

Heren

Lange baan (50m)

50m vrije slag	24.70	Lokhorst Stephan	91	13-5-2012	Kampen (NED)
100m vrije slag	54.43	Leusink Gernand	88	2-6-2007	Amsterdam (NED)
200m vrije slag	2:01.27	Leusink Gernand	88	2-6-2007	Amsterdam (NED)
400m vrije slag	4:24.91	van der Kamp Jos	81	5-6-1999	Kampen
800m vrije slag	9:12.14	Liefers Jarno	86	18-12-2003	Dordrecht
1500m vrije slag	17:49.35	Liefers Jarno	86	17-4-2004	Amsterdam
50m rugslag	29.45	Kragt Henri	87	18-2-2006	Kampen
100m rugslag	1:05.86	Doldersum Mitchel	95	7-4-2012	Kampen (NED)
200m rugslag	2:24.78	van der Kamp Jos	81	28-5-2000	Kampen
50m schoolslag	30.80	Mul Martijn	89	10-5-2009	Kampen (NED)
100m schoolslag	1:09.23	Mul Martijn	89	10-5-2009	Kampen (NED)
200m schoolslag	2:38.89	Mul Martijn	89	16-5-2009	Kampen (NED)
50m vlinderslag	25.76	Lokhorst Stephan	91	8-5-2010	Kampen (NED)
100m vlinderslag	58.42	Lokhorst Stephan	91	15-5-2011	Kampen (NED)
200m vlinderslag	2:12.23	Leusink Gernand	88	13-5-2005	Arnsberg
100m wisselslag	1:04.89	Liefers Jarno	86	3-10-2009	Hardenberg (NED)
200m wisselslag	2:20.67	Leusink Gernand	88	24-4-2005	Amsterdam
400m wisselslag	5:06.76	Rotman Patrick	86	10-5-2003	Kampen

Dames

Lange baan (50m)

50m vrije slag	28.27	Hofsink Naomi	94	10-6-2011	Eindhoven (NED)
100m vrije slag	1:01.89	Hofsink Naomi	94	14-5-2011	Kampen (NED)
200m vrije slag	2:17.58	Hofsink Naomi	94	13-5-2012	Kampen (NED)
400m vrije slag	4:54.80	Hofsink Naomi	94	15-5-2011	Kampen (NED)
800m vrije slag	10:08.92	Hofsink Naomi	94	24-3-2012	Kampen (NED)
50m rugslag	34.13	Hofsink Naomi	94	14-5-2011	Kampen (NED)
100m rugslag	1:12.77	Hofsink Naomi	94	22-5-2011	Kampen (NED)
200m rugslag	2:39.86	Hofsink Naomi	94	14-5-2011	Kampen (NED)
50m schoolslag	38.16	Visscher Eva	94	12-5-2012	Kampen (NED)
100m schoolslag	1:23.06	Riezebos Iris	94	16-5-2009	Kampen (NED)
200m schoolslag	3:00.76	Riezebos Iris	94	10-5-2009	Kampen (NED)
50m vlinderslag	31.20	Riezebos Iris	94	3-4-2010	Kampen (NED)
100m vlinderslag	1:12.16	Riezebos Iris	94	16-5-2009	Kampen (NED)
200m vlinderslag	2:55.60	Lokhorst Danique	94	12-5-2007	Kampen (NED)
200m wisselslag	2:37.16	Riezebos Iris	94	16-5-2009	Kampen (NED)
400m wisselslag	5:57.24	de Raad Mirjam	98	24-3-2012	Kampen (NED)

Heren

Korte baan (25m)

