09	1:11.12	2:26.09
DIS	Esmee van der Hoeven	Swol 1894	2:01.41	200500322			
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
DIS	Boaz Schuurman	Swol 1894	NT	200600061			
	<i>AE - De aangegeven zwems slag niet uitgevoerd., RH- Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt</i>						

Programmanr. 14
9-11-2014 - 14:38

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Djamilla Gerner	Swol 1894	2:42.01	199905606	2:40.67	34.15	1:14.92		2:40.67
2.	Lieke van Essen	Swol 1894	2:49.39	199502814	2:48.57	39.01	1:22.65		2:48.57
3.	Lindsey Berghuis	ZVZwartsluis	3:01.67	200300104	2:58.92	39.80	1:24.23		2:58.92
4.	Mariska Kagenaar	Zignea	3:06.29	199703972	3:05.76	40.69	1:27.67		3:05.76
5.	Renske Brokking	Zignea	3:14.32	200202036	3:06.68	44.78	1:28.32		3:06.68
6.	Nike Tolsma	Zignea	3:19.88	200300336	3:13.64	47.30	1:37.44		3:13.64
7.	Renate Dellelijn	Swol 1894	3:21.28	200301770	3:13.87	48.17	1:35.87		3:13.87
8.	Myrthe Muller	Swol 1894	3:29.68	200104430	3:23.13	48.83	1:41.43		3:23.13
9.	Sterre Boerma	Zignea	3:44.96	200300156	3:34.96	52.63	1:46.72		3:34.96
DIS	Kelly Meisner	Zignea	NT	199805210					
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>								
AFGEM	Jonne Kampen	Swol 1894	2:53.23	199506504					

Programmanr. 15
9-11-2014 - 14:46

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Bryan Chen	ZC Borger	2:19.23	199803201	2:22.48	29.60	1:08.83		2:22.48
2.	Darren Chen	ZC Borger	2:35.38	200001149	2:33.58	34.73	1:13.87		2:33.58
3.	Marcel Kodden	ZVZwartsluis	2:42.12	199704755	2:39.34	33.15	1:12.12		2:39.34
4.	Tristan Scholten	Swol 1894	2:45.12	200201683	2:42.11	35.74	1:17.05		2:42.11
5.	Matias Jansen	Zignea	2:49.46	200300199	2:50.21	36.69	1:19.09		2:50.21
6.	Rijk Heere	AZ & PC De Futen	2:55.85	200300897	2:52.96	36.85	1:23.70		2:52.96
AFGEM	Frits Schutte	Zignea	NT	200203097					

Programmanr. 16
9-11-2014 - 14:49

50m vrije slag

Minioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jutta Stuiver	Deltasteur	NT	200700204	1:09.85
2.	Anique Polinder	Swol 1894	1:17.84	200800008	1:23.29
DIS	Iris Klink	Swol 1894	1:24.69	200700190	
	<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>				

Programmanr. 17
9-11-2014 - 14:51

100m vrije slag

Minioren 5 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Niels Epema	Swol 1894	1:24.51	200400617	1:20.45	38.24	1:20.45
2.	Sven Klink	Swol 1894	1:32.22	200500349	1:23.03	40.73	1:23.03
3.	Quinn Heederik	Swol 1894	1:26.10	200400093	1:23.88	39.77	1:23.88
4.	Esmée Groothuismink	De Hokseberg	1:30.36	200400150	1:27.45	41.62	1:27.45
5.	Sanne de Wilde	Deltasteur	1:24.75	200400384	1:29.42	41.42	1:29.42
6.	Amber Kanis	Swol 1894	1:32.24	200402156	1:31.75	42.60	1:31.75
7.	Yannick van Schendel	Zignea	NT	200401239	1:36.05	46.63	1:36.05
8.	Jan Julkowski	Zignea	NT	200500275	1:39.39	46.80	1:39.39
9.	Imre Reijnders	Swol 1894	1:53.60	200501870	1:41.88	46.45	1:41.88
10.	Naomi Pater	De Hokseberg	1:35.00	200400056	1:42.57	44.78	1:42.57
11.	Mees Rienties	Swol 1894	1:40.89	200500059	1:43.37	50.14	1:43.37
12.	Matthew Critchell	Swol 1894	NT	200403011	1:44.18	48.15	1:44.18
<i>Eind tijd handgeklokt</i>							
13.	Noa van de Beek	Deltasteur	1:44.94	200500256	1:46.16	48.73	1:46.16
14.	Quinten de Theije	Zignea	NT	200402129	1:46.89	51.34	1:46.89
15.	Esmee van der Hoeven	Swol 1894	1:53.02	200500322	1:50.71	51.55	1:50.71
16.	Boaz Schuurman	Swol 1894	2:21.85	200600061	2:02.66	56.54	2:02.66
17.	Thijs van Delden	Swol 1894	2:18.59	200500611	2:07.35	54.25	2:07.35
18.	Lotte Dijkslag	Swol 1894	2:30.20	200402800	2:11.40	1:00.23	2:11.40
19.	Geert Almekinders	Swol 1894	NT	200501097	2:12.46	1:02.07	2:12.46
20.	Alexander Kanis	Swol 1894	2:51.25	200600547	2:32.21	1:11.85	2:32.21

