

6 - ONMK 2011 kb sessie 6

23-01-2011 - 14:00

Programmanr. 35
23-01-2011 - 14:00

Dames, 4 x 50m wisselslag

Masters Open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
80+			
1.	Tritium (SG)	2:15.80	2:18.64
	90 Elodie Siroen	37.32 Chantal Willems	91 32.20
	91 Naomi Feider	40.01 Merel Siroen	88 29.11
2.	De Veene	2:22.41	2:22.79
	86 Annette de Vries	37.94 Milou Bouwhuis	89 34.13
	90 Leonie Versteeg	40.04 Henrike de Vries	89 30.68
3.	Montferland	2:31.16	2:38.55
	88 Esther van Maastrigt	35.70 Marije Jansen	85 33.75
	82 Martine Varwijk	55.05 Kelly Bocking	91 34.05
100+			
1.	PSV	2:18.57	2:17.80
	<i>Kampioenschaps Record</i>		
	78 Jolanda van Gendt	36.67 Elles van Leeuwen	86 31.93
	84 Renee de Kok	39.36 Nienke van Stipriaan	87 29.84
2.	Zoetermeer	2:21.76	2:22.15
	90 Sanne van Dijk	36.46 Delia Badoux	80 30.62
	89 Fleur Maas	43.47 Chita van der Goorbergh	68 31.60
120+			
1.	ZV De Bron	2:38.52	2:37.65
	85 Sabrina Dessens	41.72 Janny van Eijk	58 38.57
	88 Marieke van de Nieuwenhuijzen	44.12 Kristel Lips	79 33.24
DIS	Deltasteur	2:31.72	2:33.82 SA
	<i>dis tweede zwemmer</i>		
	89 Gerlinde van de Wetering	36.23 Rianne van Vegchelen	81 42.16
	74 Miranda Straetemans	41.65 Margriet Leeffers	78 33.78

Programmanr. 36
23-01-2011 - 14:03

Heren, 4 x 50m wisselslag

Masters Open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
80+			
1.	NDD	1:50.23	1:49.12
	<i>Nederlands Masters Record</i>		
	88 Roland Boon	27.38 Maik Steenkamp	91 28.19
	91 Kevin Etink	29.82 Hjalmar de Ruiter	89 23.73
2.	LZ 1886	1:55.64	1:54.10
	90 Sjoerd Sieval	29.66 Joost Rijntjes	91 27.17
	84 Ralf van der Poel	32.67 Kristiaan Lenos	83 24.60
3.	Octopus	1:55.20	1:56.23
	88 Floris Manni	29.98 Stefan van der Griift	87 29.15
	84 Albert van Piekeren	32.62 Emile Manni	90 24.48
4.	Tritium (SG)	1:56.51	1:57.17
	89 Joppe Schuurmans	28.65 Mark Effing	86 28.96
	89 Bas Berndes	34.10 Ronald Vullings	87 25.46
5.	De Duinkickers	2:02.17	2:03.16
	90 Sven van Zanten	33.52 Remko Hooft	87 29.82
	88 Niels Vlug	33.39 Fabian Versteeg	86 26.43

Programmanr. 36, Heren, 4 x 50m wisselslag

100+

1.	ZOB'66 1	ZOB'66	1:59.53		1:59.78
	Harmen Reemst	87	34.06	Ruben Stolk	90
	Roderik Meijers	86	31.50	Nol van Thull	80
2.	Zignea 1	Zignea	2:14.30		2:03.10
	Jamo Kuik	84	32.76	Mike Dam	88
	Heiner Stevens	72	33.90	Mark Dieleman	85
3.	Deltasteur 1	Deltasteur	2:05.35		2:03.92
	Rene Beens	78	31.83	Johan Wezenberg	76
	Jauke Hamstra	86	34.12	Joeri Schutte	91

120+

1.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	1:53.95		1:52.47
	<i>Kampioenschaps Record, startzwemmer Nederlands Masters Record</i>				
	Richard Koehoom	79	28.50	René Beetsma	69
	Casper Tichelaar	79	30.32	Casper Hut	78
2.	DAW 1	DAW	2:00.39		2:00.83
	Fred Heemstra	65	32.94	Kars Luttk	78
	Ron Langelaan	78	31.83	Rene de Boer	64
3.	Zoetermeer 1	Zoetermeer	2:02.13		2:02.93
	Roger Flinterman	76	31.88	Markus van Rest	77
	Simon van Ravensteijn	80	33.34	John Stoffer	63
4.	De Futen 1	De Futen	2:03.91		2:04.63
	Erwin Zuidervelt	75	33.66	Rodrigo Moctezuma	89
	Arnold de Rover	64	36.18	Mike Hereijgers	85

AFGEM RZ 1 RZ 2:18.54

160+

1.	HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen	2:27.68		2:28.41
	Pieter Ponne	76	35.79	Marten de Groot	58
	Jan van der Heide	51	46.01	Arnold Jonker	70
2.	OEZA 1	OEZA	2:24.71		2:31.81
	Paul Oudendijk	81	31.14	Eric Tijms	64
	Jan Glorie	60	53.14	Sander de Weert	72

Programmanr. 37
23-01-2011 - 14:14

Dames, 50m vrije slag

Masters Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd
Masters 20+					
1.	Cynthia Grooteboer	De Reest	28.81	8901462	29.44
2.	Martiene Klasen	De Golfbreker	29.14	8902256	29.50
3.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwimmers	29.80	8800092	29.72
4.	Merel Siroen	Tritium (SG)	28.16	8804006	29.90
5.	Gerrit Onink	TZC-Vahalis	29.54	8704828	29.93
6.	Chantal Willems	Tritium (SG)	28.80	9105482	30.18
7.	Kim Wijnja	De Biesboschswimmers	29.80	9107812	30.31
8.	Sanne van Dijk	Zoetermeer	30.16	9000818	30.89
	Nienke van Stipriaan	PSV	29.92	8703970	30.89
10.	Henrike de Vries	De Veene	31.57	8904490	30.98
11.	Ellen Reniers	De Dommelbaarzen	31.42	9106288	31.12
12.	Siska Post	DIO	30.69	8805562	31.37
13.	Juliska Peijnenburg	De Dommelbaarzen	30.41	9002892	31.43
14.	Madeleine Sielemann	Zoetermeer	31.03	9106166	31.65
15.	Naomi Feider	Tritium (SG)	30.31	9107956	31.95
16.	Elodie Siroen	Tritium (SG)	31.35	9003414	32.05
17.	Laura Visserman	De Amer	32.58	8704362	32.22
18.	Annebeth van Ark	Octopus	33.20	8805588	33.09
19.	Eline Schoenmaker	De Duinkickers	33.04	9003322	33.90
20.	Kelly Bockting	Montferland	33.70	9104050	34.86

