



Gedragsregels Deltasteur

1. Inleiding

Doelstelling

Deltasteur biedt voor de Kamper bevolking en directe omgeving een breed pakket zwemactiviteiten aan met als hoofddoel: "de beoefening van de zwemsport, in de ruimste zin, te bevorderen en meer algemeen te maken" zoals verwoord in de statuten van onze vereniging. De vereniging zet daarbij in op breedtesport. In geval van dieptesport zal dit per geval individueel bekeken moeten worden.

Deze gedragscode beoogt voornamelijk de goede werking tussen de club, trainers, coaches, sporters en wedstrijdleiding te bevorderen.

Over wie gaat het?

Iedereen die lid is of lid wil worden, moet van de gedragscode op de hoogte zijn. Dat geldt voor de leden, maar ook voor trainers, begeleiders en vrijwilligers binnen Deltasteur. Voor minderjarigen geldt bovendien dat ook de ouders/verzorgers op de hoogte moeten zijn van de gedragscode. De verschillende afdelingen binnen Deltasteur kunnen aanvullende regels hebben op deze algemene gedragscode.

De gedragscode moet door iedereen worden uitgedragen en nageleefd zowel bij trainingen, uit- en/of thuiswedstrijden. We moeten elkaar hierop kunnen en durven aanspreken. Goede omgangsvormen vormen ten alle tijden het uitgangspunt voor ons handelen.

Waarover gaat het?

Het gaat over hoe we met elkaar om willen gaan. En over regels. Het gaat over wat we normaal vinden en niet normaal vinden. We noemen dit: normen en waarden. Eerst proberen we duidelijk te krijgen wat de regels zijn. Daarna spreek je met iedereen af wat we daaronder verstaan (wat is normaal en wat is niet normaal). Wat gebeurt er als leden zich niet aan de regels van de gedragscode houden? We nemen dan maatregelen, we noemen dit de sancties.

2. Algemene omgangsregels

Het bestuur vraagt nadrukkelijk aandacht voor normen en waarden voor, tijdens en na de beoefening van de sport. Hieronder volgt een aantal algemene regels die van toepassing zijn.

- Ik sport samen met anderen, dus ook met de tegenstander.
- Ik gedraag me altijd sportief, ook als anderen minder sportief zijn: De winnaar is degene die ook tegen zijn verlies kan.
- Ik heb altijd respect voor de trainers, coaches, wedstrijdleiding en afgevaardigden.
- Ik aanvaard de ander zoals hij/zij is en discrimineer niet op gebied van huidskleur, geloof, seksuele geaardheid, culturele achtergrond, uiterlijk, prestaties en dergelijke.
- Ik scheld, treiter, pest en roddel niet.
- Ik maak me niet schuldig aan seksuele toespelingen en intimidatie.
- Ik gebruik geen enkele vorm van verbaal of lichamelijk geweld.
- Ik blijf van andermans spullen af; ik help mee het zwembad en de omgeving schoon te houden.
- Sport is er voor iedereen; niet alleen voor uitblinkers.



3. Omgangsregels

Houding

Wees altijd en overal beleefd! De club verwacht van alle leden dat zij zich beleefd en respectvol gedragen tegenover trainers, coaches, bezoekende sporters, afgevaardigden, bestuursleden, scheidsrechters, andere leden en publiek. We dulden geen grofheden. Wees sportief, vertoon teamgeest, help en steun je medesporters.

Stiptheid

- Je bent 5 a 10 minuten voor aanvang van de training aanwezig. De warming-up is voor aanvang van de training gedaan. Een trainer heeft het recht je de toegang tot de training te ontzeggen indien deze reeds is begonnen.
- Bij afwezigheid deel je dit mee aan de trainer/coach of teambegeleider. Dit volgens de regels van de betreffende selectie. (Zie bijlage: Trainingsregels selectiezwemmen)
- Bij verhinderde deelname aan een wedstrijd meldt je dit volgens onderstaande regels.
 - Zwemmen: Het afmelden geschiedt volgens de gestelde regels op de uitnodiging van de betreffende wedstrijd. Afmelden en ziekmelden altijd via e-mailadres: afmelden.zwemmen@deltasteur.nl
 - Waterpolo: afmelden en ziekmelden bij de aanvoerder en/of coach
- Wie ongeoorloofd of zonder kennisgeving meerdere trainingen mist kan gepasseerd worden voor deelname aan wedstrijden/trainingen.

