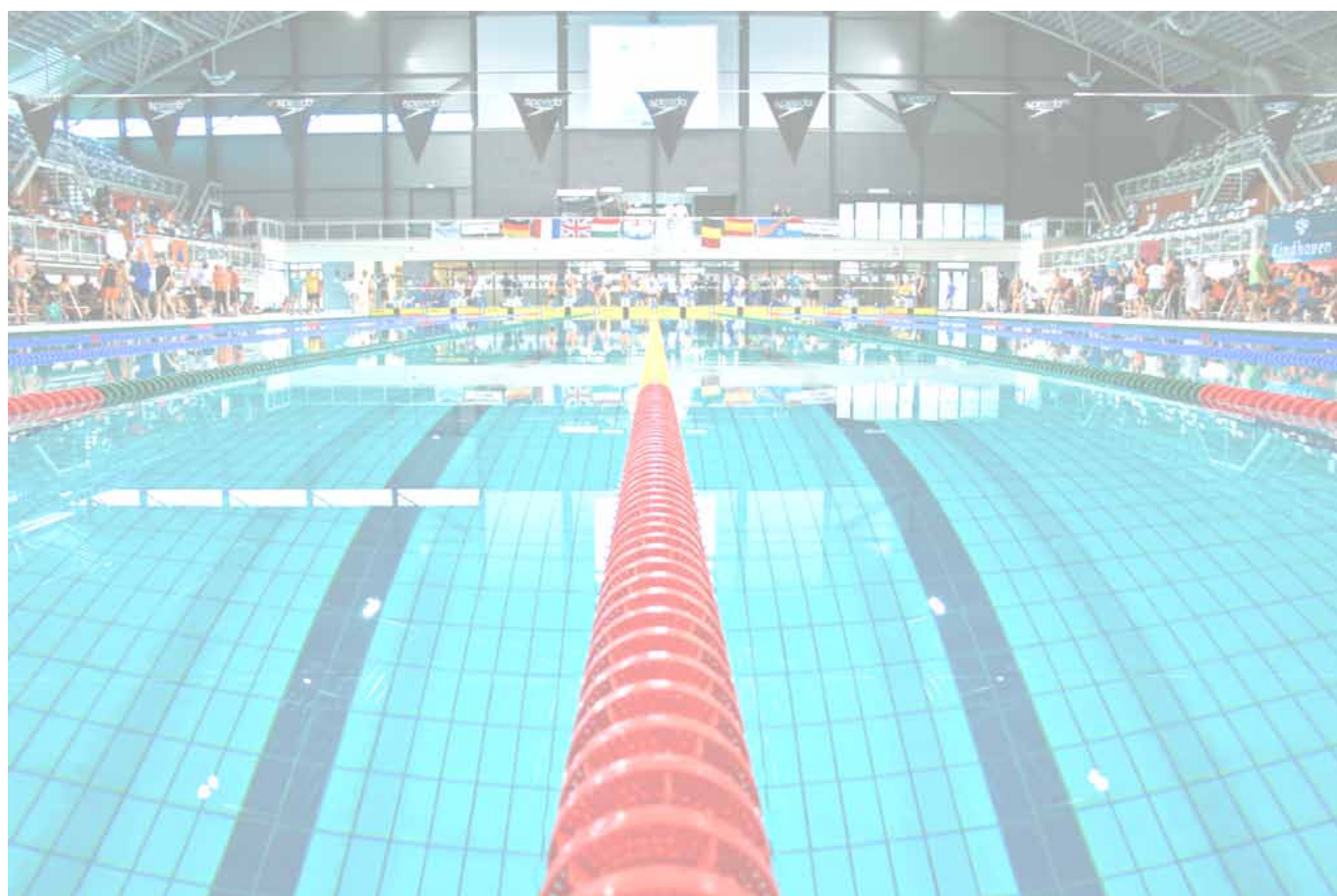




Doe mee aan de ONMK 2011 lange baan!

