

Programmanr. 1  
13-9-2014 - 14:15

Meisjes, 4 x 50m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	ZPC Hoogeveen Paulien Wesseling Mirthe Schenkel	ZPC Hoogeveen 01 35.97 03 Kyra Wooldrik Jasmijn Steenberg	2:24.82 01 01 <b>2:20.75</b>
2.	Dedemsvaart-AC 1 Manon Compagner Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC 01 34.92 01 Kyra Montijn Daphne Spaan	2:27.24 01 01 <b>2:21.07</b>
3.	HZ&PC Heerenveen 1 Sanne Abma Mathilde Timmermans	HZ&PC Heerenveen 02 36.14 03 Lianne van Wier Yvanka Visser	2:34.18 02 01 <b>2:30.80</b>
4.	Deltasteur 1 Milou ten Koppel Ester Schuurman	Deltasteur 03 36.36 02 Tessa Maat Manon de Man	2:30.36 02 02 <b>2:31.88</b>
5.	F.Z.C.'54 1 Laura van der Velde Frederique Potma	F.Z.C.'54 03 39.55 01 Lotte Grovenstein Agnes Martens	2:45.58 01 03 <b>2:39.87</b>
6.	Swol 1894 1 Indy Posthuma Maryse van Putten	Swol 1894 02 46.86 01 Lidewij Slootweg Lotte Pieterman	3:00.50 02 03 <b>2:51.42</b>
7.	Zignea 1 Dian Post Lena Nieuwdam	Zignea 02 41.83 02 Sterre Boerma Emili Dhahriya	2:55.74 03 02 <b>2:52.36</b>
8.	Steenwijk 1934 1 Nika Dekker Carlijn Hermans	Steenwijk 1934 03 47.70 03 Mila van Doorn Michelle van den Hoofdakker	3:08.07 03 03 <b>3:04.78</b>
9.	Zzz 1 Idske Roest José Hagting	Zuiderzeezwemmers 03 03 Didi Gest Mellanie de Jong	3:29.09 03 01 <b>3:15.32</b>

Programmanr. 2  
13-9-2014 - 14:25

Meisjes, 4 x 50m wisselslag

Dames Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	ZPC Hoogeveen 1 Anique Coelingh Eileen Kremer	ZPC Hoogeveen 00 33.24 99 Alinda Dingshoff Simone Krans	2:09.22 00 99 <b>2:10.41</b>
2.	Swol 1894 1 Djamilla Gerner Gabriëlle Bolk	Swol 1894 99 34.32 99 Nian Vervoort Myrthe Nijkamp	2:20.20 99 99 <b>2:17.75</b>
3.	Dedemsvaart-AC 1 Lotte Rougoor Nyrke Wesselink	Dedemsvaart-AC 00 33.43 99 Michelle Zomerdijk Lise Klein Ganseij	2:20.86 00 99 <b>2:18.37</b>
4.	HZ&PC Heerenveen 1 Chiara Olde Agterhuis Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen 99 36.01 00 Romy Jalving Anna Harbers	2:24.46 00 00 <b>2:23.30</b>
5.	Zzz 1 Myrte Deurloo Jaimy Straatman	Zuiderzeezwemmers 99 40.10 00 Cynthia Smit Britt Deurloo	2:29.67 01 00 <b>2:33.57</b>
6.	Zignea 1 Linne Boerma Renske Brokking	Zignea 02 41.99 02 Linda Meinders Nike Tolsma	2:43.90 01 03 <b>2:41.62</b>
7.	Dek Genemuiden 1 Corinne Leusink Sanne van Luyk	De Eerste Kolk 01 02 Demi Visscher Harryelle Eenkhoom	2:49.82 01 02 <b>2:51.93</b>
DIS	Deltasteur 1 <i>EA - Te vroeg overgenomen., 4e zwemmer te vroeg overgenomen</i> Nienke Kroeze Hilde Hollander	Deltasteur 01 36.99 00 Jola Noya Elma Leusink	2:26.51 00 00

Programmanr. 3  
13-9-2014 - 14:30

Dames, 4 x 50m wisselslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Dedemsvaart-AC 1 Annelies Brinkman Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC 98 35.04 98	2:10.45 Judith Voortman Rosan Hans 98 98
2.	ZPC Hoogeveen 1 Anouschka Steenbergen Jill Blide	ZPC Hoogeveen 00 34.22 00	2:12.28 Suzanne Kah Brigit Beukeveld 98 98
3.	Deltasteur 1 Maaïke Doornwaard Marleen Welten	Deltasteur 98 33.11 97	2:20.09 Rosanne Schrijer Sabine van der Kolk 97 01
4.	F.Z.C.'54 1 Gwen Sieswerda Ilona Hofman	F.Z.C.'54 98 32.99 98	2:20.22 Sigrid Hogendorp Sanne Grovenstein 99 98
5.	Dek Genemuiden 1 Sophie van Someren Mariette Leusink	De Eerste Kolk 01 43.13 00	2:42.27 Lisanne Kanis Marianne Naberman 99 97
6.	Swol 1894 2 Dorien Bouter Myrthe Zuethof	Swol 1894 00 39.52 00	2:41.04 Lisa van der Struik Romie Kampen 00 97
7.	Zignea 2 Anouk Boltendal Anouk Veldman	Zignea 00 41.54 97	2:37.32 Mariska Kagenaar Kelly Meisner 97 98
DIS	Zzz 1 <i>EA - Te vroeg overgenomen., 2e zwemmer te vroeg overgenomen</i> Charlotte Brinkman Irene Hanse	Zuiderzeewimmers 98 40.54 98	2:25.14 Julia Keijzer Dagmar Kruik 98 98
DIS	Zignea 1 <i>EA - Te vroeg overgenomen., 3e zwemmer te vroeg overgenomen</i> Nicole Zijlstra Céline van Loon	Zignea 99 34.52 99	2:24.95 Femke Kemper Danah Muller 00 02

Programmanr. 4  
13-9-2014 - 14:35

Dames, 4 x 50m wisselslag

Senioren open  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	ZPC Hoogeveen 1 Mariët Koster Marsha Beukeveld	ZPC Hoogeveen 83 30.83 95	2:04.54 Jakonien Koster Mariëlle ter Stege 94 91
2.	HZ&PC Heerenveen 1 Nanda de Vries Lisanne Hassing	HZ&PC Heerenveen 92 32.96 97	2:04.50 Chantal Nap Rosanna van Teijen 89 98
3.	Dedemsvaart-AC 1 Laura Compagner Janine Romkes	Dedemsvaart-AC 98 33.30 87	2:09.92 Maaïke van Veen Saskia Zwiers 97 94
4.	Deltasteur 1 Annet van Stratum Eva Visscher	Deltasteur 90 36.29 94	2:12.21 Naomi Hofsink Iris Riezebos 94 94
5.	Swol 1894 1 Vera Kraijer Lieke van Essen	Swol 1894 92 34.15 95	2:19.03 Jonne Kampen Wivineke Bolk 95 96
6.	Steenwijk 1934 1 Alies Wagter Nienke van Scheepen	Steenwijk 1934 99 35.54 97	2:21.20 Anouk Poelstra Leandra Vedder 98 96
7.	F.Z.C.'54 1 Rinske Bouma Ilse Harskamp	F.Z.C.'54 96 41.00 94	2:27.69 Rixt-Nynke Baron Anna-Jetske Baron 96 92
8.	Zignea 1 Karin Meinders Anoeschka Kroezen	Zignea 98 36.41 90	2:29.49 Aniek van Unen Isa Overvoorde 95 98
9.	Dek Genemuiden 1 Jessica van Dalßen Annemieke Kanis	De Eerste Kolk 96 42.25 93	2:38.24 Marianne Naberman Lummieke Kolk 97 98

