

Uitslag overzicht								Korte baan (25m)
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
van de Beek Noa	05 :	50 vrije slag	11	51.73		47.58	85%	
		50 schoolslag	8	54.67		52.56	92%	
van den Berg Jan-Willem	00 :	100 vrije slag	21	1:10.30		1:10.24	100%	
		50 schoolslag	7	38.40		38.84	102% PR.	
		100 wisselslag	5	1:18.70		1:21.18	106% PR.	
van Dijk Kevin	01 :	50 vrije slag	8	29.21		28.52	95%	
		50 schoolslag	6	37.89		38.83	105% PR.	
		100 schoolslag	7	1:22.98		1:26.62	109% PR.	
van Dijk Sanne	03 :	100 rugslag	20	1:34.31		1:40.09	113% PR.	
		50 vlinderslag	19	50.17		49.98	99%	
		100 wisselslag	19	1:39.15		1:44.34	111% PR.	
Doornwaard Maaïke	98 :	50 vrije slag	3	28.74		29.05	102% PR.	
		100 vrije slag	3	1:02.89		1:01.89	97%	
Dragt Robert	04 :	50 vrije slag	1	36.23		37.92	110% PR.	
		50 schoolslag	1	48.56		50.83	110% PR.	
		50 vlinderslag	1	46.43		47.26	104% PR.	
Faber Monica	04 :	50 vrije slag	2	38.50		38.67	101% PR.	
		50 rugslag	3	46.04		44.95	95%	
		50 vlinderslag	1	46.50		47.87	106% PR.	
Frijstein Yanieck	05 :	50 vrije slag	2	39.13		39.63	103% PR.	
		50 schoolslag	2	50.07		50.30	101% PR.	
		50 vlinderslag	3	52.55		56.36	115% PR.	
Heldoorn Maud	00 :	100 vrije slag	15	1:14.57		1:13.23	96%	
Hofsink Jari	97 :	100 vrije slag	1	55.05		57.60	109% PR.	
		100 vlinderslag	1	1:00.35		1:01.74	105% PR.	
Hollander Hilde	00 :	100 rugslag	15	1:24.56		1:23.60	98%	
		100 wisselslag	13	1:24.59		1:25.45	102% PR.	
Jongman Samantha	04 :	50 vrije slag	6	42.86		43.33	102% PR.	
		50 rugslag	4	47.36		45.86	94%	
		50 vlinderslag	2	54.31		54.73	102% PR.	
Kanis Edwin	02 :	100 schoolslag	11	1:32.92		1:33.23	101% PR.	
		100 vlinderslag	5	1:31.04		1:28.15	94%	
van der Kolk Sabine	01 :	50 vrije slag	11	31.54		33.42	112% PR.	
		100 rugslag	5	1:15.26		1:17.30	105% PR.	
		50 vlinderslag	10	35.42		37.46	112% PR.	
ten Koppel Milou	03 :	50 vrije slag	15	32.31		33.98	111% PR.	
		100 rugslag	9	1:17.64		1:25.26	121% PR.	
		50 vlinderslag	16	37.32		37.40	100% PR.	
ten Koppel Thijs	05 :	50 vrije slag	3	39.77		39.76	100%	
		50 schoolslag	3	53.53		53.84	101% PR.	
		50 vlinderslag	2	50.95		51.21	101% PR.	
Kroeze Nienke	01 :	50 vrije slag	13	32.23		31.40	95%	
		100 vrije slag	11	1:10.07		1:08.89	97%	
		100 rugslag	12	1:20.02		1:20.89	102% PR.	
Leusink Elma	00 :	100 vlinderslag	4	1:22.32		1:27.06	112% PR.	
		100 wisselslag	10	1:21.04		1:24.36	108% PR.	
de Man Manon	02 :	50 schoolslag	8	44.27		45.70	107% PR.	
		50 vlinderslag	18	41.56		40.20	94%	
		100 wisselslag	11	1:23.42		1:30.68	118% PR.	
Müller Mike	01 :	50 schoolslag	9	39.07		39.44	102% PR.	
		100 schoolslag	9	1:24.52		1:25.18	102% PR.	
		50 vlinderslag	7	34.76		34.23	97%	

Noya Jola	00 :	100 rugslag	10	1:18.08	<i>1:18.57</i>	101%	PR.
		50 vlinderslag	15	36.79	<i>34.92</i>	90%	
		100 wisselslag	6	1:18.36	<i>1:19.64</i>	103%	PR.
Rave Desiree	99 :	100 vrije slag	16	1:16.55	<i>1:11.07</i>	86%	
		100 rugslag	14	1:23.95	<i>1:19.06</i>	89%	
		100 wisselslag	15	1:25.10	<i>1:24.04</i>	98%	
Rave Harriët	02 :	100 vrije slag	26	1:28.64	<i>1:26.54</i>	95%	
		50 schoolslag	12	48.73	<i>50.36</i>	107%	PR.
		100 wisselslag	18	1:35.91	<i>1:39.58</i>	108%	PR.
Schrijer Rosanne	97 :	100 vrije slag	7	1:08.80	<i>1:07.03</i>	95%	
		100 wisselslag	7	1:19.30	<i>1:19.79</i>	101%	PR.
Schuurman Ester	02 :	100 vrije slag	17	1:16.98	<i>1:19.25</i>	106%	PR.
		100 vlinderslag	5	1:30.17	<i>1:33.45</i>	107%	PR.
Schuurman Tara	04 :	50 vrije slag	5	41.51	<i>41.78</i>	101%	PR.
		50 rugslag	6	51.90	<i>51.04</i>	97%	
		50 schoolslag	2	48.80	<i>49.22</i>	102%	PR.
Smit Jeroen	02 :	100 vrije slag	26	1:24.10	<i>1:22.29</i>	96%	
		100 rugslag	14	1:37.18	<i>1:34.22</i>	94%	
		100 wisselslag	11	1:40.67	<i>1:40.53</i>	100%	
van der Tweel Esmee	02 :	100 vrije slag	21	1:20.89	<i>1:22.64</i>	104%	PR.
		100 vlinderslag	9	1:55.90	--		PR.
van Unen Raymond	00 :	100 vrije slag	14	1:03.42	<i>1:03.83</i>	101%	PR.
		50 schoolslag	8	38.40	<i>39.34</i>	105%	PR.
		100 wisselslag	2	1:14.19	<i>1:16.89</i>	107%	PR.
Westendorp Demi	05 :	50 vrije slag	9	47.29	<i>44.12</i>	87%	
		50 schoolslag	7	54.63	<i>57.09</i>	109%	PR.
		50 vlinderslag	4	1:01.73	<i>53.13</i>	74%	
de Wilde Sanne	04 :	50 vrije slag	4	40.45	<i>40.60</i>	101%	PR.
		50 rugslag	5	48.87	<i>46.18</i>	89%	
		50 schoolslag	3	48.96	<i>49.90</i>	104%	PR.

Totaal 82 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 101,4%  
 0 nieuw(e) record(s), 53 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
 Grootste verbetering: ten Koppel Milou, 100 rugslag 1:17.64