Vrijdag 6 t/m zondag 8 mei 2011

Pieter van den Hoogenband Zwemstadion
Antoon Coolenlaan 1, 5644 RX Eindhoven



Organisatie
PSV Masters Zwemmen i.s.m.
KNZB Taakgroep Masterszwemmen





**Open Nederlandse Masters
Kampioenschappen Zwemmen
2011 lange baan**

Programma

Vrijdag 6 mei

dag 1 ochtendsessie

08:30 uur inzwemmen

09:00 uur wedstrijd

- 1 1500m vrij Heren
- PAUZE (15 min.)**
- 2 800m vrij Dames

Vrijdag 6 mei

dag 1 middagsessie

13:00 uur inzwemmen

14:00 uur wedstrijd

- 3 4x200m vrij D/H/Mix
- PAUZE (5 min.)
- 5 200m school Heren
- 6 200m school Dames
- 7 200m vlinder Heren
- 8 200m vlinder Dames
- PAUZE (15 min.)**
- 9 200m vrij Heren
- 10 200m vrij Dames
- 11 200m rug Heren
- 12 200m rug Dames
- PAUZE (5 min.)
- 13 4x100m wissel D/H/Mix

Zaterdag 7 mei

dag 2 ochtendsessie

08:30 uur inzwemmen

09:00 uur wedstrijd

- 14 400m vrij Dames
- 15 400m vrij Heren
- 16 50m vlinder Dames
- 17 50m vlinder Heren
- PAUZE (5 min.)
- 18 4x100m vrij D/H/Mix

Zaterdag 7 mei

dag 2 middagsessie 2

13:00 uur inzwemmen

14:00 uur wedstrijd

- 19 4x50m wissel Mix
- PAUZE (5 min.)
- 20 100m vrij Dames
- 21 100m vrij Heren
- 22 50m school Dames
- 23 50m school Heren
- PAUZE (15 min.)**
- 24 200m wissel Dames
- 25 200m wissel Heren
- 26 100m rug Dames
- 27 100m rug Heren
- PAUZE (5 min.)
- 28 4x50m vrij Dames
- 29 4x50m vrij Heren

Zondag 8 mei

dag 3 ochtendsessie

08:30 uur inzwemmen

09:00 uur wedstrijd

- 31 800m vrij Heren
- PAUZE (15 min.)**
- 32 1500m vrij Dames

Zondag 8 mei

dag 3 middagsessie

13:00 uur inzwemmen

14:00 uur wedstrijd

- 33 4x50m wissel Heren
- 34 4x50m wissel Dames
- PAUZE (5 min.)
- 35 50m vrij Heren
- 36 50m vrij Dames
- 37 100m school Heren
- 38 100m school Dames
- 39 400m wissel Heren
- 40 400m wissel Dames
- PAUZE (15 min.)**
- 41 50m rug Heren
- 42 50m rug Dames
- 43 100m vlinder Heren
- 44 100m vlinder Dames
- PAUZE (5 min.)
- 45 4x50m vrij Mix

Overzicht sessies

Vrijdag 6 mei

Sessie	Inzwem	Wedstrijd	Einde
Ochtend	08:30	09:00	12:30
Middag	13:00	14:00	18:00

Zaterdag 7 mei

Sessie	Inzwem	Wedstrijd	Einde
Ochtend	08:30	09:00	12:30
Middag	13:00	14:00	18:00
Mastersbuffet		18:30	20:00

Zondag 8 mei

Sessie	Inzwem	Wedstrijd	Einde
Ochtend	08:30	09:00	12:30
Middag	13:00	14:00	17:30

18:30-20:00 Mastersbuffet

Let op

Tijden onder voorbehoud. (afhankelijk van het aantal inschrijvingen)

Inzwemmen

Volgens het FINA reglement staat het inzwemmen onder toezicht van de organisatie.

Indeling van de banen vindt plaats aan de hand van 100m vrije slag tijden. Houdt u aan de aanwijzingen van begeleiders en aangeplakte posters.

Gedurende het toernooi kan er in- en uit gezwommen worden in het 4 banen 50 meter trainingsbad.



Open Nederlandse Masters Kampioenschappen Zwemmen 2011 lange baan

Bepalingen

Algemeen

- Overdekt zwembad, baanlengte 50 meter, 10 banen, elektronische tijdregistratie.
- Er zal gebruik worden gemaakt van de één start procedure.
- Met uitzondering van de estafettes en 50meters zal over elkaar heen worden gestart (overhead start). Na de finish dient men in de eigen baan in het water te blijven liggen tegen de lijn op 1 meter afstand van de aantikplaat. Na de start van de volgende serie of op aanwijzing van de jury dient men het water zo snel mogelijk te verlaten.

Leeftijdscategorie Individueel

- | | | |
|-------------------|-------------------|-------------------|
| - 20-24 1987-1991 | - 50-54 1957-1961 | - 80-84 1927-1931 |
| - 25-29 1982-1986 | - 55-59 1952-1956 | - 85-89 1922-1926 |
| - 30-34 1977-1981 | - 60-64 1947-1951 | - 90-94 1917-1921 |
| - 35-39 1972-1976 | - 65-69 1942-1946 | - enz. |
| - 40-44 1967-1971 | - 70-74 1937-1941 | |
| - 45-49 1962-1966 | - 75-79 1932-1936 | |

Leeftijdscategorie Estafettes

- 80-99, 100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240-279, 280-319, 320-359, 360-399 enz.