Programmanr. 18
9-11-2014 - 14:59

200m vrije slag

Minioren 5 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
Minioren 5 en later, Meisjes									
1.	Myrthe Natziyl	ZC Borger	2:34.45	200400076	2:32.84	35.52	1:14.77		2:32.84
2.	Denise Dost	ZC Borger	3:11.00	200400190	3:08.61	44.66	1:34.95		3:08.61
3.	Hanna Oving	ZC Borger	3:26.10	200400738	3:17.80	46.07	1:37.69		3:17.80
4.	Aletta Nagy	ZC Borger	3:37.49	200403036	3:39.67	50.35	1:48.33		3:39.67
5.	Lieke Visscher	Swol 1894	4:06.39	200500226	3:40.61	49.63	1:47.82		3:40.61
6.	Carlein Polinder	Swol 1894	NT	200600128	4:04.07	59.07	2:01.61		4:04.07

Minioren 5 en later, Jongens

1.	Meindert Dekkinga	Zignea	3:04.39	200400377	2:48.06	38.88	1:22.37		2:48.06
----	-------------------	--------	---------	-----------	----------------	-------	---------	--	---------

Programmanr. 19
9-11-2014 - 15:22

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Daphne Rockers	ZC Borger	2:23.19	200001376	2:23.67	32.48	1:10.79		2:23.67
2.	Lisa van Riel	Swol 1894	2:36.39	199805652	2:29.83	35.03	1:13.15		2:29.83
3.	Beau Rijpers	Swol 1894	NT	199402638	2:30.16	34.56	1:12.22		2:30.16
4.	Milou ten Koppel	Deltasteur	2:52.49	200302572	2:33.08	35.01	1:14.56		2:33.08
5.	Brenda Beijering	ZC Borger	2:42.07	200300352	2:34.60	35.02	1:14.12		2:34.60
6.	Jola Noya	Deltasteur	2:32.64	200000880	2:38.04	33.23	1:12.12		2:38.04
7.	Frederique Epping	ZC Borger	2:53.76	200301344	2:50.91	38.48	1:21.49		2:50.91
8.	Naomi Polinder	Swol 1894	2:50.35	200300020	2:52.55	39.22	1:23.95		2:52.55
9.	Ilse Wals	ZC Borger	NT	200303502	2:55.02	40.77	1:26.28		2:55.02
AFGEM	Maud Heldoorn	Deltasteur	2:41.49	200000564					

Programmanr. 20
9-11-2014 - 15:29

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Michael Bolk	Swol 1894	2:02.40	199701599	1:59.44	27.45	57.70		1:59.44
2. David Scheffer	De Pinquin	2:10.13	199500175	2:09.75	28.94	1:02.40		2:09.75
3. Bob de Groot	ZC Borger	2:18.38	199903585	2:12.31	30.47	1:04.35		2:12.31
4. David Anthonio	ZC Borger	2:21.44	200102551	2:15.07	30.63	1:05.77		2:15.07
5. Tristan Scholten	Swol 1894	2:25.56	200201683	2:21.32	32.34	1:08.80		2:21.32
6. Ewoud Vos	Swol 1894	2:25.95	199901215	2:28.38	32.27	1:10.07		2:28.38
7. Jan-Willem van den Berg	Deltasteur	2:35.31	200002665	2:29.93	34.21	1:12.55		2:29.93
8. Tycho Atanasov	ZC Borger	2:33.97	200201133	2:31.69	35.51	1:13.09		2:31.69
9. Kylian Heederik	Swol 1894	2:43.99	200300353	2:35.68	34.74	1:16.72		2:35.68
10. Emiel van Essen	Swol 1894	2:31.61	199702925	2:36.27	34.83	1:15.44		2:36.27
11. Thijs van Erp	Swol 1894	2:40.90	200200313	2:37.69	36.48	1:17.62		2:37.69
12. Mike Fuhler	ZC Borger	2:40.66	200201983	2:40.47	35.63	1:16.64		2:40.47
13. Timo van der Wel	ZPV Piranha	NT	199307221	2:41.03	37.24	1:18.71		2:41.03
14. Sven de Nijs	De Reestduikers	NT	199505957	2:45.99	37.44	1:18.85		2:45.99
15. Ruben Slot	Swol 1894	3:01.56	200005195	2:50.89	38.43	1:21.63		2:50.89
16. Ewoud Ooms	Swol 1894	3:09.98	200002061	2:59.34	40.23	1:26.01		2:59.34
17. Mart Schemmekes	Swol 1894	3:33.46	200303073	3:33.67	49.47	1:45.57		3:33.67