Programmanr. 5  
13-9-2014 - 14:45

Jongens, 4 x 50m wisselslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	ZPC Hoogeveen 1 Björn Kokkelkoren Coen de Lang	ZPC Hoogeveen 02 38.48 01 Raoul Witten Owen Peeks	2:25.67 02 01 <b>2:21.20</b>
2.	Deltasteur 1 Max de Lange Mike Müller	Deltasteur 02 39.83 01 Edwin Kanis Kristian Kiers	2:30.36 02 01 <b>2:29.14</b>
3.	Dedemsvaart-AC 1 Robin Bruins Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC 01 40.96 02 Stijn Boertien Niels Kragt	2:39.48 01 03 <b>2:30.26</b>
4.	Swol 1894 1 Tristan Scholten Thijs van Erp	Swol 1894 02 36.05 02 Daan Rienties Simon Bloem	2:37.58 01 02 <b>2:31.09</b>
5.	HZ&PC Heerenveen 1 Justin Visser Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen 01 40.06 01 Remco Dijkstra Borek Buursma	2:34.41 01 02 <b>2:31.54</b>
6.	Zignea 1 Tom Mastebroek Lars Koopman	Zignea 03 44.13 02 Jordy Koopman Wietse van de Walle	2:56.76 02 02 <b>2:56.04</b>

Programmanr. 6  
13-9-2014 - 14:45

Jongens, 4 x 50m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	ZPC Hoogeveen 1 Mike Witten Maik Huser	ZPC Hoogeveen 99 33.51 99 Junior de Bruin Bas Kost	2:03.79 00 00 <b>2:02.51</b>
2.	Deltasteur 1 Kevin van Dijk Nick Holtrust	Deltasteur 01 33.08 00 Jan-Willem van den Berg Raymond van Unen	2:17.61 00 00 <b>2:20.55</b>
3.	HZ&PC Heerenveen 1 Erwin Heinsius Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen 99 41.54 00 Jilles Lycklama á Nijholt Rob van Wier	2:25.98 00 99 <b>2:23.08</b>
4.	Zignea 1 Max Mastebroek Matias Jansen	Zignea 01 38.38 03 Hidde Wemsen Stefan Kagenaar	2:38.02 02 01 <b>2:32.89</b>
5.	Dek Genemuiden 1 Lennard Beens Thon Naberman	De Eerste Kolk 02 42.12 00 Jorgen Gerritsen Arie de Jager	2:37.08 00 03 <b>2:34.09</b>
6.	Steenwijk 1934 1 Remco Koelewijn Thomas Kiburg	Steenwijk 1934 99 35.47 03 Diederik de Boer Maikel ter Wal	2:38.81 00 02 <b>2:36.85</b>
7.	Swol 1894 1 Ewoud Ooms Kian van Goor	Swol 1894 00 43.32 00 Ruben Slot Thom van Essen	2:51.01 00 99 <b>2:37.71</b>
DIS	Zzz 1 <i>EA - Te vroeg overgenomen., 4e zwemmer te vroeg overgenomen</i> Meindert Duin Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers 99 38.98 01 Martijn Kip Bjorn Contermans	2:45.04 02 01

Programmanr. 7  
13-9-2014 - 14:55

Jongens, 4 x 50m wisselslag

Heren Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------------	---------------	------

Programmanr. 7, Jongens, 4 x 50m wisselslag

1.	ZPC Hoogeveen 1 Wouter de Lang Thomas Kappe	ZPC Hoogeveen 98 98	29.93	Gauke Eilander Jorie Seubers	98 98	1:51.01	1:51.90
2.	Swol 1894 1 Arend-Jan Ooms Michael Bolk	Swol 1894 97 97	31.59	Thimo Brand Emiel van Essen	97 97	2:06.16	2:01.84
3.	HZ&PC Heerenveen 1 Allard Veenstra Karel Lubberts	HZ&PC Heerenveen 97 98	30.43	Tijmen Linthorst Jurjen van der Wal	98 98	2:09.39	2:03.34
4.	Dedemsvaart-AC 1 Kevin Vermanen Mark Boertien	Dedemsvaart-AC 00 99	34.81	Sepp Kalter Andy Vermanen	97 97	2:09.30	2:08.79
5.	Dek Genemuiden 1 Frank Beens Thon Naberman	De Eerste Kolk 00 00	37.85	Jorgen Gerritsen Gerritjan Kolk	00 98	2:23.45	2:24.14

Programmanr. 8  
13-9-2014 - 14:55

Heren, 4 x 50m wisselslag

Senioren open  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd				
1.	ZPC Hoogeveen 1 Ardi Knol Koen Lems	ZPC Hoogeveen 96 96	29.17	Jeroen Lorius Derk-Jan Knol	95 95	1:49.36	1:50.52
2.	Zignea 1 Dominique Sikkema Daniël de Wagt	Zignea 95 96	27.21	Albert Jan van Slooten Mark Veldman	98 95	1:53.09	1:53.00
3.	HZ&PC Heerenveen 1 Denny Olde Agterhuis Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen 98 92	29.38	Vincent Visser Marc de Vries	97 95	1:52.24	1:53.36
4.	Deltasteur 1 Jari Hofsink Henri Kragt	Deltasteur 97 87	28.77	Gert van t Oever Max de Ceuninck van Capelle	87 97	1:53.58	1:54.07
5.	Dek Genemuiden 1 Ruben Beens Martijn Gerritsen	De Eerste Kolk 94 96	31.15	Edwin Kanis Sander Beens	96 96	2:01.13	2:01.23
6.	F.Z.C.'54 1 Arno Nieuwhof Sven Harskamp	F.Z.C.'54 93 96	30.36	Jildert Prins Darren Sieswerda	89 00	2:05.88	2:06.42
7.	Zignea 2 Jarno Kuik Florian Stevens	Zignea 84 98	33.11	Arjen van der Boom Douwe Beunk	86 99	2:14.05	2:11.45
8.	Zzz 1 Ted Ruiter Jarick Stoop	Zuiderzeezwemmers 00 96	36.25	Patrick Kip Sebastiaan Slotboom	00 99	2:15.62	2:13.06