Inschrijvingen

- Inschrijving is mogelijk **vanaf 28 maart en sluit op maandag 18 april 2011 om 20.00 uur**. Inschrijvingen die later ingestuurd, gewijzigd of bijgevoegd worden, worden verwerkt tot publicatie deelnemerslijsten met een administratieve toeslag, zie hiervoor C 14.1
- Inschrijvingen worden uitsluitend geaccepteerd indien zij zijn ingezonden via het zwemsecretariaat van de betreffende vereniging (dit in verband met de doorbelasting op het verenigingsdepot).
- Alleen met KNZB erkende startnummers kan er worden ingeschreven, dus startnummers met bijv. agv of andere lettercombinaties daarin worden niet geaccepteerd.
- Inschrijvingen zonder inschrijftijd worden niet geaccepteerd. Voor individuele inschrijvingen dienen deze controleerbare tijden te zijn vanaf **1 mei 2009**.
- Inschrijftijden zijn controleerbaar indien deze exact:
 - o Vermeld staan op <http://rankings.knzb.nl>.
 - o Als niet voldaan kan worden aan bovenstaande dient U het PV van de betreffende wedstrijd met de inschrijving mee te sturen.
- Tijden gemaakt tijdens een onderlinge wedstrijd, een training, een ingelast nummer dat niet op de wedstrijd aanvraag voorkwam, of bij ongerechtigd uitkomen, worden niet geaccepteerd.
- Tijden van een startzwemmer in een estafette zullen worden geaccepteerd, indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt.
- Tussentijden mogen gebruikt worden als inschrijftijd. Zij zullen worden geaccepteerd indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt.
- Tijden van gediskwalificeerde zwemmers worden niet geaccepteerd.
- Per vereniging kunnen meerdere estafetteploegen worden ingeschreven op een nummer.
- **Let op!** Bij alle estafettes bepaalt het totaal van de leeftijden per 31 december van het jaar waarin de wedstrijd plaatsvindt in welke leeftijdscategorie uitgekomen wordt. Estafettes in de leeftijdsgroep 80-99 en de hogere leeftijdsgroepen met één of meer 20-plussers kunnen geen WMR of EMR vestigen en komen ook niet in aanmerking voor plaatsing in LEN- of FINA ranglijsten.
- Per programmanummer kan een zwemmer/ster slechts eenmaal in een estafetteploeg uitkomen.
- Het is niet toegestaan dat door wijzigingen in de samenstelling van de estafetteploeg de estafetteploeg in een andere leeftijdscategorie uitkomt.
- Wijzigingen van estafetteploegen dienen te geschieden door het inleveren van een wijzigingsformulier voor aanvang van het inzwemmen van de sessie waarin de estafette verzwommen wordt.
- Per persoon mag men zich opgeven voor maximaal 2 persoonlijke starts per sessie.



Open Nederlandse Masters Kampioenschappen Zwemmen 2011 lange baan

- Indien een deelnemer/ster een recordpoging wil doen voor een Europees of Wereld Mastersrecord, dient men dit op te geven bij de inschrijving op het KNZB inschrijfformulier (MS Word).
- Indien er meer starts zijn bij sluiting van de inschrijving dan er per geplande sessieduur verwerkt kunnen worden behoudt de organisatie zich in overleg met de KNZB taakgroep Masterszwemmen het recht voor inschrijvingen te gaan selecteren op basis van WMR-punten met een correctie voor de leeftijdscategorie volgens de formule:
 - $Punten = WMR/inschrijftijd * 1000 + CategorieLeeftijd$
 - Hierbij wordt het WMR gebruikt van de badlengte waarop de inschrijftijd is gezwommen.

Zwemmers in de leeftijdscategorieën van 65+ en ouder worden niet gelimiteerd op de 50m nummers.

In geval van limitering zal er ook worden gewerkt met reserves op volgorde van punten.