Programmanr. 21
9-11-2014 - 15:39

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1. Dionne Salomons	ZC Borger	1:12.90	200200504	1:11.09	34.18	1:11.09
2. Nicole Zijlstra	Zignea	1:14.67	199905852	1:16.92	36.66	1:16.92
3. Manon de Man	Deltasteur	1:28.23	200201458	1:23.05	41.84	1:23.05
4. Dorien Bouter	Swol 1894	1:21.30	200001798	1:23.64	40.80	1:23.64
5. Renske Brokking	Zignea	1:23.76	200202036	1:24.04	41.01	1:24.04
6. Linne Boerma	Zignea	1:25.92	200200890	1:25.82	42.55	1:25.82
7. Dyan Rothschild	ZC Borger	1:31.02	200300998	1:26.37	41.05	1:26.37
8. Esmee Kijk in de Vegte	ZVZwartsluis	1:30.83	200200358	1:31.02	44.28	1:31.02
9. Joy de Wilde	De Hokseberg	1:36.57	200104022	1:34.25	44.61	1:34.25
10. Nova Wiersma	Zignea	1:31.25	200105550	1:35.76	45.93	1:35.76
11. Indy Posthuma	Swol 1894	1:42.98	200204672	1:37.74	46.75	1:37.74
12. Sterre Boerma	Zignea	1:41.15	200300156	1:39.62	49.84	1:39.62
AFGEM Merel van Langevelde	Swol 1894	1:26.98	200005234			

Programmanr. 22
9-11-2014 - 15:42

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1. Jari Hofsink	Deltasteur	1:00.98	199700535	1:02.70	29.81	1:02.70
2. Daan Rienties	Swol 1894	1:11.15	200103369	1:12.13	35.40	1:12.13
3. Emile Dost	ZC Borger	1:14.26	200100731	1:13.17	35.09	1:13.17
4. Justin Koole	Zignea	1:51.49	200203305	1:47.39	52.82	1:47.39

Programmanr. 23
9-11-2014 - 15:45

50m schoolslag

Minioren 3 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1. Thijs Groothuismink	De Hokseberg	1:02.29	200600159	1:00.78
2. Kaleb Boersma	Deltasteur	1:11.60	200600575	1:03.05
3. Seb Pieterman	Swol 1894	1:09.09	200600331	1:07.70
4. Iris Klink	Swol 1894	NT	200700190	1:08.19
5. Valerie Sackers	Swol 1894	NT	200800080	1:09.34
6. Jutta Stuiver	Deltasteur	NT	200700204	1:10.83
7. Thijs Poll	Swol 1894	NT	200700203	1:11.72
8. Anique Polinder	Swol 1894	NT	200800008	1:15.23
9. Mathijn Wever	Swol 1894	NT	200700195	1:21.02
DIS Lieke Rossel	ZC Borger	NT	200600366	

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het grootste gedeelte v.d. 2e armsgslag de handen naar b