Programmanr. 9  
13-9-2014 - 15:05

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd				
1.	HZ&PC Heerenveen 1 Femke-Romy Wiersma Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen 01 02	1:06.58	Sanne Abma Lianne van Wier	02 02	4:36.17	4:33.46
2.	ZPC Hoogeveen 1 Kyra Wooldrik Jasmijn Steenberg	ZPC Hoogeveen 01 01	1:07.11	Sanne Hofman Paulien Wesseling	01 01	4:34.74	4:33.51
3.	Dedemsvaart-AC 1 Kyra Montijn Daphne Spaan	Dedemsvaart-AC 01 01	1:11.73	Tara van Bree Manon Compagner	01 01	4:36.88	4:35.91
4.	Deltasteur 1 Manon de Man Milou ten Koppel	Deltasteur 02 03	1:12.45	Ester Schuurman Esmee van der Tweel	02 02	5:13.31	5:03.29
5.	F.Z.C.'54 1 Frederique Potma Agnes Martens	F.Z.C.'54 01 03	1:13.86	Laura van der Velde Lotte Grovenstein	03 01	5:21.67	5:14.91
6.	Zignea 1 Janita van Diepen Dian Post	Zignea 02 02	1:16.14	Emili Dhahriya Lena Nieuwdam	02 02	5:22.38	5:22.70

Programmanr. 9, Meisjes, 4 x 100m vrije slag, Meisjes Junioren 3 en later

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
7.	Swol 1894 Naomi Polinder Lidewij Slootweg	03 1:16.95 02	Myrthe Muller Maryse van Putten 01 01	5:39.55 <b>5:30.48</b>
8.	Steenwijk 1934 Nika Dekker Carlijn Hermans	03 1:31.06 03	Mila van Doorn Michelle van den Hoofdakker 03 03	6:57.90 <b>6:07.25</b>
9.	Zzz 1 Didi Gest Ildske Roest	03 1:32.15 03	José Hagting Jente Minnaard 03 02	6:20.54 <b>6:40.51</b>

Programmanr. 10  
13-9-2014 - 15:15

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Dames Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	ZPC Hoogeveen 1 Anouschka Steenbergen Alinda Dingshoff	00 1:06.23 00	Anique Coelingh Simone Krans 00 99	4:10.68 <b>4:14.70</b>
2.	Dedemsvaart-AC 1 Lotte Rougoor Lise Klein Ganseij	00 1:05.81 99	Sanne Berg Michelle Zomerdijk 00 00	4:23.03 <b>4:24.84</b>
3.	Swol 1894 1 Myrthe Nijkamp Nian Vervoort	99 1:09.78 99	Gabriëlle Bolk Djamilla Gerner 99 99	4:25.15 <b>4:25.89</b>
4.	HZ&PC Heerenveen 1 Romy Jalving Irith Buursma	00 1:10.12 00	Anna Harbers Christien Liemburg 00 99	4:22.96 <b>4:28.83</b>
5.	Deltasteur 1 Elma Leusink Nienke Kroeze	00 1:07.95 01	Jola Noya Hilde Hollander 00 00	4:40.67 <b>4:42.00</b>
6.	Zzz 1 Cynthia Smit Britt Deurloo	01 1:06.14 00	Jaimy Straatman Myrte Deurloo 00 99	4:51.77 <b>4:58.81</b>
7.	Zignea 1 Nike Tolsma Suzanne Schotman	03 1:19.46 03	Linda Meinders Linne Boerma 01 02	5:15.82 <b>5:21.07</b>

Programmanr. 11  
13-9-2014 - 15:30

Dames, 4 x 100m vrije slag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Dedemsvaart-AC 1 Kirsten Bies Rosan Hans	98 1:05.80 98	Annelies Brinkman Judith Voortman 98 98	4:17.56 <b>4:21.55</b>
2.	ZPC Hoogeveen 1 Brigit Beukeveld Jill Blide	98 1:02.94 00	Suzanne Kah Eileen Kremer 98 99	4:17.99 <b>4:21.72</b>
3.	Deltasteur 1 Marleen Welten Sabine van der Kolk	97 1:08.47 01	Rosanne Schrijer Maaïke Doornwaard 97 98	4:30.97 <b>4:28.16</b>
4.	F.Z.C.'54 1 Gwen Sieswerda Sigrid Hogendorp	98 1:06.14 99	Sanne Grovenstein Ilona Hofman 98 98	4:29.57 <b>4:32.75</b>
5.	Swol 1894 2 Romijn Kampen Lisa van der Struik	97 1:10.59 00	Dorien Bouter Myrthe Zuethof 00 00	5:05.70 <b>5:02.23</b>
6.	Zignea 2 Anouk Boltendal Kelly Meisner	00 1:19.18 98	Anouk Veldman Mariska Kagenaar 97 97	5:06.56 <b>5:14.93</b>
BM	Zignea 1 Nicole Zijlstra Danah Muller	99 02	Céline van Loon Femke Kemper 99 00	4:51.43 <b>4:50.92</b>

Programmanr. 12  
13-9-2014 - 15:40

Dames, 4 x 100m vrije slag

Senioren open  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	ZPC Hoogeveen Marsha Beukeveld Mariëlle ter Stege	ZPC Hoogeveen 95 1:03.64 91	Jakonien Koster 94 Mariët Koster 83 <b>4:07.58</b> <b>4:09.05</b>
2.	HZ&PC Heerenveen 1 Nanda de Vries Eline van der Wal	HZ&PC Heerenveen 92 1:03.01 01	Chantal Nap 89 Lisanne Hassing 97 <b>4:02.26</b> <b>4:10.13</b>
3.	Dedemsvaart-AC 1 Janine Romkes Saskia Zwiers	Dedemsvaart-AC 87 1:03.71 94	Laura Compagner 98 Maaïke van Veen 97 <b>4:09.38</b> <b>4:15.66</b>
4.	Deltasteur 1 Naomi Hofsink Iris Riezebos	Deltasteur 94 94 1:01.17	Eva Visscher 94 Annet van Stratum 90 <b>4:11.01</b> <b>4:23.33</b>
5.	Swol 1894 1 Wivineke Bolk Lieke van Essen	Swol 1894 96 1:05.63 95	Jonne Kampen 95 Laura van den Berg 91 <b>4:24.88</b> <b>4:32.34</b>
6.	Zzz 1 Chantal Mulders Irene Hanse	Zuiderzeezwemmers 97 1:09.39 98	Annemarie ten Have 98 Ellen Geertsma 99 <b>4:27.26</b> <b>4:37.26</b>
7.	Steenwijk 1934 1 Sabine Lageweg Nienke van Scheepen	Steenwijk 1934 99 1:10.51 97	Randi Dekker 99 Leandra Vedder 96 <b>4:31.21</b> <b>4:38.20</b>
8.	F.Z.C.'54 1 Rixt-Nynke Baron Rinske Bourma	F.Z.C.'54 96 1:05.59 96	Christine Grondsma 97 Anna-Jetske Baron 92 <b>4:46.50</b> <b>4:47.76</b>
9.	Zignea 1 Aniek van Unen Isa Overvoorde	Zignea 95 1:10.54 98	Anoeschka Kroezen 90 Karin Meinders 98 <b>4:59.14</b> <b>4:51.91</b>