Gebruik van de kleedkamers

- De kleedkamers worden alleen gebruikt om je om te kleden.
- Douches en kleedkamers zijn geen speelruimten.
- De kleedkamers dienen door de gebruikers zelf netjes achter gelaten te worden, na elk gebruik. Vermijd het meebrengen van kostbare voorwerpen (sieraden, telefoon, geld etc.) maar laat ze in ieder geval niet onbeheerd achter. De zwemclub als ook de exploitant van zwembad Sonnenberch en de Steur zijn niet verantwoordelijk voor zoekraken, beschadiging of diefstal van waardevolle voorwerpen.

Uitvoeren vrijwilligerswerk

Buiten het actief sporten kan Deltasteur alleen voortbestaan met het uitvoeren van vrijwillige werkzaamheden. Leden worden verzocht om minimaal een taak te vervullen en hierdoor blijk te geven van hun verantwoording t.o.v. de andere leden. Aan ouders/verzorgers wordt vriendelijk doch dringend een verzoek gedaan om hun steentje bij te dragen aan de vrijwillige werkzaamheden binnen de zwemclub.



4. Ouder/verzorgers

Het bestuur van Deltasteur vraagt ouders/verzorgers om de gedragsregels van de club te respecteren. Het bestuur vraagt daarbij aandacht voor het volgende.

- Onthoud u ervan uw kind te coachen tijdens de trainingen en/of wedstrijd, laat dit over aan de bevoegde trainers/coaches. Uw welgemeende goede raad doet niets anders dan uw kind in vertwijfeling brengen. Positief supporteren juichen wij ten zeerste toe!
- Trainers zijn beschikbaar om vragen en klachten te bespreken. De voorzitter van zowel de zwem- als waterpoloafdeling is verantwoordelijk voor het afhandelen van klachten.
- Als uw kind ingeschreven is voor een wedstrijd, dan wordt het ook verwacht op tijd bij de wedstrijd aanwezig te zijn en deel te nemen. Indien uw kind wegens ziekte niet kan deelnemen, meld u dit tijdig aan de verantwoordelijke coach/teambegeleider.
- Uitwedstrijden:
 - Waterpolo: Wanneer u bent verzocht om jeugdleden van en naar een uitwedstrijd te brengen en u bent niet in de gelegenheid dan wordt u vriendelijk verzocht om onderling met andere ridders te ruilen. Indien dit niet mogelijk blijkt neemt u tijdig contact op met de trainer/coach of teambegeleider.
 - Zwemmen: Zie vervoersprotocol zwemmen

5. Omgangsregels tijdens trainingen en wedstrijden

Trainingen

- Zet je in voor de trainingen, daar kom je immers voor
Wanneer jij gemotiveerd naar de trainingen komt en deze ook met plezier doet heeft dat een gunstig effect op jouw beleving en de andere zwemmers.
- Houd rekening met elkaar
Als je zelf ergens last van hebt, kun je vaak in overleg met de trainer wat anders doen in de zwemtraining. Gun dat ook een ander.
- Meld je af wanneer je niet kunt trainen
Trainers vinden het prettig om te weten wanneer je er wel en niet bent. Laat ook altijd weten waarom je er niet kunt zijn.
- Luister en toon respect naar je trainer(s)
Op het moment dat er instructie wordt gegeven zorg je dat je boven water blijft en luistert naar wat er gezegd wordt. Laat zien dat je jezelf wilt verbeteren!
- Heb respect voor de omgeving
Blijf van elkaars materiaal af, houd het zwembad netjes en zorg goed voor je eigen spullen!
- Behandel een ander zoals je zelf ook behandeld wilt worden
- We zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor het op- en afbouwen van het zwembad
Dus iedereen draagt zijn steentje bij met het inhangen van de lijnen en het plaatsen van de rugslagvlaggen, het inhangen van de doelen en ophangen van de netten voor de training, het neerzetten van pylonen en klaarzetten van de jurytafel of ander materiaal wat nodig is voor de training of de wedstrijd.
- Zorg dat je tijdig aanwezig bent voor de training
Tenzij je hiervoor een geldige reden hebt (laat het van te voren weten), ben je tijdig aanwezig in de zwemzaal zodat je je warming up goed kunt uitvoeren. Een goede warming up is essentieel voor het blessurevrij sporten!
- Onder invloed verkeren en/of nuttigen van alcohol en/of drugs is niet toegestaan.