Programmanr. 24
9-11-2014 - 15:47

100m schoolslag

Minioren 5 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Niels Epema	Swol 1894	1:45.26	200400617	1:41.46	47.99 1:41.46
2.	Sven Klink	Swol 1894	1:58.38	200500349	1:52.49	52.77 1:52.49
3.	Esmée Groothuismink	De Hokseberg	1:50.53	200400150	1:52.56	54.16 1:52.56
4.	Naomi Pater	De Hokseberg	1:50.67	200400056	1:54.03	53.11 1:54.03
5.	Esmee van der Hoeven	Swol 1894	1:55.17	200500322	1:59.68	56.10 1:59.68
6.	Mees Rienties	Swol 1894	2:07.20	200500059	1:59.77	56.80 1:59.77
7.	Imre Reijnders	Swol 1894	2:11.39	200501870	2:04.06	58.25 2:04.06
8.	Joelle Kagenaar	Zignea	NT	200600070	2:07.43	59.68 2:07.43
9.	Thijs van Delden	Swol 1894	NT	200500611	2:10.07	1:01.55 2:10.07
10.	Lotte Dijkslag	Swol 1894	2:15.89	200402800	2:11.37	1:01.00 2:11.37
11.	Merle de Wilde	Deltasteur	NT	200600876	2:13.85	1:03.02 2:13.85
12.	Sep Epema	Swol 1894	2:27.32	200600101	2:23.87	1:09.53 2:23.87
13.	Jessica Dekkinga	Zignea	NT	200600180	2:29.61	1:10.83 2:29.61
14.	Geert Almekinders	Swol 1894	NT	200501097	2:35.92	1:16.06 2:35.92
DIS	Storm Tolsma	Zignea	NT	200600277		
<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>						
DIS	Carlein Polinder	Swol 1894	2:12.20	200600128		
<i>SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>						
DIS	Matthew Critchell	Swol 1894	NT	200403011	2:15.09	2:15.09
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd., SK- Het keer - en/of eindpunt niet gelijktijdig</i>						

Programmanr. 25
9-11-2014 - 15:55

200m schoolslag

Minioren 4 en 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Anna Tiemersma	Z & PC De Zeeuwse Kust	NT	200400686	3:18.86	45.23 1:36.04		3:18.86
2.	Sanne de Wilde	Deltasteur	NT	200400384	3:45.15	50.85 1:49.85		3:45.15
3.	Yanieck Frijstein	Deltasteur	NT	200500329	3:46.77	50.73 1:49.06		3:46.77
4.	Meindert Dekkinga	Zignea	NT	200400377	3:58.33	55.87 1:56.06		3:58.33
5.	Tamas Tolsma	Zignea	NT	200500075	4:00.59	55.48 1:57.37		4:00.59
6.	Famke Wernsen	Zignea	NT	200400288	4:02.95	57.35 2:02.29		4:02.95
7.	Danique Drost	De Hokseberg	NT	200400054	4:06.72	57.33 2:01.67		4:06.72
8.	Lieke Visscher	Swol 1894	NT	200500226	4:23.42	1:00.67 2:07.62		4:23.42
9.	Gernita Rave	Deltasteur	NT	200500600	4:29.23	1:01.82 2:11.31		4:29.23
10.	Jutta Eilander	Swol 1894	NT	200500222	4:37.85	1:01.34 2:16.77		4:37.85

Programmanr. 26
9-11-2014 - 16:01

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Elma Leusink	Deltasteur	3:05.87	200001394	3:07.48	41.90 1:29.69		3:07.48
2.	Myrthe Zuethof	Swol 1894	3:25.28	200005380	3:22.95	46.32 1:38.44		3:22.95
3.	Renate Dellelijn	Swol 1894	3:32.23	200301770	3:25.77	47.76 1:41.16		3:25.77
4.	Frederique Epping	ZC Borger	NT	200301344	3:39.41	48.87 1:44.85		3:39.41
5.	Harriët Rave	Deltasteur	4:02.47	200200872	3:39.83	50.31 1:47.70		3:39.83

Programmanr. 27
9-11-2014 - 16:05

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Thom van Essen	Swol 1894	3:20.55	199900429	3:07.91	41.66 1:29.40		3:07.91
2.	Danny Vochteloo	ZZG de Boskickers	3:12.89	199207251	3:20.38	46.26 1:37.24		3:20.38
3.	Thijs van Erp	Swol 1894	NT	200200313	3:36.32	50.10 1:46.59		3:36.32
DIS	Declan Drost	De Hokseberg	NT	200100203				
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd., SR- Meer dan 1 vlinderbeenslag na start</i>								
DIS	Matias Jansen	Zignea	NT	200300199				
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>								
AFGEM	Frits Schutte	Zignea	NT	200203097				