Programmanr. 37, Dames, 50m vrije slag, Masters 20+

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd
AFGEM	Carly Noordermeer	ZOB'66	29.44	8702984	

Masters 25+

1.	Marlies Reinders	De Dinkel	28.10	8602976	27.26
2.	Annelette de Vries	De Veene	28.39	8603908	28.72
3.	Marijke Monsma	DWK	28.22	8502100	28.84
4.	Jorinde van der Laan	De Golfbreker	28.50	8403318	29.07
5.	Sandra Zwaanswijk	Aquarius	29.89	8503934	29.71
6.	Roos Lemmen	Eurode KZC	29.68	8403078	29.74
7.	Sandra Schellekens	Neptunus'58	30.25	8503416	30.79
8.	Gosina van Stralen	HZ&PC Heerenveen	30.34	8603450	30.85
9.	Esther Versteeg	Van Vliet-Barracuda	30.29	8302112	30.92
10.	Renee de Kok	PSV	31.99	8403350	31.05
11.	Pauline Tieleman	De Geul	30.83	8403348	31.08
12.	Marije Jansen	Montferland	31.78	8504088	31.12
13.	Elles van Leeuwen	PSV	31.01	8602240	31.33
14.	Chantal van Kranenburg	Aquarius	33.10	8604528	32.89
15.	Hanneke Freriksen	WS Twente	33.93	8302744	34.45
16.	Marjolein van der Sanden	Tritium (SG)	34.89	8402136	35.24
17.	Sabrina Dessens	ZV De Bron	37.28	8503486	36.60
18.	Raisa Neinhuis	De Golfbreker	37.81	8502144	38.12

Masters 30+

1.	Janneke Harmsen	De Spatters	27.78	7700938	27.89
2.	Angelique Boersma	De Vikings	28.62	8001586	28.72
3.	Claudia van Drunen	AquAmigos	29.63	7700810	29.25
4.	Petra Verstegen	WVZ	31.70	7700906	33.04
5.	Helena Jongema	OEZA	31.73	8000550	33.53

Masters 35+

1.	Elena Babikova <i>Kampioenschaps Record</i>	Sprut	29.14	18010	28.09
2.	Larisa Alekseeva	Sprut	31.71	18046	31.22
3.	Marian Nederlof	DWF	31.69	7600950	31.54
4.	Kim Brokelman	WS Twente	34.44	7500788	34.34
5.	Gerlinde Smit	De Veene	35.09	7300816	34.56
6.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	35.66	7601006	35.12
7.	Diana Westerdijk	De Spatters	37.11	7200704	36.73

Masters 40+

1.	Lidia v. Bon-Rosenbrand	AZ&PC	29.11	7000054	29.57
2.	Trudie van Niejenhuis	TZC-Vahalis	30.49	7100444	31.09
3.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	32.72	6900846	32.13
4.	Henriëtte Manting	GZVW	32.16	7100246	32.44
5.	Anja Reinhard	PLONS	32.39	7000818	33.25
6.	Sabine Delaere	R.D. Mouscronnois	36.65	DM/554/69	34.92

Masters 45+

1.	Wilna Heijman	't Tolhekke	33.60	6400506	33.29
2.	Friderika Kerekes	AZ&PC	33.38	6500540	34.48
3.	Yvette Kilian	Zoetermeer	32.68	6600534	34.72
4.	Haya Mellema	Aquapoldro	43.97	6600482	44.98
5.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	51.49	6400404	51.98

Masters 50+

1.	Julia Moh Klaren	Apsap Ville De Paris	32.02	922540	32.72
2.	Marijke Kraak	WS Twente	33.17	6000240	32.75
3.	Gea Kuiper	ZCNF'34	43.67	6100104	43.19



Programmanr. 37, Dames, 50m vrije slag

Masters 55+

1.	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	29.61	5600048	30.58
2.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	38.02	5600100	38.13
3.	Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	40.18	5200034	40.29

Masters 60+

1.	Conny Boer-Buys	ZVVS	31.39	5000006	31.08
2.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	32.17	5100022	32.31
3.	Anna de Weert	Gay Swim Amsterdam	50.32	4900020	53.60
4.	Janny van der Weide	Deltasteur	54.07	5100066	56.08
5.	Adrie Oostendorp	ZV De Bron	1:00.41	4900024	1:05.92
6.	Nini van Dongen	De Lansingh	1:09.15	5100044	1:06.66

Masters 65+

1.	Annie Smits	PSV	43.39	4600016	42.12
2.	Irene de Boer	ZV De Bron	54.02	4600002	53.15

Masters 75+

1.	Jeltje van Bergen	De Pinquin	43.51	3500002	45.43
----	-------------------	------------	-------	---------	--------------

Masters 80+

1.	Anneke Logtenberg	OZ&PC	55.51	2900004	58.64
----	-------------------	-------	-------	---------	--------------

Programmanr. 38
23-01-2011 - 14:27

Heren, 50m vrije slag

Masters Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd
Masters 20+					
1.	Hjalmar de Rooter	NDD	24.51	8902695	24.40
2.	Peter van Heukelem	De Golfbreker	24.23	8901243	24.73
3.	Tim Pattipeiluhu	RSW (SG)	25.03	8902409	25.10
4.	Joost Rijntjes	LZ 1886	25.05	9101899	25.41
5.	Roland Boon	NDD	25.17	8800397	25.57
6.	Rodrigo Moctezuma	De Futen	25.88	8902179	25.61
7.	Jeroen Custers	Kimbria	25.89	9106319	25.67
8.	Mike Dam	Zignea	24.92	8805321	25.90
9.	Emiel Ghali	Van Vliet-Barracuda	25.48	8701019	25.94
10.	Martijn van Hoon	De Schotejil	26.06	8901343	26.06
11.	Joppe Schuurmans	Tritium (SG)	25.54	8905447	26.08
12.	Ronald Vullings	Tritium (SG)	24.62	8703655	26.14
13.	Jelte Schuurmans	Tritium (SG)	25.93	9104841	26.34
14.	Roy Pattipeiluhu	RSW (SG)	26.61	9101761	26.53
15.	Joeri Schutte	Deltasteur	27.20	9102075	27.20
16.	Ruben Stolk	ZOB'66	27.88	9005665	27.39
17.	Kevin Dieker	Montferland	27.32	9100461	27.42
18.	Niels Vlug	De Duinkickers	27.61	8803651	27.52
19.	Mark Pijtak	AZ&PC	26.99	9002287	27.53
20.	Roel van Beek	Montferland	27.11	8905861	27.59
21.	Herman van Dijk	De Wellerobben	29.82	8900691	28.91
22.	Sven van Zanten	De Duinkickers	27.82	9003405	33.36