Programmanr. 13  
13-9-2014 - 15:50

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	ZPC Hoogeveen 1 Owen Peeks Raoul Witten	ZPC Hoogeveen 01 1:05.10 02	Björn Kokkelkoren 02 Coen de Lang 01 <b>4:40.89</b> <b>4:37.73</b>
2.	Dedemsvaart-AC 1 Stijn Boertien Niels Kragt	Dedemsvaart-AC 01 1:03.70 03	Robin Bruins 01 Leon van den Hof 02 <b>4:44.24</b> <b>4:47.91</b>
3.	Swol 1894 1 Tristan Scholten Thijs van Erp	Swol 1894 02 1:05.87 02	Simon Bloem 02 Daan Rienties 01 <b>4:43.16</b> <b>4:49.90</b>
4.	Deltasteur 1 Kristian Kiers Rinze Kroeze	Deltasteur 01 1:14.40 03	Mike Müller 01 Edwin Kanis 02 <b>4:58.56</b> <b>5:01.99</b>
5.	HZ&PC Heerenveen 1 Remco Dijkstra Justin Visser	HZ&PC Heerenveen 01 1:10.41 01	Quentin Ruiz 01 Borek Buursma 02 <b>5:00.12</b> <b>5:10.07</b>
6.	Zignea 1 Tom Mastebroek Lars Koopman	Zignea 03 1:25.45 02	Wietse van de Walle 02 Jordy Koopman 02 <b>5:40.11</b> <b>5:34.10</b>

Programmanr. 14  
13-9-2014 - 15:55

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------------	---------------	------

Programmanr. 14, Jongens, 4 x 100m vrije slag

1.	HZ&PC Heerenveen 1 Jelmer Meijer Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen 99 99	1:01.21	Erwin Heinsius Daan Zwertbroek	99 99	4:05.89	<b>4:05.69</b>
2.	ZPC Hoogeveen 1 Junior de Bruin Mike Witten	ZPC Hoogeveen 00 99	1:00.77	Maik Huser Bas Kost	99 00	4:05.83	<b>4:07.08</b>
3.	Deltasteur 1 Raymond van Unen Nick Holtrust	Deltasteur 00 00	1:03.83	Jan-Willem van den Berg Kevin van Dijk	00 01	4:30.41	<b>4:32.49</b>
4.	Zignea 1 Max Mastebroek Stefan Kagenaar	Zignea 01 01	1:09.79	Hidde Wernsen Matias Jansen	02 03	4:49.54	<b>4:50.94</b>
5.	Steenwijk 1934 1 Remco Koelewijn Thomas Kiburg	Steenwijk 1934 99 03	1:09.49	Diederik de Boer Maikel ter Wal	00 02	5:03.86	<b>5:03.91</b>
6.	Swol 1894 1 Thom van Essen Ruben Slot	Swol 1894 99 00	1:09.45	Ewoud Ooms Kian van Goor	00 00	5:11.18	<b>5:16.60</b>

Programmanr. 15  
13-9-2014 - 16:05

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Heren Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd				
1.	ZPC Hoogeveen 1 Jorie Seubers Thomas Kappe	ZPC Hoogeveen 98 98	56.57	Gauke Eilander Wouter de Lang	98 98	3:40.46	<b>3:42.95</b>
2.	HZ&PC Heerenveen 1 Carlo Ruiz Vincent Visser	HZ&PC Heerenveen 98 97	1:00.75	Allard Veenstra Denny Olde Agterhuis	97 98	3:44.11	<b>3:51.15</b>
3.	Dedemsvaart-AC 1 Andy Vermanen Mark Boertien	Dedemsvaart-AC 97 99	1:04.53	Kevin Vermanen Sepp Kalter	00 97	4:07.68	<b>4:12.60</b>

Programmanr. 16  
13-9-2014 - 16:10

Heren, 4 x 100m vrije slag

Senioren open  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd				
1.	ZPC Hoogeveen 1 Derk-Jan Knol Ardi Knol	ZPC Hoogeveen 95 96	55.67	Chris Bolding Niels Koster	95 87	3:37.69	<b>3:41.16</b>
2.	Deltasteur 1 Gert van t Oever Henri Kragt	Deltasteur 87 87	54.98	Max de Ceuninck van Capelle Jari Hofsink	97 97	3:44.29	<b>3:43.07</b>
3.	Zignea 1 Dominique Sikkema Albert Jan van Slooten	Zignea 95 98	55.03	Daniël de Wagt Mark Veldman	96 95	3:44.69	<b>3:46.69</b>
4.	HZ&PC Heerenveen 1 René Beetsma Tijmen Linthorst	HZ&PC Heerenveen 69 98	1:02.98	Marc de Vries Karel Lubberts	95 98	3:54.34	<b>3:57.59</b>
5.	Swol 1894 1 Emiel van Essen Arend-Jan Ooms	Swol 1894 97 97	1:03.60	Thimo Brand Willem-Jan Huisman	97 94	3:57.09	<b>4:03.12</b>
6.	Zignea 2 Florian Stevens Jarno Kuik	Zignea 98 84	1:04.46	Douwe Beunk Arjen van der Boom	99 86	4:19.83	<b>4:15.67</b>
7.	Zzz 1 Jarick Stoop Patrick Kip	Zuiderzeewemmers 96 00	1:06.58	Ted Ruiter Sebastiaan Slotboom	00 99	4:26.38	<b>4:27.43</b>
DIS	F.Z.C.'54 1 EA - Te vroeg overgenomen., 4e zwemmer te vroeg overgenomen Sven Harskamp Jurje Broekstra	F.Z.C.'54 96 02	1:05.72	Ulbe Kuipers Jildert Prins	99 89	4:48.02	