Programmanr. 28
9-11-2014 - 16:09

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Djamilla Gerner	Swol 1894	1:15.98	199905606	1:12.96	32.61	1:12.96
2.	Daphne Rockers	ZC Borger	1:22.18	200001376	1:14.07	33.74	1:14.07
3.	Wivineke Bolk	Swol 1894	1:16.19	199603752	1:16.05	36.02	1:16.05
4.	Jola Noya	Deltasteur	1:18.36	200000880	1:18.85	35.82	1:18.85
5.	Myrthe Nijkamp	Swol 1894	1:23.26	199904320	1:20.39	38.13	1:20.39
6.	Lotte van Lint	Swol 1894	1:22.60	199705402	1:20.80	36.53	1:20.80
7.	Brenda Beijering	ZC Borger	1:21.22	200300352	1:21.76	38.46	1:21.76
8.	Lisa van Riel	Swol 1894	1:19.85	199805652	1:21.89	38.68	1:21.89
9.	Lotte Pieterman	Swol 1894	1:28.70	200301838	1:22.73	38.90	1:22.73
10.	Manon de Man	Deltasteur	1:23.42	200201458	1:23.31	40.60	1:23.31
11.	Erin Zantinge	De Reestduikers	1:26.40	200001632	1:25.70	37.73	1:25.70
12.	Mariska Kagenaar	Zignea	1:25.20	199703972	1:26.35	39.91	1:26.35
13.	Linda Meinders	Zignea	1:31.13	200100644	1:26.80	40.53	1:26.80
14.	Thyrsa Drost	De Hokseberg	1:26.06	197600974	1:27.02	39.39	1:27.02
15.	Dyan Rothschild	ZC Borger	1:26.72	200300998	1:28.93	40.48	1:28.93
16.	Leonie Rockers	ZC Borger	1:39.98	200300256	1:29.03	42.82	1:29.03
17.	Maryse van Putten	Swol 1894	1:33.99	200104330	1:29.66	43.06	1:29.66
18.	Kelly Meisner	Zignea	1:31.51	199805210	1:30.37	42.26	1:30.37
19.	Myrthe Muller	Swol 1894	1:48.92	200104430	1:31.41	43.52	1:31.41
20.	Esmee van der Tweel	Deltasteur	1:44.89	200202870	1:34.04	46.61	1:34.04
21.	Luna van Duursen	Swol 1894	NT	200103298	1:35.38	46.30	1:35.38
22.	Robin Pekel	De Reestduikers	1:43.58	200300226	1:36.76	46.06	1:36.76
23.	Ilse Wals	ZC Borger	1:41.54	200303502	1:37.05	48.18	1:37.05
24.	Sterre Roescher	De Reestduikers	1:41.03	200201050	1:40.60	48.70	1:40.60
25.	Inge Drent	De Hokseberg	1:52.61	200203966	1:42.65	50.83	1:42.65
26.	Marrit Otter	Swol 1894	1:44.64	200301000	1:44.62	53.97	1:44.62
27.	Hilde Visch	De Hokseberg	NT	200101308	1:47.07	52.30	1:47.07
AFGEM	Jonne Kampen	Swol 1894	1:16.76	199506504			
AFGEM	Merel van Langevelde	Swol 1894	1:28.51	200005234			

Programmanr. 29
9-11-2014 - 16:16

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Bryan Chen	ZC Borger	1:03.90	199803201	1:03.50	30.44	1:03.50
2.	Darren Chen	ZC Borger	1:10.82	200001149	1:09.11	33.88	1:09.11
3.	Arend-Jan Ooms	Swol 1894	1:11.20	199702169	1:09.22	31.35	1:09.22
4.	Bob de Groot	ZC Borger	1:11.77	199903585	1:11.04	33.02	1:11.04
5.	Sam van Niersen	Zvv	1:17.82	200102579	1:14.97	34.73	1:14.97
6.	Kjell Dieker	Zvv	1:19.47	200103489	1:16.09	36.97	1:16.09
7.	Jan-Willem van den Berg	Deltasteur	1:18.70	200002665	1:17.90	38.04	1:17.90
8.	Tycho Atanasov	ZC Borger	1:28.07	200201133	1:17.93	37.75	1:17.93
9.	Rijk Heere	AZ & PC De Futen	1:22.68	200300897	1:19.80	37.31	1:19.80
10.	Timo van der Wel	ZPV Piranha	1:21.67	199307221	1:20.08	39.44	1:20.08
11.	Mike Fuhler	ZC Borger	1:28.68	200201983	1:24.99	40.35	1:24.99
12.	Henk-Jan van 't Hof	De Hokseberg	1:25.66	198804325	1:28.32	42.30	1:28.32
13.	Stefan Kagenaar	Zignea	1:40.07	200101391	1:28.55	43.84	1:28.55
14.	Mart Schemmekes	Swol 1894	NT	200303073	1:49.29	53.33	1:49.29