Programmanr. 38, Heren, 50m vrije slag

Masters 25+

1.	Roderik Meijers	ZOB'66	24.54	8602063	25.27
2.	Mike Hereijgers	De Futen	25.26	8501007	25.96
3.	Jim Geestman	RSW (SG)	25.43	8300699	26.05
4.	Martijn Giezen	Montferland	25.91	8500813	26.17
5.	Jan van Opstal	DIO	25.58	8602291	26.31
6.	Fabian Versteeg	De Duinkickers	25.50	8603281	27.15
7.	Mark Effing	Tritium (SG)	26.68	8600761	27.40
8.	Erik van der Zeijden	RZ	29.42	8604569	28.78
9.	Jasper Peters	Aqua-Novio'94	28.38	8602379	28.98
10.	Mark Dieleman	Zignea	28.82	8500545	29.24
11.	Sebastiaan Baars	WS Twente	28.98	8300053	29.46
12.	Rudy de Jong	De Forel	28.19	8301061	29.59

Masters 30+

1.	Richard Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	24.92	7907697	24.68
	<i>Kampioenschaps Record</i>				
2.	Nol van Thull	ZOB'66	24.64	8001513	24.77
3.	Kars Luttk	DAW	27.57	7800675	26.77
4.	Stan Dekker	PLONS	26.11	7901823	26.80
5.	Markus van Rest	Zoetermeer	27.44	7701197	28.29
6.	Simon van Ravensteijn	Zoetermeer	33.11	8002263	28.63
7.	Rene Beens	Deltasteur	28.15	7800045	28.92

Masters 35+

1.	Erwin Zuidervelt	De Futen	27.03	7501015	27.56
2.	Johan Wezenberg	Deltasteur	28.24	7601023	27.98
3.	Roger Flinterman	Zoetermeer	27.76	7601261	27.99
4.	Wibo Mooibroek	WZ&PC Purmerend	28.50	7401339	28.73
5.	Dennis van Markesteijn	TZC-Vahalis	30.48	7201333	30.63
6.	Pieter Ponne	HZ&PC Heerenveen	28.14	7600749	33.45
DIS	Sander de Weert	OEZA	31.31	7201443	AA

Masters 40+

1.	Harry Cornet	De Biesboschzweimmers	25.32	7100175	25.60
2.	Maurice Deelen	AZ&PC	26.20	7101407	26.69
3.	Arno Hofmeijer	WS Twente	27.10	6900409	26.70
4.	Oscar van Holsteyn	AquaAmigos	26.60	7100373	27.07
5.	Bernd Hendriksen	Aqua-Novio'94	26.98	7001491	27.20
6.	Igor Penchukov	Sprut	29.37	102154	27.45
7.	Paul de Boer	De Amer	28.15	6801413	28.77
8.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	31.17	6900159	30.04
9.	Harald Mulder	Zoetermeer	29.84	6701459	30.13
10.	Roelof Broekman	De Spatters	30.68	6800155	31.66
11.	Jean-Claude Callens	R.D. Mouscronnois	36.41	DM/601/67	35.37
12.	David van 't Hooft	PSV	37.58	6901595	38.14

Masters 45+

1.	Cees van Houwelingen	De Schelde	25.20	6300351	25.38
2.	Gert Sikkema	Zignea	26.32	6300687	26.63
3.	Erik Saan	De Duck	28.16	6500769	28.22
4.	Pieter-Sjoerd de Wijn	Aqua-Novio'94	29.95	6501027	30.68
5.	Fred van de Meeberg	Steenwijk 1934	30.70	6601279	31.07
6.	Eric Tijms	OEZA	31.59	6401125	32.06

Programmanr. 38, Heren, 50m vrije slag

Masters 50+

1.	Dmitry Kromskiy	Poseidon	26.41	37011	26.38
2.	Wim de Lange	Electrolux AZC	29.88	5800533	30.16
3.	Willem Zwieters	AquAmigos	28.28	5800505	30.48
4.	Joop v.d. Veen	Haren	32.25	6000997	31.42
5.	Eddy Mourmans	R.D. Mouscronnois	32.99	DM/630/57	31.76
6.	Herbert Katgert	WS Twente	35.10	5900739	35.36
7.	Jan Glorie	OEZA	43.78	5700513	46.40

Masters 55+

1.	Andre Storm	Zoetermeer	29.85	5600407	29.22
2.	Brend Brevé	PSV	28.60	5200265	29.42
3.	Rob Berkhof	Swol 1894	34.40	5200245	34.30

Masters 60+

1.	Jaap Kwakkel	DAW	34.11	4700157	31.17
2.	Joop van Eijk	PLONS	31.97	4700025	33.36
3.	Jan van der Heide	HZ&PC Heerenveen	41.72	5100059	37.47
4.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	39.46	4800093	41.21
5.	Nico van Dongen	De Lansingh	41.25	4800159	41.95

Masters 65+

1.	Alexander Bashmakov	Poseidon	29.41	37001	29.48
2.	Han Roos	ZV De Bron	31.72	4500081	32.72
3.	Joop Draaisma	DZ&PC	33.18	4600155	34.39
4.	Ruud Sloof	De Rijn	34.85	4400073	34.57
5.	Frans van der Walle	Old Dutch	44.28	4300089	45.50

Masters 70+

1.	Frans van Enst	WS Twente	32.16	4000011	32.38
2.	Nico Geers	Z&PC De Gouwe	32.15	3800007	33.50

Masters 75+

1.	Taco van Blommestein	Aquapoldro	52.83	3300007	55.11
----	----------------------	------------	-------	---------	--------------