Wedstrijden

- Bij wedstrijden in Deltasteur verband heb je altijd je Deltasteur kleding aan
We zijn een vereniging en dat willen we ook uitstralen
- Moedig je medesporter aan, jij gaat ook harder zwemmen als iemand jou aanmoedigt!
Toon interesse in je medezwimmers, jij vindt het ook leuk als je een complimentje of succeswens krijgt
- Bij wedstrijden wil je het beste van jezelf laten zien in het water, dus ook op de kant
Laat dus zien dat je er zin in hebt, ook als het even tegenzit
- Blijf bij de ploeg
Om bovenstaande punten te kunnen doen is het van belang dat je vooral bij je teamgenoten bent!
- Houd het gebruik van mobiele telefoons, ipads, ipods enz. beperkt
Natuurlijk mag je concentreren met een muziekje, maar doe dit met mate!
- Onder invloed verkeren en/of nuttigen van alcohol en/of drugs is niet toegestaan

Buiten het zwembad

- Bij kwesties eerst samen er proberen uit te komen. Kom je er niet uit, haal dan de trainer erbij!
Praat wel met elkaar, niet over elkaar.
- Houd elkaar betrokken, toon interesse voor elkaar
Houd contact met elkaar, ook buiten het zwembad, onderneem samen activiteiten
- Houd de onderling communicatie goed
Communicatie tussen zwemmer, ouder en trainer is cruciaal voor een prettige samenwerking
- 10 tellen nadenken voordat je een reactie plaatst op een van de sociale media en via de e-mail. *Bij twijfel niets plaatsen maar bellen of persoonlijk bespreken! Denk even bewust na of je werkelijk "nieuws" plaats op sociale media, is het echt interessant wat je er op zet?*
- Kom voor een ander op en stel je eigen grenzen
- Help een ander in vervelende situaties, maar stel zelf je grenzen zodat je die situaties kunt voorkomen

6. Richtlijnen gebruik sociale netwerken

Onder sociale netwerken worden verstaan: Twitter, Facebook, LinkedIn, YouTube en de wat minder bekende varianten daarop. De hoofdregel is dat het gedrag van Deltasteur-leden op Facebook, Youtube en Twitter niet afwijkt van wat in de dagelijkse praktijk gebruikelijk is.

- Bij sporttechnische onderwerpen maken (kader)leden duidelijk of zij op persoonlijke titel of namens Deltasteur publiceren.
- (Kader)leden publiceren geen vertrouwelijke informatie op sociale netwerken.
- Ga niet in discussie met een sporter of ouder op sociale netwerken.
- (Kader)leden hebben recht op een eigen mening en mogen dat ventileren op social media, mits de gebruikelijke omgangsvormen in acht worden gehouden. Bij twijfel niet publiceren.
- Deltasteur-leden zijn persoonlijk verantwoordelijk voor wat zij publiceren. Iedereen weet dat publicaties op sociale netwerken altijd vindbaar zijn.
- Bij twijfel over een publicatie of over de raakvlakken met Deltasteur zoek je contact met je coördinator of verantwoordelijke bestuurslid.
- Deltasteur zorgt ook digitaal voor een veilig klimaat en communiceert met leden en ouders hoe zij dit doet.
- Deltasteur roept ouders op deze regels te respecteren.



7. Sancties

Bij het niet naleven van de gedragscode kunnen door het bestuur respectievelijk door de trainer, (in samenspraak met het bestuur) sancties genomen worden. Sancties kunnen o.a. bestaan uit waarschuwingen, schorsingen voor trainingen en/of wedstrijden. Tot het doorvoeren van sancties kan worden overgegaan in o.a. de volgende situaties:

- Schelden.
- Bij pesten van en door leden binnen onze vereniging; Pesten en treiteren wordt niet getolereerd. De trainers/coaches krijgen de strikte instructie hier scherp op toe te zien. Naar inzicht van de trainer/coach kan in geval van pesten met directe ingang overgegaan worden tot verwijdering van het lid uit het zwembad tijdens een training/wedstrijd.
- Het uiten van bedreigingen.
- Het gebruik van verbaal geweld (schelden, schreeuwen, beledigen), dan wel lichamelijk geweld. Gebruik van lichamelijk geweld is vaak ook een overtreding van de wet, dan zal het zelfde gelden als bij alle overige zaken die bij wet verboden zijn: (wapens, drugs, vuurwerk). Er zal aangifte gedaan worden bij de politie.
- Alle overige misdragingen die volgens de geldende normen en waarden ontoelaatbaar zijn.
- Alle, en dus ook de niet hierboven specifiek vermelde aanleidingen tot sancties, zijn ter beoordeling van het bestuur.

