



Doe mee aan de ONMK 2011 korte baan!

Deze worden gehouden in Heerenveen
in het Zwembad

Sportstad

van vrijdag 21 t/m zondag 23 januari 2011

Deze Kampioenschappen worden
georganiseerd door:

H.Z.&P.C. Heerenveen
i.s.m.

Taakgroep Masters Zwemmen van de KNZB





Programma

Dag 1 vrijdagochtend 21 januari sessie 1		
08:00 uur inzwemmen		
09:00 uur aanvang sessie		12:30 uur einde sessie
1	1500m vrije slag	Dames
2	800m vrije slag	Heren
Dag 1 vrijdagmiddag 21 januari sessie 2		
13:00 uur inzwemmen		
14:00 uur aanvang sessie		18.30 uur einde sessie
3	4 x 200m vrije slag	Dames/Heren/Gemengd
Korte pauze		
5	200m schoolslag	Dames
6	200m schoolslag	Heren
7	200m vlinderslag	Dames
8	200m vlinderslag	Heren
Pauze		
9	200m vrije slag	Dames
10	200m vrije slag	Heren
11	200m rugslag	Dames
12	200m rugslag	Heren
Korte pauze		
13	4 x 100m wisselslag	Dames/Heren/Gemengd
Dag 2 zaterdagochtend 22 januari sessie 3		
08:00 uur inzwemmen		
09:00 uur aanvang sessie		12:30 uur einde sessie
14	400m vrijeslag	Heren
15	400m vrijeslag	Dames
16	100m wisselslag pers.	Heren
17	100m wisselslag pers.	Dames
Korte pauze		
18	4 x 100m vrije slag	Dames/Heren/Gemengd
Dag 2 zaterdagmiddag 22 januari sessie 4		
13:00 uur inzwemmen		
14:00 uur aanvang sessie		17:30 uur einde sessie
19	4 x 50m wisselslag est.	Gemengd
Korte pauze		
20	100m vrije slag	Heren
21	100m vrije slag	Dames
22	50m schoolslag	Heren
23	50m schoolslag	Dames
Pauze		

24	50m vlinderslag	Heren
25	50m vlinderslag	Dames
26	200m wisselslag pers.	Heren
27	200m wisselslag pers.	Dames
28	100m rugslag	Heren
29	100m rugslag	Dames
Korte pauze		
30	4 x 50m vrije slag est.	Heren
31	4 x 50m vrije slag est.	Dames
Mastersbuffet		
Dag 3 zondagochtend 23 januari sessie 5		
08:00 uur inzwemmen		
09:00 uur aanvang sessie		12:30 uur einde sessie
33	800m vrije slag	Dames
34	1500m vrije slag	Heren
Dag 3 zondagmiddag 23 januari sessie 6		
13:00 uur inzwemmen		
14:00 uur aanvang sessie		17:00 uur einde sessie
35	4 x 50m wisselslag est.	Dames
36	4 x 50m wisselslag est.	Heren
Korte pauze		
37	50m vrije slag	Dames
38	50m vrije slag	Heren
39	100m schoolslag	Dames
40	100m schoolslag	Heren
41	400m wisselslag pers.	Dames
42	400m wisselslag pers.	Heren
Pauze		
43	50m rugslag	Dames
45	50m rugslag	Heren
45	100m vlinderslag	Dames
46	100m vlinderslag	Heren
Korte pauze		
47	4 x 50m vrije slag est.	Gemengd
Einde		

Inzwemmen

- Volgens het FINA reglement staat het inzwemmen onder toezicht van de organisatie.
- Indeling van de banen vindt plaats aan de hand van 100m vrije slag tijden. Houdt u aan de aanwijzingen zoals vermeld op de aangeplakte posters en van de toezichthouders.
- Gedurende het toernooi kan er in- en uit gezwommen worden in het instructiebad voor het competitiebad.