Programmanr. 39
23-01-2011 - 14:41

Dames, 100m schoolslag

Masters Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m		
Masters 20+							
1.	Jacyntha Plat	TriVia	1:16.19	9002956	1:17.46	36.19	1:17.46
2.	Erika Aan het Rot	Octopus	1:17.83	9000010	1:17.47	36.46	1:17.47
3.	Susanne van der Linden	DIO	1:21.98	8802736	1:19.48	37.72	1:19.48
4.	Tonny Methorst	De Biesboschzwemmers	1:22.11	8802998	1:21.90	38.58	1:21.90
5.	Anne Duijst	De Amer	1:22.35	8901030	1:22.48	38.72	1:22.48
6.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	1:23.83	8800092	1:23.30	39.13	1:23.30
7.	Esther van Maastrigt	Montferland	1:21.63	8802836	1:23.85	39.48	1:23.85
8.	Maaïke de Boer	De Duinkickers	1:24.42	9000362	1:25.03	40.17	1:25.03
9.	Ilse van den Wijngaard	One Team Swimming	1:23.51	8904736	1:25.20	39.98	1:25.20
10.	Leonie Versteeg	De Veene	1:24.89	9003962	1:28.52	41.78	1:28.52
11.	Gerlinde van de Wetering	Deltasteur	1:34.64	8904678	1:32.75	44.17	1:32.75
12.	Fleur Maas	Zoetermeer	1:36.30	8902768	1:33.29	43.64	1:33.29
13.	Veerle Hooijman	Zuiderzeezwemmers	1:32.63	9101318	1:34.15	43.93	1:34.15
14.	Anne Volwerk	De Schotejil	1:36.49	9004032	1:35.66	45.54	1:35.66
15.	M. van de Nieuwenhuijzen	ZV De Bron	1:37.33	8803172	1:37.23	46.27	1:37.23

Programmanr. 39, Dames, 100m schoolslag, Masters 20+

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
16. Kitty van Gendt	PSV	1:31.09	8701288	1:39.02	45.68	1:39.02
AFGEM Carly Noordermeer	ZOB'66	1:24.20	8702984			

Masters 25+

1. Laura Badoux	DAW	1:15.50	8200038	1:15.12	35.16	1:15.12
<i>Kampioenschaps Record</i>						
2. Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	1:17.10	8600850	1:16.52	36.27	1:16.52
3. Marijke Monsma	DWK	1:16.40	8502100	1:17.93	35.26	1:17.93
4. Marieke van der Vegt	Haren	1:20.80	8504026	1:19.57	37.59	1:19.57
5. Anique Willeme	De Dinkel	1:24.32	8604106	1:22.84	38.79	1:22.84
6. Iris Barendregt	Van Vliet-Barracuda	1:21.12	8600172	1:23.44	40.07	1:23.44
7. Wieteke Elzinga	DAW	1:24.82	8601038	1:24.56	39.94	1:24.56
8. Sandra Zwaanswijk	Aquarius	1:27.32	8503934	1:27.62	41.32	1:27.62
9. Renee de Kok	PSV	1:28.96	8403350	1:28.01	41.74	1:28.01
10. Margriet Aan het Rot	Octopus	1:35.98	8603088	1:31.49	43.54	1:31.49
11. Sabrina Dessens	ZV De Bron	1:35.81	8503486	1:35.29	45.49	1:35.29

Masters 30+

1. Elvira Jonkers	De Pinquin	1:23.26	7900420	1:23.61	39.46	1:23.61
2. Judith Kremers	De Spatters	1:24.76	8102094	1:27.09	40.97	1:27.09
3. Kristel Lips	ZV De Bron	1:29.98	7900562	1:28.26	41.50	1:28.26
4. Anneke Veenstra	't Tolhekke	1:31.39	7900882	1:29.90	42.70	1:29.90
5. Andrea van Leeuwen	De Zijl/LGB	1:29.51	8100904	1:30.32	42.14	1:30.32

Masters 35+

1. Liselotte Joling	PSV	1:26.90	7500268	1:24.95	39.79	1:24.95
2. Ilona Hogerheyde	DAW	1:27.75	7400224	1:29.10	41.89	1:29.10
3. Gerlinde Smit	De Veene	1:32.67	7300816	1:31.63	42.93	1:31.63
4. Miranda Straetemans	Deltasteur	1:25.87	7400514	1:32.52	44.05	1:32.52
5. Tony de Groot	De Futen	1:34.23	7300758	1:35.26	44.91	1:35.26

Masters 40+

1. Karin Stein	ZVVS	1:19.48	7100554	1:20.00	38.19	1:20.00
<i>Nederlands Masters Record</i>						
2. Françoise Heijdeman-Duran	AZ&PC	1:23.00	6900222	1:23.54	39.44	1:23.54
3. Annette Wijnja-Visser	De Biesboschzwemmers	1:21.91	6700528	1:24.28	39.38	1:24.28
4. Laura Staal	Oceanus	1:27.68	6700358	1:29.14	41.99	1:29.14
5. Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	1:32.25	6900846	1:31.53	44.17	1:31.53

Masters 45+

1. Hanny Rotteveel	Zignea	1:32.73	6600538	1:32.77	43.96	1:32.77
2. Friderika Kerekes	AZ&PC	1:34.96	6500540	1:36.00	46.11	1:36.00
3. Yvette Kilian	Zoetermeer	1:37.35	6600534	1:40.56	48.00	1:40.56

Masters 50+

1. Olga Kedrova	Poseidon	1:31.80	37010	1:31.25	42.90	1:31.25
2. Marijke Kraak	WS Twente	1:38.71	6000240	1:36.14	46.42	1:36.14
3. Jacqueline Brouwer	ZV De Bron	1:49.75	6100296	1:54.22	54.22	1:54.22
4. Simonet Schroot	Gay Swim Amsterdam	2:04.04	5800108	2:08.05	1:01.93	2:08.05

Masters 55+

1. Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	1:48.29	5600100	1:49.35	51.68	1:49.35
---------------------------	--------	---------	---------	----------------	-------	---------



Open Nederlandse Masters Kampioenschappen 2010 kb
Heerenveen, 21-23 januari 2011



Programmanr. 39, Dames, 100m schoolslag

Masters 60+

1. Nini van Dongen	De Lansingh	2:09.88	5100044	2:10.33	1:01.30	2:10.33
2. Anna de Weert	Gay Swim Amsterdam	2:09.43	4900020	2:13.11	1:03.40	2:13.11
3. Adrie Oostendorp	ZV De Bron	2:41.44	4900024	2:33.69	1:15.85	2:33.69

Masters 65+

1. Matty van der Veen	Old Dutch	1:57.31	4400020	1:50.30	53.74	1:50.30
-----------------------	-----------	---------	---------	----------------	-------	---------

Kampioenschaps Record

Masters 80+

1. Anneke Logtenberg	OZ&PC	2:30.04	2900004	2:34.83	1:13.58	2:34.83
----------------------	-------	---------	---------	----------------	---------	---------