Programmanr. 17  
13-9-2014 - 16:20

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	ZPC Hoogeveen Paulien Wesseling Sanne Hofman	ZPC Hoogeveen 01 30.32 01	2:06.06 Kyra Wooldrik Jasmijn Steenberg 01 01
2.	Dedemsvaart-AC 1 Daphne Spaan Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC 01 31.61 01	2:11.88 Tara van Bree Manon Compagner 01 01
3.	HZ&PC Heerenveen 1 Yvanka Visser Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen 01 32.15 02	2:11.75 Femke-Romy Wiersma Mathilde Timmermans 01 03
4.	Deltasteur 1 Tessa Maat Ester Schuurman	Deltasteur 02 33.80 02	2:21.06 Milou ten Koppel Esmee van der Tweel 03 02
5.	Swol 1894 1 Lotte Pieterman Maryse van Putten	Swol 1894 03 34.34 01	2:34.84 Lidewij Slootweg Naomi Polinder 02 03
6.	Zignea 1 Dian Post Sterre Boerma	Zignea 02 37.32 03	2:30.72 Janita van Diepen Lena Nieuwdam 02 02
7.	Steenwijk 1934 1 Nika Dekker Carlijn Hermans	Steenwijk 1934 03 40.45 03	2:35.19 Mila van Doorn Michelle van den Hoofdakker 03 03
8.	Zzz 1 Mellanie de Jong José Hagting	Zuiderzeezwemmers 01 44.98 03	3:01.21 Idske Roest Jente Minnaard 03 02
DIS	F.Z.C.'54 1 <i>EA - Te vroeg overgenomen.</i> Lotte Grovenstein Agnes Martens	F.Z.C.'54 01 34.80 03	2:22.10 Laura van der Velde Frederique Potma 03 01

Programmanr. 18  
13-9-2014 - 16:25

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Dames Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	ZPC Hoogeveen 1 Simone Krans Jill Biide	ZPC Hoogeveen 99 28.39 00	1:57.22 Anouschka Steenberg Anique Coelingh 00 00
2.	Dedemsvaart-AC 1 Michelle Zomerdijk Nynke Wesselink	Dedemsvaart-AC 00 29.25 99	2:03.22 Lise Klein Ganseij Sanne Berg 99 00
3.	HZ&PC Heerenveen 1 Marthe Lubberts Eline van der Wal	HZ&PC Heerenveen 00 30.97 01	2:05.50 Chiara Olde Agterhuis Romy Jalving 99 00
4.	Deltasteur 1 Jola Noya Nienke Kroeze	Deltasteur 00 31.16 01	2:07.17 Elma Leusink Hilde Hollander 00 00
5.	Swol 1894 1 Nian Vervoort Lisa van der Struik	Swol 1894 99 32.98 00	2:11.97 Myrthe Nijkamp Dorien Bouter 99 00
6.	Zzz 1 Myrte Deurloo Britt Deurloo	Zuiderzeezwemmers 99 35.13 00	2:18.90 Jaimy Straatman Didi Gest 00 03
7.	Zignea 1 Renske Brokking Linda Meinders	Zignea 02 34.56 01	2:20.77 Suzanne Schotman Linne Boerma 03 02
8.	Dek Genemuiden 1 Sophie van Someren Andrea van Dalfsen	De Eerste Kolk 01 34.21 01	2:34.95 Sanne van Luyk Corinne Leusink 02 01



Programmanr. 19  
13-9-2014 - 16:30

Dames, 4 x 50m vrije slag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	ZPC Hoogeveen Alinda Dingshoff Suzanne Kah	ZPC Hoogeveen 00 28.70 98	Eileen Kremer Brigit Beukeveld 99 98	1:56.63 <b>1:48.45</b>
2.	Dedemsvaart-AC 1 Judith Voortman Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC 98 29.79 98	Rosan Hans Annelies Brinkman 98 98	1:58.45 <b>1:59.17</b>
3.	F.Z.C.'54 1 Sanne Grovenstein Ilona Hofman	F.Z.C.'54 98 29.28 98	Sigrid Hogendorp Gwen Sieswerda 99 98	2:01.83 <b>2:01.86</b>
4.	Deltasteur 1 Rosanne Schrijer Maaïke Doornwaard	Deltasteur 97 31.99 98	Sabine van der Kolk Marleen Welten 01 97	2:05.74 <b>2:02.84</b>
5.	Steenwijk 1934 1 Nienke van Scheepen Anouk Poelstra	Steenwijk 1934 97 32.69 98	Alies Wagter Sabine Lageweg 99 99	2:03.69 <b>2:04.43</b>
6.	Zignea 1 Nicole Zijlstra Danah Muller	Zignea 99 02	Céline van Loon Femke Kemper 99 00	2:11.80 <b>2:13.67</b>
7.	Dek Genemuiden 1 Mariette Leusink Demi Visscher	De Eerste Kolk 00 37.00 01	Lisanne Kanis Andrea van Dalfsen 99 01	2:11.51 <b>2:18.06</b>
8.	Zignea 2 Anouk Boltendal Kelly Meisner	Zignea 00 35.89 98	Mariska Kagenaar Anouk Veldman 97 97	2:16.41 <b>2:20.67</b>

Programmanr. 20  
13-9-2014 - 16:35

Dames, 4 x 50m vrije slag

Senioren open  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	ZPC Hoogeveen 1 Mariëlle ter Stege Jakonien Koster	ZPC Hoogeveen 91 29.70 94	Marsha Beukeveld Mariët Koster 95 83	1:53.32 <b>1:55.26</b>
2.	HZ&PC Heerenveen 1 Lisanne Hassing Rosanna van Teijen	HZ&PC Heerenveen 97 29.39 98	Christien Liemburg Nanda de Vries 99 92	1:54.90 <b>1:56.69</b>
3.	Dedemsvaart-AC 1 Janine Romkes Saskia Zwiers	Dedemsvaart-AC 87 29.60 94	Laura Compagner Maaïke van Veen 98 97	1:55.41 <b>1:57.10</b>
4.	Deltasteur 1 Iris Riezebos Annet van Stratum	Deltasteur 94 30.55 90	Naomi Hofsink Eva Visscher 94 94	1:55.24 <b>1:58.27</b>
5.	Swol 1894 1 Jonne Kampen Romni Kampen	Swol 1894 95 30.61 97	Lieke van Essen Laura van den Berg 95 91	2:02.10 <b>2:02.68</b>
6.	Zzz 1 Dagmar Kruik Julia Keijzer	Zuiderzeezwemmers 98 28.97 98	Chantal Mulders Charlotte Brinkman 97 98	2:03.49 <b>2:03.90</b>
7.	F.Z.C.'54 1 Rixt-Nynke Baron Rinske Bourma	F.Z.C.'54 96 29.60 96	Ilse Harskamp Christine Grondsma 94 97	2:12.64 <b>2:13.75</b>
8.	Dek Genemuiden 1 Jessica van Dalfsen Annemieke Kanis	De Eerste Kolk 96 36.43 93	Marianne Naberman Lummieke Kolk 97 98	2:12.74 <b>2:15.41</b>
9.	Zignea 1 Karin Meinders Isa Overvoorde	Zignea 98 33.29 98	Anoeschka Kroezen Aniek van Unen 90 95	2:11.52 <b>2:16.62</b>