Programmanr. 30
9-11-2014 - 16:20

800m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	voorlopige resultaten	
Senioren Open, Heren							
	Harm-Jan Wijnhoud	Zvv	9:14.20	199901469	9:22.61		
	100m: 1:04.28	1:04.28	300m: 500m:	700m:			
	200m: 2:14.16	1:09.88	400m: 4:35.71	600m: 800m:	9:22.61		
	Daniël Claasen	Zvv	10:10.36	200100787	9:39.27		
	100m: 1:09.24	1:09.24	300m: 500m:	700m:			
	200m: 2:21.40	1:12.16	400m: 4:48.30	600m: 800m:	9:39.27		
	Hidde Wernsen	Zignea	11:46.30	200200697	11:01.58		
	100m: 1:17.32	1:17.32	300m: 500m:	700m:			
	200m: 2:40.65	1:23.33	400m: 5:30.40	600m: 800m:	11:01.58		

Programmanr. 30, 800m vrije slag

Senioren Open, Dames

voorlopige resultaten

Elianne Huitema			ZVZwartsluis	10:06.83	199700258	9:52.63
100m: 1:08.96	1:08.96		300m: 5:00m:		700m: 9:52.63	
200m: 2:23.06	1:14.10		400m: 4:51.89		800m:	
Melanie Kuiper			Zignea	10:21.04	197600350	10:19.45
100m: 1:12.75	1:12.75		300m: 5:00m:		700m: 10:19.45	
200m: 2:30.25	1:17.50		400m: 5:07.34		800m:	
Janine de Groot			ZC Borger	10:37.16	199500092	10:37.12
100m: 1:12.54	1:12.54		300m: 5:00m:		700m: 10:37.12	
200m: 2:31.56	1:19.02		400m: 5:14.54		800m:	
Aniek van Unen			Zignea	11:30.72	199505016	10:58.21
100m: 1:15.85	1:15.85		300m: 5:00m:		700m: 10:58.21	
200m: 2:37.59	1:21.74		400m: 5:25.02		800m:	
Claudia Dost			ZC Borger	11:09.67	199900858	11:00.52
100m: 1:16.93	1:16.93		300m: 5:00m:		700m: 11:00.52	
200m: 2:38.94	1:22.01		400m: 5:26.03		800m:	
Karin Meinders			Zignea	11:32.94	199800758	11:09.58
100m: 1:17.27	1:17.27		300m: 5:00m:		700m: 11:09.58	
200m: 2:40.49	1:23.22		400m: 5:29.41		800m:	
Romi Kampen			Swol 1894	11:20.19	199705588	11:25.03
100m: 1:19.23	1:19.23		300m: 5:00m:		700m: 11:25.03	
200m: 2:45.46	1:26.23		400m: 5:40.60		800m:	
Lian Beenhakker			ZPV Piranha	12:16.48	199604102	11:35.00
100m: 1:20.44	1:20.44		300m: 5:00m:		700m: 11:35.00	
200m: 2:47.19	1:26.75		400m: 5:44.99		800m:	
Nicole Zijlstra			Zignea	12:01.79	199905852	11:48.85
100m: 1:18.51	1:18.51		300m: 5:00m:		700m: 11:48.85	
200m: 2:46.15	1:27.64		400m: 5:49.13		800m:	
Karin van Leersum			ZPV Piranha	12:35.26	198802658	11:50.69
100m: 1:23.35	1:23.35		300m: 5:00m:		700m: 11:50.69	
200m: 2:52.62	1:29.27		400m: 5:53.70		800m:	
Linne Boerma			Zignea	12:57.19	200200890	12:06.27
100m: 1:22.46	1:22.46		300m: 5:00m:		700m: 12:06.27	
200m: 2:53.16	1:30.70		400m: 5:57.62		800m:	
Monica Bakker			ZVZwartsluis	12:08.64	195600082	12:11.20
100m: 1:23.93	1:23.93		300m: 5:00m:		700m: 12:11.20	
200m: 2:55.26	1:31.33		400m: 6:01.28		800m:	
Lena Nieuwdam			Zignea	13:22.59	200202806	12:15.71
100m: 1:25.31	1:25.31		300m: 5:00m:		700m: 12:15.71	
200m: 2:56.49	1:31.18		400m: 6:02.73		800m:	