Programmanr. 40
23-01-2011 - 14:58

Heren, 100m schoolslag

Masters Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
Masters 20+						
1. Dennis Wijbenga	Stadskanaal	1:06.13	9003283	1:07.33	31.51	1:07.33
2. Remko Hooft	De Duinkickers	1:10.07	8701405	1:11.79	33.41	1:11.79
3. Maik Steenkamp	NDD	1:07.61	9103847	1:12.75	34.94	1:12.75
4. Herman van Dijk	De Wellerobben	1:10.21	8900691	1:12.83	34.59	1:12.83
5. Stefan van der Grift	Octopus	1:11.41	8701121	1:12.84	34.15	1:12.84
6. Niels Vlug	De Duinkickers	1:19.18	8803651	1:16.32	35.49	1:16.32
7. Joeri Schutte	Deltasteur	1:17.49	9102075	1:19.20	37.37	1:19.20
8. Harmen Reemst	ZOB'66	1:20.46	8702715	1:21.10	37.73	1:21.10
9. Rick Hellenbrand	NIMO	1:24.19	8901173	1:22.94	39.38	1:22.94

Masters 25+

1. Rudy Ted de Haan	ANKER TEAM GRONINGEN	59.04	8400805	1:03.50	30.07	1:03.50
---------------------	----------------------	-------	---------	----------------	-------	---------

Nederlands Masters Record

2. Kristiaan Lenos	LZ 1886	1:08.42	8301331	1:09.52	32.62	1:09.52
3. Albert van Piekeren	Octopus	1:11.77	8401767	1:11.11	33.43	1:11.11
4. Ralf van der Poel	LZ 1886	1:10.88	8401783	1:11.88	34.06	1:11.88
5. Jauke Hamstra	Deltasteur	1:13.73	8601089	1:14.01	34.70	1:14.01
6. Frank van Buiten	De Golfbreker	1:11.85	8302783	1:16.82	36.59	1:16.82
7. Dennis Klop	De Biesboschzwemmers	1:16.79	8302643	1:19.44	36.91	1:19.44
8. Jasper Peters	Aqua-Novio'94	1:20.82	8602379	1:21.59	38.88	1:21.59
DIS Willem vd Zwaag	Isis	1:34.06	8503111	1:33.40 SL	43.06	1:33.40

Masters 30+

1. Richard Claus	Heldense Zwemvereniging	1:06.36	8000265	1:07.96	32.79	1:07.96
2. Ron Langelan	DAW	1:10.58	7800643	1:11.50	33.13	1:11.50
3. Freddie Geerlings	NIMO	1:08.79	7900379	1:12.21	33.25	1:12.21
4. Paul Oudendijk	OEZA	1:11.06	8101287	1:14.43	35.29	1:14.43
5. Jasper Groeneveld	Haren	1:13.46	8102263	1:14.59	34.99	1:14.59
6. Simon van Ravensteijn	Zoetermeer	1:14.60	8002263	1:18.70	38.21	1:18.70
AFGEM Han Ruijs	RZ	1:20.84	7901867			

Masters 35+

1. Heiner Stevens	Zignea	1:19.94	7201299	1:17.94	37.31	1:17.94
2. Wibo Mooibroek	WZ&PC Purmerend	1:21.55	7401339	1:22.03	37.24	1:22.03
3. Johan Wezenberg	Deltasteur	1:27.21	7601023	1:27.91	41.00	1:27.91



Programmanr. 40, Heren, 100m schoolslag

Masters 40+

1. Harry Cornet	De Biesboschzweimmers	1:10.67	7100175	1:10.00	32.58	1:10.00
2. Harold Matla	PSV	1:12.26	6800591	1:12.28	34.78	1:12.28
3. Richard Rickson	Brunssum	1:13.45	7000841	1:13.46	34.32	1:13.46
4. Maurice Deelen	AZ&PC	1:13.09	7101407	1:15.38	35.56	1:15.38
5. Herman Smit	De Veene	1:19.95	7101493	1:17.57	36.06	1:17.57
6. Hans Schoenmakers	DAW	1:22.93	6900863	1:21.45	38.13	1:21.45
7. Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	1:27.96	6701535	1:27.16	40.59	1:27.16
8. Henk van Zetten	Octopus	1:35.94	6701261	1:33.98	44.86	1:33.98
DIS José de Pooter	De Schelde	1:15.73	6900797	1:13.64 SP	34.79	1:13.64
NG.ZA Alexander Starshinin	Poseidon	1:12.00	31019			

Masters 45+

1. Cees van Houwelingen	De Schelde	1:10.85	6300351	1:11.46	33.90	1:11.46
2. Gert Sikkema	Zignea	1:14.11	6300687	1:14.63	35.82	1:14.63
3. Theo Bakker	TriVia	1:18.73	6401231	1:17.11	35.64	1:17.11
4. Jack Barends	WS Twente	1:29.50	6201011	1:26.10	41.81	1:26.10
5. Jan van Rennes	Isis	1:26.17	6200539	1:29.31	41.01	1:29.31
6. Rene Bakker	De Forel	1:31.61	6501245	1:32.36	43.40	1:32.36
7. Eric Tijms	OEZA	1:32.01	6401125	1:33.09	44.63	1:33.09

Masters 50+

1. Sergey Pakhomov	All Stars	1:13.92	101469	1:14.11	35.44	1:14.11
2. Ralph Caster	RZ	1:17.44	6100069	1:17.38	36.31	1:17.38
3. Ronald Grove	Oceanus	1:17.77	6100161	1:18.04	36.67	1:18.04
4. Walter Rolloos	Van Vliet-Barracuda	1:23.52	5900387	1:22.90	39.49	1:22.90
5. Wim de Lange	Electrolux AZC	1:24.93	5800533	1:25.13	40.21	1:25.13
6. Willem Zwiers	AquAmigos	1:21.50	5800505	1:25.30	40.98	1:25.30
7. Bart van Calker	WS Twente	1:28.28	6100067	1:29.66	42.97	1:29.66
8. Eddy Mourmans	R.D. Mouscronnois	1:43.75	DM/630/57	1:41.77	49.21	1:41.77
9. Jan Glorie	OEZA	2:04.75	5700513	1:59.76	54.95	1:59.76

Masters 55+

1. Paul Bunnik	Triton	1:24.86	5600413	1:33.56	42.32	1:33.56
----------------	--------	---------	---------	----------------	-------	---------

Masters 60+

1. Jaap Kwakkel	DAW	1:38.20	4700157	1:34.75	44.36	1:34.75
2. Jan van der Heide	HZ&PC Heerenveen	1:42.73	5100059	1:42.26	47.74	1:42.26
3. Henk Oostendorp	ZV De Bron	1:51.63	4800093	1:52.13	53.08	1:52.13