Programmanr. 21  
13-9-2014 - 16:45

Jongens, 4 x 50m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	ZPC Hoogeveen 1 Coen de Lang Björn Kokkelkoren	ZPC Hoogeveen 01 29.34 Owen Peeks 02 Raoul Witten	2:10.82 01 02 <b>2:05.88</b>
2.	Deltasteur 1 Mike Müller Kristian Kiers	Deltasteur 01 30.52 Rinze Kroeze 01 Max de Lange	2:11.47 03 02 <b>2:10.06</b>
3.	Swol 1894 1 Daan Rienties Simon Bloem	Swol 1894 01 28.81 Thijs van Erp 02 Tristan Scholten	2:11.90 02 02 <b>2:11.44</b>
4.	Dedemsvaart-AC 1 Leon van den Hof Robin Bruins	Dedemsvaart-AC 02 31.65 Niels Kragt 01 Stijn Boertien	2:11.07 03 01 <b>2:11.89</b>
5.	HZ&PC Heerenveen 1 Justin Visser Borek Buursma	HZ&PC Heerenveen 01 34.56 Quentin Ruiz 02 Remco Dijkstra	2:18.43 01 01 <b>2:18.84</b>
BM	Zignea 1 Tom Mastebroek Wietse van de Walle	Zignea 03 37.39 Lars Koopman 02 Jordy Koopman	2:28.49 02 02 <b>2:29.45</b>

Programmanr. 22  
13-9-2014 - 16:45

Jongens, 4 x 50m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	ZPC Hoogeveen 1 Maik Huser Bas Kost	ZPC Hoogeveen 99 27.54 Mike Witten 00 Junior de Bruin	1:52.89 99 00 <b>1:52.66</b>
2.	HZ&PC Heerenveen 1 Jilles Lycklama á Nijholt Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen 00 31.55 Thijs Hoekstra 99 Gerco Ganzevoort	1:59.38 00 99 <b>2:00.87</b>
3.	Deltasteur 1 Jan-Willem van den Berg Kevin van Dijk	Deltasteur 00 31.19 Nick Holtrust 01 Raymond van Unen	2:03.35 00 00 <b>2:03.00</b>
4.	Zzz 1 Martijn Kip Bjorn Contermans	Zuiderzeezwemmers 02 36.26 Patrick Kip 01 Ilmar Stoop	2:18.05 00 01 <b>2:13.82</b>
5.	Zignea 1 Matias Jansen Stefan Kagenaar	Zignea 03 32.31 Hidde Wemsen 01 Max Mastebroek	2:12.49 02 01 <b>2:14.23</b>
6.	Steenwijk 1934 1 Remco Koelewijn Thomas Kiburg	Steenwijk 1934 99 31.07 Diederik de Boer 03 Maikel ter Wal	2:10.86 00 02 <b>2:14.95</b>
7.	Dek Genemuiden 1 Lennard Beens Arie de Jager	De Eerste Kolk 02 37.69 Frank Beens 03 Jorgen Gerritsen	2:18.74 00 00 <b>2:17.37</b>
8.	Swol 1894 1 Kian van Goor Ruben Slot	Swol 1894 00 34.55 Ewoud Ooms 00 Thom van Essen	2:26.32 00 99 <b>2:18.42</b>

Programmanr. 23  
13-9-2014 - 16:55

Jongens, 4 x 50m vrije slag

Heren Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------------	---------------	------

Programmanr. 23, Jongens, 4 x 50m vrije slag

1.	ZPC Hoogeveen 1 Thomas Kappe Wouter de Lang	ZPC Hoogeveen 98 98	25.10	Jorie Seubers Gauke Eilander	98 98	1:40.92	<b>1:42.42</b>
2.	HZ&PC Heerenveen 1 Tijmen Linthorst Jurjen van der Wal	HZ&PC Heerenveen 98 98	26.26	Karel Lubberts Carlo Ruiz	98 98	1:49.55	<b>1:47.47</b>
3.	Dedemsvaart-AC 1 Sepp Kalter Mark Boertien	Dedemsvaart-AC 97 99	25.77	Kevin Vermanen Andy Vermanen	00 97	1:55.04	<b>1:56.20</b>
4.	Dek Genemuiden 1 Frank Beens Gerritjan Kolk	De Eerste Kolk 00 98	33.26	Thon Naberman Jorgen Gerritsen	00 00	2:01.09	<b>2:00.92</b>

Programmanr. 24  
13-9-2014 - 16:55

Heren, 4 x 50m vrije slag

Senioren open  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd				
1.	ZPC Hoogeveen 1 Jeroen Lorius Koen Lems	ZPC Hoogeveen 95 96	25.82	Niels Koster Derk-Jan Knol	87 95	1:39.37	<b>1:40.63</b>
2.	Zignea 1 Dominique Sikkema Albert Jan van Slooten	Zignea 95 98	24.68	Daniël de Wagt Mark Veldman	96 95	1:41.90	<b>1:41.63</b>
3.	HZ&PC Heerenveen 1 Dennis Bos Vincent Visser	HZ&PC Heerenveen 92 97	25.48	Denny Olde Agterhuis Marc de Vries	98 95	1:39.11	<b>1:41.95</b>
4.	Deltasteur 1 Max de Ceuninck van Capelle Henri Kragt	Deltasteur 97 87	26.76	Jari Hofsink Gert van t Oever	97 87	1:41.96	<b>1:42.02</b>
5.	Dek Genemuiden 1 Sander Beens Martijn Gerritsen	De Eerste Kolk 96 96	26.74	Edwin Kanis Ruben Beens	96 94	1:48.32	<b>1:45.85</b>
6.	Swol 1894 1 Michael Bolk Emiel van Essen	Swol 1894 97 97	26.61	Arend-Jan Ooms Willem-Jan Huisman	97 94	1:46.68	<b>1:47.56</b>
7.	Zignea 2 Florian Stevens Jarno Kuik	Zignea 98 84	29.48	Douwe Beunk Ariën van der Boom	99 86	1:56.49	<b>1:54.70</b>
8.	Zzz 1 Ted Ruiters Sebastiaan Slotboom	Zuiderzeezwemmers 00 99	31.67	Meindert Duin Jarick Stoop	99 96	2:03.63	<b>2:01.13</b>
9.	F.Z.C.'54 1 Arno Nieuwhof Darren Sieswerda	F.Z.C.'54 93 00	26.29	Jurre Broekstra Ulbe Kuipers	02 99	2:06.71	<b>2:06.02</b>

Programmanr. 25  
13-9-2014 - 17:00

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd				
1.	ZPC Hoogeveen 1 Jasmijn Steenbergen Mirthe Schenkel	ZPC Hoogeveen 01 03	1:15.67	Kyra Wooldrik Paulien Wesseling	01 01	5:11.98	<b>5:15.80</b>
2.	Dedemsvaart-AC 1 Manon Compagner Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC 01 01	1:16.86	Kyra Montijn Tara van Bree	01 01	5:15.87	<b>5:16.30</b>
3.	HZ&PC Heerenveen 1 Sanne Abma Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen 02 02	1:19.52	Femke-Romy Wiersma Leonie van Wier	01 02	5:23.37	<b>5:25.96</b>
4.	Zignea 1 Janita van Diepen Emili Dhahriya	Zignea 02 02	1:33.20	Dian Post Sterre Boerma	02 03	6:23.02	<b>5:54.20</b>
5.	F.Z.C.'54 1 Laura van der Velde Frederique Potma	F.Z.C.'54 03 01	1:27.60	Lotte Grovenstein Agnes Martens	01 03	6:24.82	<b>6:14.20</b>
6.	Dek Genemuiden 1 Andrea van Dalisen Sophie van Someren	De Eerste Kolk 01 01	1:38.61	Demi Visscher Harryelle Eenkhoom	01 02	6:12.18	<b>6:18.56</b>