50m vrije slag	23.98	Leusink Gernand	88	23-6-2007	Drachten (NED)
100m vrije slag	52.42	Leusink Gernand	88	27-10-2007	IJsselmuiden (NED)
200m vrije slag	1:57.50	van t Oever Gert	87	13-11-2010	Dedemsvaart (NED)
400m vrije slag	4:15.23	Leusink Gernand	88	14-4-2007	Dedemsvaart (NED)
800m vrije slag	9:06.52	Liefers Jarno	86	30-10-2004	IJsselmuiden
1500m vrije slag	17:24.86	Liefers Jarno	86	22-12-2002	Eindhoven
50m rugslag	28.86	Doldersum Mitchel	95	5-3-2011	Emmeloord (NED)
100m rugslag	1:01.84	van t Oever Gert	87	12-3-2011	Drachten (NED)
200m rugslag	2:16.11	van der Kamp Jos	81	10-3-2001	Drachten
50m schoolslag	30.89	Mul Martijn	89	7-3-2009	Steenwijk (NED)
100m schoolslag	1:07.26	Leusink Gernand	88	26-10-2007	IJsselmuiden (NED)
200m schoolslag	2:34.64	Mul Martijn	89	31-1-2009	Steenwijk (NED)
50m vlinderslag	25.93	Lokhorst Stephan	91	15-1-2011	Wageningen (NED)
100m vlinderslag	57.09	Lokhorst Stephan	91	12-11-2011	Dedemsvaart (NED)
200m vlinderslag	2:14.38	Lokhorst Stephan	91	12-3-2011	Drachten (NED)
100m wisselslag	1:01.25	Leusink Gernand	88	23-6-2007	Drachten (NED)
200m wisselslag	2:15.95	Leusink Gernand	88	17-3-2007	Zwartsluis (NED)
400m wisselslag	4:51.20	van t Oever Gert	87	13-11-2010	Dedemsvaart (NED)
4 x 50m vrije slag	1:37.33	Deltasteur Heren		23-6-2007	Drachten (NED)
		<i>Leusink Gernand, Kragt Henri, Fikkert Thijs, van der Kamp Jos</i>			
4 x 100m vrije slag	3:36.93	Deltasteur Heren		30-9-2006	Sneek
		<i>Leusink Gernand, Fikkert Thijs, van t Oever Gert, van der Kamp Jos</i>			
4 x 200m vrije slag	8:00.17	Deltasteur Heren		13-3-2010	Heerenveen (NED)
		<i>Lokhorst Stephan, Doldersum Mitchel, van der Kamp Jos, van t Oever Gert</i>			
4 x 100m rugslag	4:22.63	Deltasteur Heren		26-9-2010	Drachten (NED)
		<i>Doldersum Mitchel, Kragt Henri, van der Kamp Jos, van t Oever Gert</i>			
4 x 100m schoolslag	4:47.53	Deltasteur Heren		24-9-2006	Purmerend
		<i>Leusink Gernand, Fikkert Thijs, de Groot Dennis, Kragt Henri</i>			
4 x 100m vlinderslag	4:12.02	Deltasteur Heren		24-9-2006	Purmerend
		<i>Leusink Gernand, Kanis Arjan, van t Oever Gert, van der Kamp Jos</i>			
4 x 50m wisselslag	1:51.12	Deltasteur Heren		24-6-2007	Drachten (NED)
		<i>Kragt Henri, Fikkert Thijs, Leusink Gernand, van der Kamp Jos</i>			
4 x 100m wisselslag	4:06.76	Deltasteur Heren		13-11-2010	Dedemsvaart (NED)
		<i>Doldersum Mitchel, Fikkert Thijs, Lokhorst Stephan, van t Oever Gert</i>			

Dames

Korte baan (25m)

50m vrije slag	26.56	Riezebos Iris	94	27-2-2010	Eindhoven (NED)
100m vrije slag	1:00.13	Hofsink Naomi	94	12-3-2011	Drachten (NED)
200m vrije slag	2:13.67	Hofsink Naomi	94	15-1-2011	Wageningen (NED)
400m vrije slag	4:47.89	Hofsink Naomi	94	1-10-2011	IJsselmuiden (NED)
800m vrije slag	10:00.32	Hofsink Naomi	94	18-2-2012	Dedemsvaart (NED)
1500m vrije slag	19:26.54	Hofsink Naomi	94	26-2-2011	Dedemsvaart (NED)
50m rugslag	33.08	Hofsink Naomi	94	5-3-2011	Emmeloord (NED)
100m rugslag	1:09.91	Hofsink Naomi	94	29-10-2010	IJsselmuiden (NED)
200m rugslag	2:29.39	Hofsink Naomi	94	12-3-2011	Drachten (NED)
50m schoolslag	36.43	Riezebos Iris	94	5-3-2011	Emmeloord (NED)
100m schoolslag	1:20.32	Riezebos Iris	94	6-2-2010	Raalte (NED)
200m schoolslag	2:52.51	Riezebos Iris	94	14-3-2009	Wageningen (NED)
50m vlinderslag	30.82	Riezebos Iris	94	24-4-2010	Dronten (NED)
100m vlinderslag	1:09.32	Riezebos Iris	94	15-1-2011	Wageningen (NED)
200m vlinderslag	2:46.57	Lokhorst Danique	94	8-3-2008	IJsselmuiden (NED)
100m wisselslag	1:09.95	Riezebos Iris	94	6-3-2010	Emmeloord (NED)
200m wisselslag	2:32.64	Riezebos Iris	94	15-1-2011	Wageningen (NED)
400m wisselslag	5:29.02	Riezebos Iris	94	22-1-2011	Dronten (NED)
4 x 50m vrije slag	1:56.80	Deltasteur Dames		7-2-2009	IJsselmuiden (NED)
		<i>Riezebos Iris, van Stratum Annet, Fikkert Maaïke, Hofsink Naomi</i>			
4 x 100m vrije slag	4:06.05	Deltasteur Dames		12-11-2011	Dedemsvaart (NED)
		<i>Hofsink Naomi, Riezebos Iris, van Stratum Annet, Aarten Sigrít</i>			
4 x 50m wisselslag	2:15.21	Deltasteur Dames		1-10-2005	Heerenveen
		<i>Fikkert Maaïke, Straetemans Miranda, Uitslag - vd Wal Gerlinde, van Stratum Annet</i>			
4 x 100m wisselslag	4:50.36	Deltasteur Dames		2-10-2010	IJsselmuiden (NED)
		<i>Hofsink Naomi, Fikkert Maaïke, Riezebos Iris, van Stratum Annet</i>			