Masters 65+

1. Joop Draaisma	DZ&PC	1:30.82	4600155	1:32.26	42.98	1:32.26
2. Ruud Sloof	De Rijn	1:38.08	4400073	1:36.76	46.40	1:36.76

Masters 70+

1. Jan Eichhorn	ZV Haerlem	1:48.09	3700015	1:48.32	51.02	1:48.32
-----------------	------------	---------	---------	----------------	-------	---------

Programmanr. 41
23-01-2011 - 15:15

Dames, 400m wisselslag

Masters Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd
Masters 20+					
1.	Gea Hagting	Nova	5:08.08	8801584	5:17.56
	50m: 33.44 33.44	150m: 1:53.61 41.01	250m: 3:17.08 43.36	350m: 4:39.76 38.24	
	100m: 1:12.60 39.16	200m: 2:33.72 40.11	300m: 4:01.52 44.44	400m: 5:17.56 37.80	
2.	Milou Bouwhuis	De Veene	5:56.73	8900532	6:04.17
	50m: 36.63 36.63	150m: 2:09.54 47.80	250m: 3:49.42 51.00	350m: 5:22.99 41.41	
	100m: 1:21.74 45.11	200m: 2:58.42 48.88	300m: 4:41.58 52.16	400m: 6:04.17 41.18	
3.	Maaïke van Diggele	ZPB H&L Productions	6:18.87	8700868	6:07.28
	50m: 36.75 36.75	150m: 2:08.63 47.81	250m: 3:46.84 51.57	350m: 5:24.92 44.95	
	100m: 1:20.82 44.07	200m: 2:55.27 46.64	300m: 4:39.97 53.13	400m: 6:07.28 42.36	
4.	Whitley Rens	De Schotejil	6:38.63	9007520	6:29.00
	50m: 40.97 40.97	150m: 2:19.94 50.37	250m: 4:05.09 55.80	350m: 5:48.07 45.17	
	100m: 1:29.57 48.60	200m: 3:09.29 49.35	300m: 5:02.90 57.81	400m: 6:29.00 40.93	
5.	Renske Eilers	De Amer	6:26.20	8806072	6:31.32
	50m: 42.57 42.57	150m: 2:23.65 49.48	250m: 4:07.00 55.47	350m: 5:47.48 44.38	
	100m: 1:34.17 51.60	200m: 3:11.53 47.88	300m: 5:03.10 56.10	400m: 6:31.32 43.84	
NG	Sunanda van Heteren	PCG	6:05.39	8901728	
Masters 25+					
1.	Marlies Reinders	De Dinkel	5:15.39	8602976	5:14.69
	50m: 32.17 32.17	150m: 1:53.06 44.47	250m: 3:22.41 46.57	350m: 4:42.90 34.25	
	100m: 1:08.59 36.42	200m: 2:35.84 42.78	300m: 4:08.65 46.24	400m: 5:14.69 31.79	
2.	Nadya Putter	ZVVS	5:29.54	8301630	5:27.55
	50m: 34.36 34.36	150m: 1:55.52 42.21	250m: 3:23.86 46.71	350m: 4:49.69 38.45	
	100m: 1:13.31 38.95	200m: 2:37.15 41.63	300m: 4:11.24 47.38	400m: 5:27.55 37.86	
3.	Linda Hoogendam	D'Elft	5:57.00	8300892	5:55.73
	50m: 37.46 37.46	150m: 2:08.66 44.94	250m: 3:47.11 54.74	350m: 5:20.28 38.33	
	100m: 1:23.72 46.26	200m: 2:52.37 43.71	300m: 4:41.95 54.84	400m: 5:55.73 35.45	
4.	Margriet Aan het Rot	Octopus	6:50.29	8603088	6:32.04
	50m: 42.15 42.15	150m: 2:21.81 50.18	250m: 4:04.23 53.30	350m: 5:45.56 47.48	
	100m: 1:31.63 49.48	200m: 3:10.93 49.12	300m: 4:58.08 53.85	400m: 6:32.04 46.48	
DIS	Roos van Esch	TRB-RES	5:34.58	8200468	5:42.51 SK
	50m: 36.04 36.04	150m: 2:00.18 43.45	250m: 3:33.58 50.98	350m: 5:04.16 39.60	
	100m: 1:16.73 40.69	200m: 2:42.60 42.42	300m: 4:24.56 50.98	400m: 5:42.51 38.35	
Masters 30+					
1.	Jolanda van Gendt	PSV	6:08.74	7800266	6:07.59
	50m: 39.07 39.07	150m: 2:12.69 45.33	250m: 3:51.25 53.42	350m: 5:26.78 41.94	
	100m: 1:27.36 48.29	200m: 2:57.83 45.14	300m: 4:44.84 53.59	400m: 6:07.59 40.81	
2.	Margriet Leeffers	Deltasteur	7:02.54	7800448	7:11.00
	50m: 46.94 46.94	150m: 2:35.87 53.93	250m: 4:28.60 59.39	350m: 6:20.26 50.56	
	100m: 1:41.94 55.00	200m: 3:29.21 53.34	300m: 5:29.70 1:01.10	400m: 7:11.00 50.74	
3.	Clementine van Bruxvoort	ZPB H&L Productions	7:29.28	7700138	7:46.40
	50m: 48.12 48.12	150m: 2:46.54 56.54	250m: 4:51.67 1:11.66	350m: 6:54.91 52.03	
	100m: 1:50.00 1:01.88	200m: 3:40.01 53.47	300m: 6:02.88 1:11.21	400m: 7:46.40 51.49	
DIS	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	7:36.14	8101530	7:21.60 VH
	50m: 49.53 49.53	150m: 2:45.75 57.98	250m: 4:43.48 1:01.25	350m: 6:33.80 49.25	
	100m: 1:47.77 58.24	200m: 3:42.23 56.48	300m: 5:44.55 1:01.07	400m: 7:21.60 47.80	
Masters 40+					
1.	Ana Paula Grilo <i>Kampioenschaps Record</i>	Usms 072bw	5:27.96	121D-072BW	5:24.17
	50m: 36.10 36.10	150m: 1:57.60 40.78	250m: 3:27.46 49.34	350m: 4:51.01 35.47	
	100m: 1:16.82 40.72	200m: 2:38.12 40.52	300m: 4:15.54 48.08	400m: 5:24.17 33.16	
2.	Françoise Heijdeman-Duran	AZ&PC	5:58.79	6900222	6:04.83
	50m: 40.78 40.78	150m: 2:15.14 48.67	250m: 3:50.97 48.41	350m: 5:23.41 43.33	
	100m: 1:26.47 45.69	200m: 3:02.56 47.42	300m: 4:40.08 49.11	400m: 6:04.83 41.42	