Programmanr. 25, Meisjes, 4 x 100m wisselslag, Meisjes Junioren 3 en later

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
7.	Deltasteur Esmee van der Tweel Tessa Maat	1:29.71	5:58.66 02 02
8.	Swol 1894 1 Myrthe Muller Lotte Pieterman	1:35.16	6:48.34 03 02
9.	Steenwijk 1934 1 Nika Dekker Carlijn Hermans	1:56.10	NT 03 03

Programmanr. 26  
13-9-2014 - 17:15

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Dames Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	ZPC Hoogeveen 1 Anouschka Steenbergen Simone Krans	1:12.51	4:39.95 00 00
2.	Swol 1894 1 Djamilla Gerner Myrthe Nijkamp	1:11.65	4:56.86 99 99
3.	HZ&PC Heerenveen 1 Eline van der Wal Anna Harbers	1:10.41	4:58.24 00 00
4.	Dedemsvaart-AC 1 Lotte Rougoor Nynke Wesselink	1:13.05	4:59.06 00 00
5.	Deltasteur 1 Hilde Hollander Jola Noya	1:25.30	5:28.28 00 01
6.	Zignea 1 Linne Boerma Renske Brokking	1:33.57	5:59.85 03 03

Programmanr. 27  
13-9-2014 - 17:25

Dames, 4 x 100m wisselslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Dedemsvaart-AC 1 Judith Voortman Kirsten Bies	1:13.61	4:49.51 98 98
2.	Deltasteur 1 Sabine van der Kolk Marleen Welten	1:22.14	4:59.26 98 97
3.	ZPC Hoogeveen 1 Suzanne Kah Eileen Kremer	1:15.71	4:51.98 00 98
4.	Zzz 1 Annemarie ten Have Irene Hanse	1:19.19	5:08.58 98 98
5.	F.Z.C.'54 1 Gwen Sieswerda Ilona Hofman	1:10.97	5:09.08 99 98
6.	HZ&PC Heerenveen 1 Chiara Olde Agterhuis Marthe Lubberts	1:18.15	5:21.58 98 01
7.	Steenwijk 1934 1 Sabine Lageweg Randi Dekker	1:22.80	5:28.13 98 99
8.	Zignea 2 Anouk Boltendal Anouk Veldman	1:31.70	5:57.28 97 98
DIS	Swol 1894 2 <i>EA - Te vroeg overgenomen.</i> Dorien Bouter Lisa van der Struik	1:24.31	5:54.62 97 00

Programmanr. 27, Dames, 4 x 100m wisselslag

BM	Zignea 1 Nicole Zijlstra Céline van Loon	Zignea 99 99		5:32.79		00 02	<b>5:52.59</b>
----	--	--------------------	--	---------	--	----------	----------------

Programmanr. 28  
13-9-2014 - 17:35

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren open  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd		
1.	HZ&PC Heerenveen 1 Christien Liemburg Lisanne Hassing	HZ&PC Heerenveen 99 1:12.20 97	Chantal Nap Nanda de Vries 89 92	<b>4:28.88</b>	<b>4:37.54</b>
2.	ZPC Hoogeveen 1 Mariët Koster Marsha Beukeveld	ZPC Hoogeveen 83 1:05.94 95	Mariëlle ter Stege Jakonien Koster 91 94	<b>4:33.34</b>	<b>4:37.62</b>
3.	Dedemsvaart-AC 1 Laura Compagner Janine Romkes	Dedemsvaart-AC 98 1:14.38 87	Maaïke van Veen Saskia Zwiërs 97 94	<b>4:38.24</b>	<b>4:48.09</b>
4.	Deltasteur 1 Annet van Stratum Eva Visscher	Deltasteur 90 1:16.80 94	Naomi Hofsink Iris Riezebos 94 94	<b>4:54.65</b>	<b>5:06.70</b>
5.	Swol 1894 1 Vera Kraijer Wivineke Bolk	Swol 1894 92 1:14.82 96	Laura van den Berg Jonne Kampen 91 95	<b>4:54.66</b>	<b>5:08.64</b>
6.	F.Z.C.'54 1 Anna-Jetske Baron Christine Grondsma	F.Z.C.'54 92 1:18.42 97	Rixt-Nynke Baron Ilse Harskamp 96 94	<b>5:20.93</b>	<b>5:29.86</b>
7.	Zignea 1 Karin Meinders Isa Overvoorde	Zignea 98 1:23.03 98	Aniek van Unen Anoeschka Kroezen 95 90	<b>5:40.03</b>	<b>5:51.89</b>

Programmanr. 29  
13-9-2014 - 17:50

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd		
1.	ZPC Hoogeveen 1 Raoul Witten Coen de Lang	ZPC Hoogeveen 02 1:16.10 01	Owen Peeks Björn Kokkelkoren 01 02	<b>5:17.62</b>	<b>5:16.54</b>
2.	Deltasteur 1 Rinze Kroeze Edwin Kanis	Deltasteur 03 1:23.82 02	Mike Müller Max de Lange 01 02	<b>5:40.84</b>	<b>5:34.56</b>
3.	Dedemsvaart-AC 1 Leon van den Hof Stijn Boertien	Dedemsvaart-AC 02 1:20.93 01	Robin Bruins Niels Kragt 01 03	<b>5:34.02</b>	<b>5:43.51</b>
4.	Swol 1894 1 Daan Rienties Simon Bloem	Swol 1894 01 1:18.22 02	Thijs van Erp Tristan Scholten 02 02	<b>5:45.41</b>	<b>5:57.10</b>
DIS	HZ&PC Heerenveen 1 <i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i> Justin Visser Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen 01 1:28.69 01	Remco Dijkstra Borek Buursma 01 02	<b>5:48.75</b>	
BM	Zignea 1 Tom Mastebroek Lars Koopman	Zignea 03 1:36.95 02	Jordy Koopman Wietse van de Walle 02 02	NT	<b>6:36.89</b>