De te volgen procedure is als volgt:

1. Trainer/coach, sporter en/of betrokken ouder/verzorger stelt het aanspreekpunt (voorzitter zwem- en of waterpolo) in kennis van de overtreding/misdraging. Deze zal vervolgens een terugkoppeling doen naar het bestuur van de overtreding/misdraging. Ook in gevallen waarbij de trainer/coach direct tot het verwijderen van de zwemmer van de training/wedstrijd is overgegaan, dient achteraf melding hiervan te worden gemaakt bij het aanspreekpunt. Dit ter vastlegging van het gebeurde.
2. In elk geval van misdragingen pleegt het aanspreekpunt zorgvuldig hoor en wederhoor bij alle betrokkenen. Binnen één werkweek wordt gereageerd en actie ondernomen.
3. Het bestuurslid dat als aanspreekpunt fungeert, bespreekt tijdens de eerst volgende vergadering de overtreding met het bestuur waarin alle overige leden van het bestuur op de hoogte gebracht worden. In uitzonderlijke gevallen, ter beoordeling van het aanspreekpunt kan met spoed een vergadering belegd worden om zodoende snel tot actie over te kunnen gaan. De door het bestuur genomen bindende beslissing in de te nemen sanctie zal schriftelijk worden meegedeeld en wordt eventueel mondeling toegelicht aan het betreffende lid, trainer, coach en/of diens ouders/verzorgers. Het in herhaling vervallen van op zich zelf staande kleinere overtredingen, welke in eerdere gevallen met een waarschuwing zijn bestraft kunnen het bestuur doen besluiten over te gaan tot verder gaande sancties in de vorm van schorsing, uitsluiting of als uiterste middel statutaire opzegging van het lidmaatschap.



8. In en rond het zwembad

Het zwembad is eigendom van de gemeente Kampen en dus van ons allemaal. Wees er zuinig op en zorg dat het netjes blijft. Denk daarbij in ieder geval aan de volgende punten:

- Maken we rommel, dan ruimen we dat zelf op.
- Er wordt geen glas- en aardewerk in en om de zwembassins en kleedkamers meegenomen.
- De zwem zaal en doucheruimtes mogen alleen worden betreden met blote voeten of badslippers. Schoeisel is vanwege de hygiëne ten strengste verboden. Dit geldt ook voor publiek.
- Tijdens activiteiten van Deltasteur is het verboden om gebruik te maken van het instructie-, warme/recreatieve bad, tenzij het bad tijdens een wedstrijd is aangewezen als uitzwembad en toezicht aanwezig is. Dit geldt ook voor familie en gasten van bezoekende zwemverenigingen.
- Het is in het gehele sportcomplex ten strengste verboden te roken, en/of alcohol te gebruiken. Behalve op de daarvoor bestemde plekken, bijv. de kantine/rokersruimte;
- Het is in het gehele sportcomplex verboden om drugs te gebruiken;
- Schade aan eigendommen van het sportcentrum worden direct op de dader verhaald.
- Fietsen en brommers worden in de daarvoor bestemde rekken in de fietsenstalling geplaatst.
- Auto's worden geparkeerd op het daarvoor bedoelde parkeerterrein.

De toegang naar het zwembad wordt in het belang van de veiligheid vrijgehouden. Degene die zich hier niet aan houdt wordt op dat gedrag aangesproken.

9. Portretrecht

Tijdens activiteiten van Deltasteur, of activiteiten waaraan Deltasteur deelneemt of meewerkt, kunnen foto's en/of videobeelden gemaakt worden waarop uw kinderen en/of uzelf mogelijk te zien zijn. Deelname aan Deltasteur-activiteiten betekent dat u toestemming verleent aan Deltasteur om deze beelden in het kader van haar activiteiten te gebruiken en te publiceren (website, periodieken, kranten, folders etc.). Deze foto's en/of videobeelden mogen op geen enkele manier door derden verspreid worden. Deltasteur zal deze foto's en/of videobeelden ook niet bezorgen aan commerciële firma's die er dan vrij over zouden kunnen beschikken voor hun eigen publiciteit. Mocht u toch bezwaar hebben tegen het gebruiken en/of publiceren van foto's en/of videobeelden waarop uw kind te zien is, dan kunt u dat kenbaar maken aan het bestuur.

10. Kennisgeving

Alle leden, ouders/verzorgers, trainers/coaches, vrijwilligers en overige betrokkenen zijn op de hoogte van de inhoud van deze gedragscode en dienen hiernaar te handelen zowel bij thuiswedstrijden als bij uitwedstrijden. Lid zijn van Zwem- en waterpolovereniging Deltasteur houdt in dat men de regels accepteert. Iedereen kan een exemplaar van deze gedragscode inzien via de website. De verenigingsstatuten staan op de website van de vereniging. Het bestuur is te allen tijde gerechtigd om tussentijds wijzigingen in deze gedragscode door te voeren. Wijzigingen zullen gepubliceerd worden via de website en periodieken. Naleving van en controle op deze gedragscode zal een grote bijdrage leveren op het welzijn van al onze leden, de club beschermen tegen ongewilde excessen en zo alle betrokkenen bij onze zwemclub zo mogelijk nog meer plezier verschaffen in de uitoefening van hun zwemsport.