Programmanr. 41, Dames, 400m wisselslag, Masters 40+

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd			
3.	Hetty Smalheer	SCOM	6:35.13	6700352	6:49.60			
	50m: 47.73	47.73	150m: 2:33.56	51.65	250m: 4:23.34	56.11	350m: 6:05.70	43.97
	100m: 1:41.91	54.18	200m: 3:27.23	53.67	300m: 5:21.73	58.39	400m: 6:49.60	43.90

Masters 45+

1.	Karin van den Heuvel	AquAmigos	6:19.09	6600188	6:29.98			
	50m: 42.21	42.21	150m: 2:24.13	53.51	250m: 4:09.45	52.31	350m: 5:47.34	45.13
	100m: 1:30.62	48.41	200m: 3:17.14	53.01	300m: 5:02.21	52.76	400m: 6:29.98	42.64
2.	Alie Visser	HZ&PC Heerenveen	7:47.18	6400494	7:51.55			
	50m: 48.63	48.63	150m: 2:45.85	59.08	250m: 4:51.06	1:05.89	350m: 6:54.92	56.11
	100m: 1:46.77	58.14	200m: 3:45.17	59.32	300m: 5:58.81	1:07.75	400m: 7:51.55	56.63

Masters 50+

1.	Mathilde Vink	Swol 1894	6:27.76	5800128	6:24.25			
	50m: 38.13	38.13	150m: 2:11.29	50.60	250m: 3:58.30	58.00	350m: 5:40.73	43.46
	100m: 1:20.69	42.56	200m: 3:00.30	49.01	300m: 4:57.27	58.97	400m: 6:24.25	43.52
2.	Olga Kedrova	Poseidon	6:39.91	37010	6:25.72			
	50m: 44.62	44.62	150m: 2:27.68	50.75	250m: 4:09.09	51.16	350m: 5:44.12	42.84
	100m: 1:36.93	52.31	200m: 3:17.93	50.25	300m: 5:01.28	52.19	400m: 6:25.72	41.60
3.	Janny van Eijk	ZV De Bron	7:06.97	5800022	6:53.52			
	50m: 43.17	43.17	150m: 2:29.81	56.70	250m: 4:24.84	1:00.51	350m: 6:10.15	46.32
	100m: 1:33.11	49.94	200m: 3:24.33	54.52	300m: 5:23.83	58.99	400m: 6:53.52	43.37
DIS	Patty Verhagen	AquAmigos	6:21.21	5900146	6:21.19 SK			
	50m: 41.95	41.95	150m: 2:21.34	49.71	250m: 4:06.98	56.33	350m: 5:42.16	40.62
	100m: 1:31.63	49.68	200m: 3:10.65	49.31	300m: 5:01.54	54.56	400m: 6:21.19	39.03

Masters 75+

1.	Annie de Vos	Old Dutch	10:59.47	3400004	10:46.66			
	<i>Nederlands Masters Record, tt 100m Nederlands Masters Record</i>							
	50m: 1:26.82	1:26.82	150m: 4:26.53	1:13.72	250m: 7:03.70	1:26.15	350m: 9:39.86	1:08.31
	100m: 3:12.81	1:45.99	200m: 5:37.55	1:11.02	300m: 8:31.55	1:27.85	400m: 10:46.66	1:06.80

Programmanr. 42
23-01-2011 - 15:48

Heren, 400m wisselslag

Masters Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd			
Masters 20+								
1.	Dennis Wijbenga	Stadskanaal	4:39.48	9003283	4:44.74			
	<i>Kampioenschaps Record</i>							
	50m: 31.27	31.27	150m: 1:45.48	36.40	250m: 3:00.34	39.07	350m: 4:13.64	34.36
	100m: 1:09.08	37.81	200m: 2:21.27	35.79	300m: 3:39.28	38.94	400m: 4:44.74	31.10
2.	Emile Manni	Octopus	4:51.80	9001901	4:47.83			
	50m: 30.12	30.12	150m: 1:41.27	36.88	250m: 2:57.97	40.74	350m: 4:14.39	34.47
	100m: 1:04.39	34.27	200m: 2:17.23	35.96	300m: 3:39.92	41.95	400m: 4:47.83	33.44
3.	Maik Steenkamp	NDD	5:05.54	9103847	5:03.19			
	50m: 31.77	31.77	150m: 1:49.65	40.10	250m: 3:12.16	42.81	350m: 4:29.96	35.05
	100m: 1:09.55	37.78	200m: 2:29.35	39.70	300m: 3:54.91	42.75	400m: 5:03.19	33.23
4.	Tim Bunnik	Triton	5:13.84	9000505	5:09.04			
	50m: 31.66	31.66	150m: 1:52.00	41.10	250m: 3:15.74	43.57	350m: 4:35.16	35.03
	100m: 1:10.90	39.24	200m: 2:32.17	40.17	300m: 4:00.13	44.39	400m: 5:09.04	33.88
5.	Wessel Everloo	De Veene	5:27.29	8906597	5:22.90			
	50m: 33.27	33.27	150m: 1:54.05	41.90	250m: 3:23.05	50.21	350m: 4:49.35	35.76
	100m: 1:12.15	38.88	200m: 2:32.84	38.79	300m: 4:13.59	50.54	400m: 5:22.90	33.55
6.	Martin Lutke	Nova	5:37.74	8802263	5:37.80			
	50m: 34.59	34.59	150m: 2:00.50	43.57	250m: 3:30.23	46.33	350m: 4:58.71	40.46
	100m: 1:16.93	42.34	200m: 2:43.90	43.40	300m: 4:18.25	48.02	400m: 5:37.80	39.09
7.	Albert Dijkzma	De Forel	6:10.19	8700711	6:16.55			
	50m: 37.72	37.72	150m: 2:12.16	44.62	250m: 3:49.38	54.01	350m: 5:30.76	45.12
	100m: 1:27.54	49.82	200m: 2:55.37	43.21	300m: 4:45.64	56.26	400m: 6:16.55	45.79