- Indien er minder dan 1800 starts zijn bij sluiting van de inschrijving behoudt de organisatie zich in overleg met de Taakgroep Masters Zwemmen het recht voor dit Kampioenschap niet door te laten gaan of in aangepaste vorm. Dit wordt uiterlijk binnen een week na sluiting van de inschrijving met de betrokkenen gecommuniceerd.
- U kunt uw inschrijving uitsluitend verrichten via e-mail.
- Inschrijven kan uitsluitend met behulp van een Lenex v2 en v3 compatibel computerprogramma.
 - Het lxf uitnodigingbestand is te vinden in de [webkalender](#) van de KNZB.
 - Het inschrijfformulier van deze ONMK is te vinden op de [KNZB website](#).
- Bij inschrijving dient u de volgende bestanden mee te sturen:
 - 1 x lxf (Lenex v2 en v3 compatibel) met alle digitale data voor het wedstrijdprogramma.
 - 1 x pdf met overzicht alle te zwemmen nummers, op volgorde van naam, met vermelding van startnummer, plaats en datum van inschrijftijd en namen estafettezwemmers.
 - 1 x doc, het inschrijfformulier van de KNZB

Dus drie bestanden met bij alle bestanden uw verenigingsnaam erin, volgens de volgende naamstelling:

 - 2011-05-06=(Naam van uw Zwemvereniging)-ONMK2011lb-inschr.lxf
 - 2011-05-06=(Naam van uw Zwemvereniging)-ONMK2011lb-inschr.pdf
 - 2011-05-06=(Naam van uw Zwemvereniging)-ONMK2011lb-inschr-form.doc
 - NB. Alle bestandsnamen dienen uw verenigingsnaam te bevatten.
 - NB. Aangeven of er wel/niet deelgenomen zal worden aan het Mastersbuffet.
- Inschrijvingen voor diverse dagen dienen als 1 totaalbestand ingestuurd te worden.
 - Alle bestanden kunnen gemaild worden naar mastersinschrijvingen@knzb.nl.
 - U dient als onderwerp in de mail te vermelden: "Inschrijving ONMK2011lb " + de naam van uw vereniging.
 - Bij inschrijving via e-mail krijgt u tweemaal een ontvangstbevestiging:
 - Automatisch als bevestiging dat de e-mail is aangekomen.
 - Persoonlijk van de organisatie of de inschrijving correct is verlopen. Alleen met deze tweede ontvangstbevestiging is uw inschrijving definitief door de organisatie ontvangen.
 - Het eerste bericht volgt snel, voor de tweede streven we naar maximaal 24 uur. Dit kan rond de sluiting van inschrijven langer zijn.

Ongerechtigde en/of onvolledige inschrijving

- Voor ongerechtigde inschrijvingen wordt een boete in rekening gebracht (zie de bijlage "tarieven, administratieve boetes en administratieve heffingen Handboek Zwemmen").

Series, indeling, startlijsten, afmelden en uit de wedstrijd nemen

- Deelnemerslijsten worden gepubliceerd op de websites van de [KNZB](#) en de [organisatie](#) als de inschrijvingen zijn verwerkt. Hierna zijn geen wijzigingen of na inschrijvingen meer mogelijk.
- Alle series worden ingedeeld op snelheid.
- Bij grote deelname aan de 400 m, 800 m. en 1500 m. dient op aankondiging van de organisatie deelname herbevestigd te worden voor aanvang van het inzwemmen van de betreffende sessie. Pas na deze herbevestiging zal de serie-indeling worden gemaakt.



Open Nederlandse Masters Kampioenschappen Zwemmen 2011 lange baan

- De Nederlandse Masters Kampioenschappen Zwemmen vormen per dag één wedstrijd, wat inhoudt dat schriftelijke afschrijvingen uiterlijk voor aanvang eerste juryvergadering van de betreffende wedstrijddag in het bezit van de organisatie moeten zijn.
- Afschrijvingen die later worden gedaan zullen overeenkomstig het gestelde in artikel C 14.5 worden beboet (zie de bijlage "tarieven, administratieve boetes en administratieve heffingen Handboek Zwemmen").
- De wedstrijdleiding kan besluiten een deelnemer uit de wedstrijd te nemen, indien deze een te grote achterstand heeft opgelopen t.o.v. de inschrijftijd.

Uitslagen, ceremonie, prijsuitreiking en prijzen

- Uitslagen worden opgehangen op centrale locaties in het zwembad en zo snel mogelijk op de [KNZB](#) en [PSV Masters](#) website geplaatst. Live timing via <http://livetiming.knzb.nl/onmk11lb/>.
- De behaalde prijzen kunnen bij de prijztafel worden afgehaald. Prijzen die niet afgehaald worden, worden niet nagestuurd.
- Zwemmers die een Nederlands -, Europees - of Wereldrecord hebben gezwommen kunnen worden opgeroepen voor een extra ceremonie. Niet aanwezig betekent geen prijs.
- Per individueel nummer worden drie medailles per leeftijdsgroep uitgereikt.
- Voor de estafettes worden drie maal vier medailles per leeftijdsgroep uitgereikt.

