

## Limieten NJK 2012 meisjes

### Meisjes junioren 1

	<b>F-niveau</b>	<b>E-niveau</b>
	<b>50m bad limiet</b>	<b>25m bad limiet</b>
50m vrije slag	x	
100m vrije slag	01:13,61	01:08,53
200m vrije slag	02:39,47	02:29,16
400m vrije slag	05:36,22	05:14,83
100m rugslag	01:22,18	01:15,77
200m rugslag	02:56,86	02:43,47
100m schoolslag	01:32,36	01:25,76
200m schoolslag	03:17,04	03:02,80
100m vlinderslag	01:22,07	01:16,81
200m vlinderslag	x	
200m wisselslag	03:00,58	02:49,05
400m wisselslag	x	

### Meisjes junioren 2

	<b>E-niveau</b>	<b>D-niveau</b>
	<b>50m bad limiet</b>	<b>25m bad limiet</b>
50m vrije slag	00:31,40	00:29,64
100m vrije slag	01:07,64	01:04,93
200m vrije slag	02:31,36	02:18,61
400m vrije slag	05:06,35	04:50,08
100m rugslag	01:15,30	01:10,21
200m rugslag	02:42,06	02:31,47
100m schoolslag	01:24,69	01:19,53
200m schoolslag	03:00,67	02:49,50
100m vlinderslag	01:14,35	01:10,37
200m vlinderslag	02:46,12	02:37,53
200m wisselslag	02:45,45	02:36,63
400m wisselslag	05:52,37	05:33,31

### Meisjes junioren 3

	<b>E-niveau</b>	<b>D-niveau</b>
	<b>50m bad limiet</b>	<b>25m bad limiet</b>
50m vrije slag	00:30,54	00:28,83
100m vrije slag	01:05,78	01:01,93
200m vrije slag	02:22,50	02:14,79
400m vrije slag	04:57,29	04:41,51
100m rugslag	01:13,09	01:08,15
200m rugslag	02:37,29	02:27,01
100m schoolslag	01:22,04	01:17,03
200m schoolslag	02:55,01	02:44,19
100m vlinderslag	01:11,65	01:07,81
200m vlinderslag	02:40,08	02:31,80
200m wisselslag	02:40,53	02:31,97
400m wisselslag	05:41,89	05:23,39

### Meisjes junioren 3 en jonger

	<b>50m bad</b>	<b>25m bad</b>	
4x100m wisselslag est.	05:04,25	04:45,91	
4x100m vrije slag est.	04:33,63	04:17,63	104%
4x200m vrije slag est.	09:52,79	09:20,72	