Programmanr. 30  
13-9-2014 - 17:55

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	ZPC Hoogeveen 1 Mike Witten Maik Huser	ZPC Hoogeveen 99 1:11.42 99	4:31.61 Junior de Bruin Bas Kost 00 00	<b>4:33.11</b>
2.	HZ&PC Heerenveen 1 Erwin Heinsius Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 99 1:14.29 99	4:31.60 Daan Zwertbroek Jelmer Meijer 99 99	<b>4:36.98</b>
3.	Deltasteur 1 Raymond van Unen Kevin van Dijk	Deltasteur 00 1:14.34 01	5:10.25 Jan-Willem van den Berg Nick Holtrust 00 00	<b>5:20.59</b>
4.	Zignea 1 Max Mastebroek Matias Jansen	Zignea 01 1:25.26 03	5:38.19 Hidde Wernsen Stefan Kagenaar 02 01	<b>5:51.08</b>
5.	Swol 1894 1 Ruben Slot Thom van Essen	Swol 1894 00 1:31.73 99	6:14.22 Kian van Goor Ewoud Ooms 00 00	<b>6:06.70</b>
6.	Steenwijk 1934 1 Remco Koelewijn Thomas Kiburg	Steenwijk 1934 99 1:18.22 03	6:29.60 Diederik de Boer Maikel ter Wal 00 02	<b>6:16.00</b>

Programmanr. 31  
13-9-2014 - 18:00

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Heren Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	ZPC Hoogeveen 1 Wouter de Lang Thomas Kappe	ZPC Hoogeveen 98 1:05.57 98	4:02.54 Gauke Eilander Jorie Seubers 98 98	<b>4:09.57</b>
2.	HZ&PC Heerenveen 1 Denny Olde Agterhuis Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen 98 1:02.12 98	4:11.56 Vincent Visser Allard Veenstra 97 97	<b>4:11.02</b>
3.	Dedemsvaart-AC 1 Kevin Vermanen Mark Boertien	Dedemsvaart-AC 00 1:16.99 99	4:37.17 Sepp Kalter Andy Vermanen 97 97	<b>4:45.37</b>
4.	Dek Genemuiden 1 Frank Beens Thon Naberman	De Eerste Kolk 00 1:24.43 00	5:38.80 Jorgen Gerritsen Gerritjan Kolk 00 98	<b>5:21.83</b>

Programmanr. 32  
13-9-2014 - 18:10

Heren, 4 x 100m wisselslag

Senioren open  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	ZPC Hoogeveen 1 Chris Bolding Koen Lems	ZPC Hoogeveen 95 1:01.64 96	3:52.64 Jeroen Lorius Ardi Knol 95 96	<b>4:01.89</b>
2.	Deltasteur 1 Gert van t Oever Henri Kragt	Deltasteur 87 1:05.39 87	4:12.21 Jari Hofsink Max de Ceuninck van Capelle 97 97	<b>4:16.12</b>
3.	Zignea 1 Daniël de Wagt Dominique Sikkema	Zignea 96 1:06.00 95	4:14.01 Mark Veldman Albert Jan van Slooten 95 98	<b>4:16.89</b>
4.	HZ&PC Heerenveen 1 René Beetsma Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen 69 1:12.38 99	4:12.05 Dennis Bos Marc de Vries 92 95	<b>4:20.61</b>
5.	Swol 1894 1 Arend-Jan Ooms Thimo Brand	Swol 1894 97 1:09.47 97	4:24.05 Willem-Jan Huisman Michael Bolk 94 97	<b>4:27.55</b>
6.	Dek Genemuiden 1 Ruben Beens Martijn Gerritsen	De Eerste Kolk 94 1:07.73 96	4:27.76 Edwin Kanis Sander Beens 96 96	<b>4:30.70</b>
7.	F.Z.C.'54 1 Arno Nieuwhof Sven Harskamp	F.Z.C.'54 93 1:05.87 96	4:41.47 Jildert Prins Darren Sieswerda 89 00	<b>4:40.55</b>
8.	Zignea 2 Douwe Beunk Florian Stevens	Zignea 99 1:18.48 98	4:59.77 Arjen van der Boom Jarno Kuik 86 84	<b>5:01.78</b>

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	ZPC Hoogeveen	4:44.47	4:44.77
	Mirthe Schenkel 03 33.36	Junior de Bruin 00	
	Raoul Witten 02	Brigit Beukeveld 98	
	Paulien Wesseling 01	Gauke Eilander 98	
	Coen de Lang 01	Mariët Koster 83	
	Alinda Dingshoff 00	Niels Koster 87	
2.	HZ&PC Heerenveen	4:47.18	4:44.99
	Lianne van Wier 02 31.77	Daan Zwertbroek 99	
	Borek Buursma 02	Lisanne Hassing 97	
	Eline van der Wal 01	Denny Olde Agterhuis 98	
	Remco Dijkstra 01	Chantal Nap 89	
	Christien Liemburg 99	Dennis Bos 92	
3.	Deltasteur	4:52.82	4:53.39
	Manon de Man 02 31.73	Raymond van Unen 00	
	Max de Lange 02	Maaïke Doornwaard 98	
	Nienke Kroeze 01	Jari Hofsink 97	
	Kevin van Dijk 01	Naomi Hofsink 94	
	Jola Noya 00	Gert van t Oever 87	
4.	Swol 1894	5:00.49	4:59.61
	Lotte Pieterman 03 34.73	Thom van Essen 99	
	Tristan Scholten 02	Romi Kampen 97	
	Myrthe Muller 01	Michael Bolk 97	
	Daan Rienties 01	Vera Kraijer 92	
	Gabriëlle Bolk 99	Willem-Jan Huisman 94	
5.	Zzz 1	5:03.96	5:02.49
	Cynthia Smit 01 29.94	Meindert Duin 99	
	Ilmar Stoop 01	Dagmar Kruik 98	
	Jaimy Straatman 00	Sebastiaan Slotboom 99	
	Patrick Kip 00	Chantal Mulders 97	
	Ellen Geertsma 99	Jarick Stoop 96	
6.	De Eerste Kolk	5:23.34	5:32.79
	Haryelle Eenkhoom 02 36.51	Jorgen Gerritsen 00	
	Arie de Jager 03	Marianne Naberman 97	
	Demi Visscher 01	Thon Naberman 00	
	Lennard Beens 02	Jessica van Dalfsen 96	
	Lisanne Kanis 99	Ruben Beens 94	
7.	Steenwijk 1934	5:31.66	5:42.66
	Nika Dekker 03 40.08	Diederik de Boer 00	
	Thomas Kiburg 03	Sabine Lageweg 99	
	Mila van Doorn 03	Remco Koelewijn 99	
	Maikel ter Wal 02	Alies Wagter 99	
	Michelle van den Hoofdakker 03	Rick Driezen 86	
BM	Zignea	5:04.02	5:13.80
	Matias Jansen 03 32.89	Nicole Zijlstra 99	
	Renske Brokking 02	Albert Jan van Slooten 98	
	Hidde Wemsen 02	Karin Meinders 98	
	Femke Kemper 00	Dominique Sikkema 95	
	Florian Stevens 98	Aniek van Unen 95	