Bepalingen

Algemeen

- Overdekt zwembad, baanlengte 25 meter, 8 banen, elektronische tijdregistratie.
- Er zal gebruik worden gemaakt van de één start procedure.
- Er kan over elkaar heen worden gestart (overhead start). Na de finish dient men in de eigen baan in het water te blijven liggen tegen de lijn op 1 meter afstand van de aantikplaat. Na de start van de volgende serie of op aanwijzing van de jury dient men het water zo snel mogelijk te verlaten.

Leeftijdsindeling Individueel

- | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|
| - 20+ 1987-1991 | - 50+ 1957-1961 | - 80+ 1927-1931 |
| - 25+ 1982-1986 | - 55+ 1952-1956 | - 85+ 1922-1926 |
| - 30+ 1977-1981 | - 60+ 1947-1951 | - 90+ 1917-1921 |
| - 35+ 1972-1976 | - 65+ 1942-1946 | - enz. |
| - 40+ 1967-1971 | - 70+ 1937-1941 | |
| - 45+ 1962-1966 | - 75+ 1932-1936 | |

Leeftijdsindeling Estafettes

- 80+, 100+, 120+, 160+, 200+, 240+, 280+, 320+, 360+ enz.

Inschrijvingen

- De inschrijving sluit woensdag 22 december 2010 om 12.00 uur. Inschrijvingen die later ingestuurd, gewijzigd of bijgevoegd worden, worden verwerkt tot publicatie deelnemerslijsten met een administratieve toeslag, zie hiervoor C 14.1
- Inschrijvingen worden uitsluitend geaccepteerd indien zij zijn ingezonden via het zwemsecretariaat van de betreffende vereniging (dit in verband met de doorbelasting op het verenigingsdepot).
- Alleen met KNZB erkende startnummers kan er worden ingeschreven, dus startnummers met bijv. agv of andere lettercombinaties daarin worden niet geaccepteerd.
- Inschrijvingen zonder inschrijftijd worden niet geaccepteerd. Deze dienen controleerbare eerder gezwommen tijden te zijn in de periode 1 januari 2009 t/m 19 december 2010.
- Inschrijftijden zijn controleerbaar indien deze exact:
 - o Vermeld staan op swimrankings.net.
 - o Als niet voldaan kan worden aan bovenstaande dient U het PV van de betreffende wedstrijd met de inschrijving mee te sturen.
- Tijden gemaakt tijdens een onderlinge wedstrijd, een training, een ingelast nummer dat niet op de wedstrijaanvraag voorkwam, of bij ongerechtigd uitkomen, worden niet geaccepteerd.
- Tijden van een startzwemmer in een estafette zullen worden geaccepteerd, indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt.
- Tussentijden mogen gebruikt worden als inschrijftijd. Zij zullen worden geaccepteerd indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt.
- Tijden van gediskwalificeerde zwemmers worden niet geaccepteerd.
- Per vereniging kunnen meerdere estafetteploegen worden ingeschreven op een nummer.
- Let op! Bij alle estafettes bepaalt het totaal van de leeftijden per 31 december van het jaar waarin de wedstrijd plaatsvindt in welke leeftijdsklasse uitgekomen wordt. Estafettes in de leeftijdsgroep 80+ en de hogere leeftijdsgroepen met één of meer 20- plussers kunnen geen WMR of EMR vestigen en komen ook niet in aanmerking voor plaatsing in LEN- of FINA ranglijsten.
- Per programmanummer kan een zwemmer/ster slechts eenmaal in een estafetteploeg uitkomen.
- Het is niet toegestaan dat door wijzigingen in de samenstelling van de estafetteploeg de estafetteploeg in een andere leeftijdscategorie uitkomt.
- Wijzigingen van estafetteploegen dienen te geschieden door het inleveren van een nieuw ingevulde startkaart voor aanvang van het inzwemmen van de sessie waarin de estafette verzwommen wordt.
- Per persoon mag men zich opgeven voor maximaal 10 persoonlijke starts, per sessie maximaal 2.
- Indien een deelnemer/ster een recordpoging wil doen voor een Europees of Wereld Masters Record, dient men dit op te geven bij de inschrijving op het KNZB inschrijfformulier (MS Word).
- Verenigingen die met meer dan 4 deelnemers inschrijven dienen één of meerdere officials op te geven. Natuurlijk mogen ook andere verenigingen officials opgeven. Opgeven via het inschrijfformulier. De benodigde officials ontvangen een uitnodiging van de organisatie.



