

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Aarten Sigrit	93 :	400 vrije slag	2	4:54.64		4:52.48	99%	
		50 rugslag	3	35.16		34.81	98%	
		100 wisselslag	6	1:16.28		1:16.82	101%	PR.
van den Berg Jan-Willem	00 :	200 vrije slag	8	2:36.45		2:35.31	99%	
		100 schoolslag	6	1:22.89		1:23.71	102%	PR.
de Ceuninck van Capelle Max	97 :	400 vrije slag	4	4:34.59		4:32.85	99%	
		50 rugslag	7	33.67		31.54	88%	
		100 schoolslag	5	1:16.08		1:15.95	100%	
van Dijk Kevin	01 :	200 rugslag	1	2:39.79		2:48.28	111%	PR.
		100 vlinderslag	4	1:23.29		1:27.73	111%	PR.
van Dijk Sanne	03 :	50 vrije slag	12	39.01		42.48	119%	PR.
		100 wisselslag	8	1:35.42		1:39.15	108%	PR.
Doornwaard Maaïke	98 :	100 rugslag	Est.	1:12.15		1:10.80	96%	
		100 rugslag	1	1:12.54		1:10.80	95%	
		200 schoolslag	2	3:07.76		3:09.05	101%	PR.
Dragt Robert	04 :	50 vrije slag	10	37.23		36.23	95%	
		100 wisselslag	9	1:35.06		1:51.07	137%	PR.
Faber Monica	04 :	50 vrije slag	7	37.28		38.50	107%	PR.
		100 wisselslag	6	1:34.11		1:40.93	115%	PR.
Geerdink Senna	05 :	50 vrije slag	5	37.03		38.03	105%	PR.
		50 rugslag	Est.	43.65		43.23	98%	
		100 wisselslag	10	1:37.89		1:36.95	98%	
Hamstra Jauke	86 :	50 rugslag	10	34.27		33.48	95%	
		100 schoolslag	6	1:16.32		1:13.33	92%	
		100 wisselslag	5	1:08.99		1:07.57	96%	
Heldoorn Maud	00 :	200 vrije slag	10	2:44.51		2:41.49	96%	
Hofsink Jari	97 :	100 vrije slag	Est.	55.02		55.05	100%	PR.
		100 rugslag	1	1:01.04		1:00.98	100%	
		200 schoolslag	2	2:40.23		2:39.00	98%	
Hofsink Naomi	94 :	400 vrije slag	1	4:45.85		4:47.89	101%	CR
		50 rugslag	2	33.24		33.08	99%	
		100 schoolslag	4	1:24.13		1:23.24	98%	
		100 wisselslag	3	1:13.99		1:11.84	94%	
Hollander Hilde	00 :	200 vrije slag	7	2:38.37		2:40.35	103%	PR.
		100 schoolslag	6	1:35.76		1:35.00	98%	
Kanis Edwin	02 :	200 rugslag	6	2:59.32		--:--		PR.
		100 vlinderslag	6	1:31.86		1:28.15	92%	
van der Kolk Sabine	01 :	200 rugslag	1	2:43.80		2:57.37	117%	PR.
		100 vlinderslag	2	1:18.58		1:17.36	97%	
ten Koppel Milou	03 :	50 vrije slag	1	31.58		32.31	105%	PR.
		100 vrije slag	Est.	1:09.41		1:10.64	104%	PR.
		100 wisselslag	1	1:19.64		1:21.29	104%	PR.
Kors Bart	97 :	100 rugslag	6	1:09.78		1:11.57	105%	PR.
		200 schoolslag	3	2:55.50		2:55.29	100%	
Kragt Henri	87 :	50 rugslag	3	32.11		29.89	87%	
		100 schoolslag	3	1:14.44		1:11.98	93%	
Kroeze Nienke	01 :	200 rugslag	2	2:47.83		2:56.02	110%	PR.
		100 vlinderslag	3	1:27.35		1:25.48	96%	
Kroeze Rinze	03 :	50 vrije slag	5	33.98		34.04	100%	PR.
		100 wisselslag	2	1:22.73		1:29.24	116%	PR.
de Lange Max	02 :	200 rugslag	5	2:58.89		--:--		PR.
		100 vlinderslag	8	1:41.32		1:39.93	97%	