Startgeld en verrekening

- Het inschrijfgeld voor de Nederlandse Kampioenschappen bedraagt:
 - Persoonlijke nummers € 7,50 per start
 - Estafettes € 15,00 per start
 - Mastersbuffet (niet alleen voor deelnemers)
 - § Vooraf aanmelden € 15,00
 - § Tijdens toernooi € 2,50 **extra** (zolang de voorraad strekt)
 - § Kinderen t/m 12 jaar € 5,00 korting
 - § Als u vegetarisch wilt eten, moet u dat bij inschrijving aangeven.
- De verschuldigde bedragen zullen verrekend worden via de verenigingsdepots en zijn verschuldigd bij inschrijving.
- **Buitenlandse** verenigingen dienen het inschrijfgeld voor de sluitingsdatum van de inschrijving over te maken naar:
 - Account No: 146127056
 - PSV zwemmen en waterpolo inz. Masters
 - At: Eindhoven
 - IBAN : NL92RABO0146127056
 - BIC/SWIFT: RABONL2U
 - Onder vermelding van: Entry fee ODMC2011lc-"naam zwemvereniging"

Voorstart

- Er is geen voorstart. Men dient er zelf voor zorg te dragen tijdig bij de start aanwezig te zijn. Er wordt niet gewacht.

Doping

- Dopingcontroles zijn vastgelegd in het dopingreglement van de KNZB. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdssporters die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één of meer van haar leden georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de KNZB, dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisatie. Meer informatie vindt u op de [website van de KNZB](#).

Toegangsrijzen

- Er zijn geen toegangsprijzen.
- De prijs per extra programmaboekje is € 4,00 voor alle sessies en € 1,00 voor één sessie (zolang de voorraad strekt). Per vereniging één set gratis.



Kinderprogramma

- Kinderen en volwassenen hebben op zaterdag en zondag tegen gereduceerd tarief toegang tot het Golfslagbad van De Tongelreep.
- Kinderen onder 8 jaar dienen begeleid te worden door een volwassene.
- Entreekaarten kunnen worden afgehaald bij de sporters infobalie.
 - Kinderen tot 16 jaar € 1,50
 - Volwassenen en kinderen vanaf 16 jaar € 3,00

Inlichtingen

- Harold Matla Tel. 06-24531775 e-mail: info@psvmasters.nl
- Kees-Jan van Overbeeke Tel. 0543-533717 e-mail: Masters@knzb.nl

Slotbepaling

- De organisatie in samenwerking met de Taakgroep Masters Zwemmen van de KNZB behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.
- Deelnemers kunnen de organisatie nooit aansprakelijk stellen voor de gevolgen van deelname.
- Door inschrijving bevestigt de deelnemer/-ster fit genoeg te zijn om aan de wedstrijd deel te nemen.

De wedstrijdorganisatie is tijdens de wedstrijd bereikbaar via +31(0)40-2381142 en mastersinschrijvingen@knzb.nl

Accommodaties in de buurt

Voor overnachtingen kijk op de [website van PSV Masters](#) en houdt u deze in de gaten voor eventuele aanbiedingen.

Een speciaal Masters arrangement wordt verzorgd door:
Hotel Van der Valk in Eindhoven,
Aalsterweg 322, 5644 RL Eindhoven
tel 040-2116033
fax 040-2120774
Website: www.vandervalk.com



Het hotel ligt op ± 1500 meter van het zwembad en er is voldoende parkeergelegenheid. Een luxe standaard kamer kost € 65,00 (exclusief ontbijt à € 12,50 per persoon) per nacht. Bij bezetting van 2 personen geldt dezelfde kamerprijs maar wordt bij gebruik 2 maal het ontbijtbuffet in rekening gebracht. Inclusief gebruik van zwembad, sportfaciliteiten en gratis parkeren. Gasten dienen op eigen gelegenheid te boeken, hierbij dienen zij aan te geven dat ze gebruik willen maken van het "PSV Masters arrangement". Kamerprijs is op basis van beschikbaarheid en vanaf donderdag. De prijs is exclusief toeristenbelasting.

Wedstrijd en andere informatie op website [KNZB](#) en [PSV Masters](#)