- Indien er meer starts zijn bij sluiting van de inschrijving dan er per geplande sessieduur verwerkt kunnen worden behoudt de organisatie zich in overleg met de KNZB taakgroep Masterszwemmen het recht voor inschrijvingen te gaan selecteren op een percentage basis vanaf Wereld Masters Records (WMR).
- Indien er minder dan 1500 starts zijn bij sluiting van de inschrijving behoudt de organisatie zich in overleg met de Taakgroep Masters Zwemmen het recht voor dit Kampioenschap niet door te laten gaan of in aangepaste vorm. Dit wordt uiterlijk binnen een week na sluiting van de inschrijving met de betrokkenen gecommuniceerd.
- U kunt uw inschrijving verrichten via e-mail:
- Inschrijven kan uitsluitend met behulp van een Lenex v2/3 compatibel computerprogramma.
 - Het lxf uitnodigingsbestand en het inschrijfformulier van deze ONMK is te vinden op de [KNZB website](#).
- Bij inschrijving dient u de volgende bestanden mee te sturen:
 - 1 x lxf (Lenex v2/3 compatibel) met alle digitale data voor het wedstrijdprogramma.
 - 1 x pdf met overzicht alle te zwemmen nummers, op volgorde van naam, met vermelding van startnummer, plaats en datum van inschrijftijd en namen estafettezwemmers.
 - 1 x doc, het inschrijfformulier van de KNZB

Dus drie bestanden met bij alle bestanden uw verenigingsnaam erin, volgens de volgende naamstelling:

 - 2011-01-21=(Naam van uw Zwemvereniging)-ONMK2011kb-inschr.lxf
 - 2011-01-21=(Naam van uw Zwemvereniging)-ONMK2011kb-inschr.pdf
 - 2011-01-21=(Naam van uw Zwemvereniging)-ONMK2011kb-inschr-form.doc
- Inschrijvingen voor diverse dagen dienen als 1 totaalbestand ingestuurd te worden.
 - NB. Alle bestandsnamen dienen uw verenigingsnaam te bevatten.
 - NB. Aangeven of er wel/niet deelgenomen zal worden aan het Mastersbuffet.
 - Alle bestanden kunnen gemaild worden naar mastersinschrijvingen@knzb.nl.
 - U dient als onderwerp in de mail te vermelden: "Inschrijving ONMK2011kb" + de naam van uw vereniging.
 - Bij inschrijving via e-mail krijgt u een ontvangstbevestiging, alleen met deze ontvangstbevestiging is uw inschrijving definitief door de organisatie ontvangen.

Ongerechtigde, onvolledige of te late inschrijving

- Voor ongerechtigde inschrijvingen wordt een boete in rekening gebracht (zie de bijlage "tarieven, administratieve boetes en administratieve heffingen Handboek Zwemmen").
- Onvolledige inschrijvingen en inschrijvingen welke niet op tijd zijn ontvangen kunnen niet in behandeling worden genomen. Hierover wordt niet gecorrespondeerd.

Series, indeling, startlijsten, afmelden en uit de wedstrijd nemen

- Deelnemerslijsten worden gepubliceerd op de websites van de [KNZB](#) en de [organisatie](#) als de inschrijvingen zijn verwerkt. Hierna zijn geen wijzigingen op de inschrijvingen meer mogelijk.
- Startlijsten worden uiterlijk 24 uur voor aanvang betreffende sessie gepubliceerd op de betreffende websites.
- Alle series worden ingedeeld op snelheid.
- Bij grote deelname aan de 400 m, 800 m. en 1500 m. dient op aankondiging van de organisatie deelname herbevestigd te worden voor aanvang van het inzwemmen van de betreffende sessie. Pas na deze herbevestiging zal de serie-indeling worden gemaakt.
- De Open Nederlandse Masters Kampioenschappen Zwemmen vormen per dag één wedstrijd, wat inhoudt dat schriftelijke afschrijvingen uiterlijk voor aanvang eerste juryvergadering van de betreffende wedstrijddag in het bezit van de organisatie moeten zijn.
- Afschrijvingen die later worden gedaan zullen overeenkomstig het gestelde in artikel C 14.5 worden beboet (zie de bijlage "tarieven, administratieve boetes en administratieve heffingen Handboek Zwemmen").
- De wedstrijdleiding kan besluiten een deelnemer uit de wedstrijd te nemen, indien deze een te grote achterstand heeft opgelopen t.o.v. de inschrijftijd.