Leusink Elma	00 :	200 vrije slag	3	2:28.59	2:33.56	107%	PR.
		100 schoolslag	3	1:29.00	1:28.06	98%	
Maat Tessa	02 :	200 rugslag	7	3:09.29	3:23.16	115%	PR.
		100 vlinderslag	8	1:40.85	1:45.87	110%	PR.
de Man Manon	02 :	200 rugslag	4	2:59.83	3:11.10	113%	PR.
		100 vlinderslag	6	1:31.63	1:31.25	99%	
Müller Mike	01 :	200 vrije slag	9	2:37.83	3:07.79	142%	PR.
		100 schoolslag	7	1:25.39	1:24.36	98%	
Norg Gert	94 :	50 rugslag	9	34.13	31.21	84%	
		100 schoolslag	1	1:08.55	1:07.48	97%	
		100 wisselslag	3	1:05.18	1:05.36	101%	PR.
Noya Jola	00 :	200 vrije slag	5	2:32.64	2:41.10	111%	PR.
		100 schoolslag	4	1:29.80	1:28.73	98%	
van t Oever Gert	87 :	400 vrije slag	2	4:19.14	4:16.43	98%	
		50 rugslag	2	29.45	28.88	96%	
		100 wisselslag	2	1:02.28	1:01.76	98%	
Rave Desiree	99 :	200 vrije slag	6	2:35.23	2:38.35	104%	PR.
		100 schoolslag	9	1:37.89	1:37.80	100%	
Riezebos Iris	94 :	50 rugslag	6	36.01	33.34	86%	
		100 schoolslag	6	1:27.61	1:20.32	84%	
		100 wisselslag	2	1:13.99	1:09.95	89%	
Schrijer Rosanne	97 :	100 rugslag	4	1:20.84	1:18.69	95%	
		200 schoolslag	4	3:14.88	3:14.22	99%	
Schuurman Ester	02 :	200 rugslag	6	3:01.45	3:26.42	129%	PR.
		100 vlinderslag	4	1:27.95	1:28.57	101%	PR.
van Stratum Annet	90 :	50 rugslag	4	35.19	34.00	93%	
van Unen Raymond	00 :	200 vrije slag	5	2:19.62	2:23.42	106%	PR.
		100 schoolslag	5	1:22.36	1:21.70	98%	
Vahl Ruth	01 :	200 rugslag	3	2:49.82	2:54.65	106%	PR.
		100 vlinderslag	3	1:23.12	1:24.07	102%	PR.
Vergunst Sam	03 :	50 vrije slag	12	38.74	37.88	96%	
		100 wisselslag	12	1:37.59	1:49.60	126%	PR.
Visscher Eva	94 :	50 rugslag	9	38.98	37.87	94%	
		100 schoolslag	2	1:23.36	1:20.75	94%	
		100 wisselslag	7	1:18.32	1:16.39	95%	
Welten Marleen	97 :	100 rugslag	3	1:19.25	1:18.65	98%	
		200 schoolslag	1	2:57.90	3:00.06	102%	PR.
de Wilde Sanne	04 :	50 vrije slag	14	39.52	38.95	97%	
		100 wisselslag	12	1:41.03	1:46.67	111%	PR.
4 x 100 vrije slag Heren	:	Hofsink Jari	97	de Ceuninck van Capelle Max	97	1	3:40.76
		Norg Gert	94	van t Oever Gert	87		
4 x 100 vrije slag Dames	:	ten Koppel Milou	03	de Man Manon	02	1	4:34.25
		van der Kolk Sabine	01	Kroeze Nienke	01		
4 x 50 wisselslag Gemengd	:	Geerdink Senna	05	Kroeze Rinze	03	3	2:47.11
		de Wilde Sanne	04	Dragt Robert	04		
4 x 100 wisselslag Dames	:	Doornwaard Maaïke	98	Hofsink Naomi	94	1	4:49.23
		Welten Marleen	97	van Stratum Annet	90		CR

Totaal 91 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 101,6%  
 2 nieuw(e) record(s), 40 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
 Grootste verbetering: Müller Mike, 200 vrije slag 2:37.83