Uitslagen, Ceremonie, prijsuitreiking en prijzen

- Uitslagen worden opgehangen op centrale locaties in het zwembad en zo snel mogelijk op de [KNZB website](#) geplaatst. Live timing via [KNZB Live Timing webpagina](#).
- De behaalde prijzen kunnen bij de prijztafel worden afgehaald. Prijzen die niet afgehaald worden, worden niet nagestuurd.
- Zwemmers die een Nederlands -, Europees - of Wereldrecord hebben gezwommen kunnen worden opgeroepen voor een extra ceremonie. Niet aanwezig betekent geen prijs.
- Per individueel nummer worden drie medailles per leeftijdsgroep uitgereikt.
- Voor de estafettes worden drie maal vier medailles per leeftijdsgroep uitgereikt.

Startgeld en verrekening

- Het inschrijfgeld voor de Nederlandse Kampioenschappen bedraagt:
 - Persoonlijke nummers
 - § € 7,50 per start
 - Estafettes € 15,00 per start.
 - Mastersbuffet (niet alleen voor deelnemers)
 - § Vooraf aanmelden € 15,00
 - § Tijdens toernooi € 2,50 **extra**
 - § Kinderen t/m 12 jaar € 5,00 korting
 - § Als u vegetarisch wilt eten, moet u dat bij inschrijving aangeven.

De verschuldigde bedragen zullen verrekend worden via de verenigingsdepots en zijn verschuldigd bij inschrijving.

Buitenlandse verenigingen dienen het inschrijfgeld voor de sluitingsdatum van de inschrijving over te maken naar:

Account No: (Postbanknr) 4977383

Tnv : HZ EN PC

plaats: Langezwaag

IBAN : NL43INGB0004977383

BIC: INGBNL2A

Onder vermelding van: Entry fee ODMC2011sc-"naam zwemvereniging"

Voorstart

- Er is geen voorstart.

Doping

- Dopingcontroles zijn vastgelegd in het dopingreglement van de KNZB. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdssporters die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één of meer van haar leden georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de KNZB, dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisatie. Meer informatie vindt u op de [website van de KNZB](#).

Toegangsprijzen

- Er zijn geen toegangsprijzen.
- De prijs per extra programmaboekje is € 4,00 voor alle sessies en € 1,00 voor één sessie (zolang de voorraad strekt). Per vereniging één set gratis.

Inlichtingen

- Kees-Jan van Overbeeke Tel. 0543-533717 e-mail: Masters@knzb.nl
- Pieter Ponne Tel. 06-23610576 e-mail: p.ponne1@chello.nl

Slotbepaling

- De organisatie in samenwerking met de Taakgroep Masters Zwemmen van de KNZB behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.
- Deelnemers kunnen de organisatie nooit aansprakelijk stellen voor de gevolgen van deelname.
- Door inschrijving bevestigt de deelnemer/-ster fit genoeg te zijn om aan de wedstrijd deel te nemen.

De wedstrijdorganisatie is tijdens de wedstrijd bereikbaar
via 0513-614830 en mastersinschrijvingen@knzb.nl



Hotel:

Sportstad Heerenveen biedt in samenwerking met de Fletcher Hotelgroep de mogelijkheid tot overnachting in hotel Heidehof. *Dit hotel is vol!*

Voor andere overnachtingen kijk bij
[VVV/ANWB Heerenveen](#)

Let op! In hetzelfde weekend is er het [WK Sprint schaatsen!](#)



Wedstrijd en andere informatie op website
[KNZB](#) & [HZ&PC](#)