Programmanr. 42, Heren, 400m wisselslag

Masters 25+

1. Kristiaan Lenos			LZ 1886		4:51.92	8301331		4:55.31
50m:	29.44	29.44	150m:	1:44.24	39.19	250m:	3:04.42	42.08
100m:	1:05.05	35.61	200m:	2:22.34	38.10	300m:	3:48.20	43.78
						350m:		4:22.29
						400m:		4:55.31
								34.09
2. Albert van Piekeren			Octopus		5:18.15	8401767		5:11.71
50m:	33.37	33.37	150m:	1:53.03	40.00	250m:	3:16.42	44.33
100m:	1:13.03	39.66	200m:	2:32.09	39.06	300m:	4:00.09	43.67
						350m:		4:36.95
						400m:		5:11.71
								36.86
								34.76

Masters 30+

1. Eugeniy Ryzhov			All Stars		5:05.20	101628		4:51.69
50m:	31.07	31.07	150m:	1:44.75	39.31	250m:	3:03.23	39.42
100m:	1:05.44	34.37	200m:	2:23.81	39.06	300m:	3:43.61	40.38
						350m:		4:19.16
						400m:		4:51.69
								35.55
								32.53
2. Marcel Reefhuis			De Veene		5:13.86	8101381		5:13.20
50m:	32.52	32.52	150m:	1:51.45	40.04	250m:	3:14.74	43.94
100m:	1:11.41	38.89	200m:	2:30.80	39.35	300m:	4:00.28	45.54
						350m:		4:37.64
						400m:		5:13.20
								37.36
								35.56
3. Freddie Geerlings			NIMO		5:08.31	7900379		5:18.75
50m:	34.94	34.94	150m:	1:58.37	41.31	250m:	3:21.96	42.38
100m:	1:17.06	42.12	200m:	2:39.58	41.21	300m:	4:05.60	43.64
						350m:		4:43.03
						400m:		5:18.75
								37.43
								35.72
4. Jeroen Vogelsang			Het Y		5:21.32	8001645		5:44.35
50m:	34.94	34.94	150m:	2:05.06	47.83	250m:	3:39.39	48.55
100m:	1:17.23	42.29	200m:	2:50.84	45.78	300m:	4:28.40	49.01
						350m:		5:06.52
						400m:		5:44.35
								38.12
								37.83

Masters 40+

1. René Beetsma			HZ&PC Heerenveen		5:05.86	6900069		5:09.60
50m:	31.62	31.62	150m:	1:49.10	40.17	250m:	3:13.31	44.62
100m:	1:08.93	37.31	200m:	2:28.69	39.59	300m:	3:57.70	44.39
						350m:		4:34.48
						400m:		5:09.60
								36.78
								35.12

Masters 45+

1. Arnold de Rover			De Futen		5:22.86	6400645		5:25.38
50m:	33.78	33.78	150m:	1:55.16	42.47	250m:	3:24.36	46.92
100m:	1:12.69	38.91	200m:	2:37.44	42.28	300m:	4:11.82	47.46
						350m:		4:49.33
						400m:		5:25.38
								37.51
								36.06
2. Jan Smalheer			SCOM		6:26.08	6400701		6:36.21
50m:	43.67	43.67	150m:	2:25.30	53.22	250m:	4:13.29	55.80
100m:	1:32.08	48.41	200m:	3:17.49	52.19	300m:	5:09.61	56.32
						350m:		5:52.82
						400m:		6:36.21
								43.21
								43.39
3. Rik van Gasteren			AquAmigos		7:45.56	6401015		7:58.47
50m:	58.26	58.26	150m:	3:11.88	1:03.45	250m:	5:15.27	1:02.17
100m:	2:08.43	1:10.17	200m:	4:13.10	1:01.22	300m:	6:18.75	1:03.48
						350m:		7:11.47
						400m:		7:58.47
								52.72
								47.00

AFGEM Jan Brink

De Stormvogel **5:28.51** **6200091**

Masters 50+

1. Ronald Grove			Oceanus		5:38.39	6100161		5:35.59
50m:	35.77	35.77	150m:	2:02.56	46.13	250m:	3:35.48	46.21
100m:	1:16.43	40.66	200m:	2:49.27	46.71	300m:	4:23.08	47.60
						350m:		5:00.73
						400m:		5:35.59
								37.65
								34.86
2. Marten de Groot			HZ&PC Heerenveen		5:45.07	5800149		5:43.87
50m:	35.50	35.50	150m:	2:02.06	47.26	250m:	3:37.99	51.22
100m:	1:14.80	39.30	200m:	2:46.77	44.71	300m:	4:28.63	50.64
						350m:		5:07.02
						400m:		5:43.87
								38.39
								36.85
3. Ron van Vliet			De Stormvogel		6:02.54	6100849		5:57.17
50m:	35.79	35.79	150m:	2:05.45	47.05	250m:	3:43.77	52.01
100m:	1:14.80	42.61	200m:	2:51.76	46.31	300m:	4:35.18	51.41
						350m:		5:17.44
						400m:		5:57.17
								42.26
								37.73
4. Peter Verbene			ACZ		7:07.28	5900719		6:45.65
50m:	46.09	46.09	150m:	2:30.53	48.40	250m:	4:20.59	1:03.66
100m:	1:42.13	56.04	200m:	3:16.93	46.40	300m:	5:20.56	59.97
						350m:		6:04.43
						400m:		6:45.65
								43.87
								41.22
5. Jan Willem Heuten			WS Twente		6:35.37	6000883		6:46.26
50m:	42.31	42.31	150m:	2:29.78	55.84	250m:	4:23.96	58.00
100m:	1:33.94	51.63	200m:	3:25.96	56.18	300m:	5:19.28	55.32
						350m:		6:02.15
						400m:		6:46.26
								42.87
								44.11



Open Nederlandse Masters Kampioenschappen 2010 kb
Heerenveen, 21-23 januari 2011



Programmanr. 42, Heren, 400m wisselslag

Masters 55+

1. Paul Bunnik			Triton			6:18.48	5600413			6:27.90	
50m:	40.89	40.89	150m:	2:25.80	53.92	250m:	4:10.89	54.53	350m:	5:47.35	41.81
100m:	1:31.88	50.99	200m:	3:16.36	50.56	300m:	5:05.54	54.65	400m:	6:27.90	40.55

Masters 60+

1. Donald Uijtenbogaart			Het Y			6:05.24	4700107			6:10.58	
50m:	39.62	39.62	150m:	2:16.70	50.74	250m:	3:58.15	52.12	350m:	5:31.62	41.39
100m:	1:25.96	46.34	200m:	3:06.03	49.33	300m:	4:50.23	52.08	400m:	6:10.58	38.96

Masters 65+

1. Rob Hanou 100m*			PSV			6:51.26	4300109			7:08.67	
50m:	46.91	46.91	150m:	2:40.57	59.11	250m:	4:38.32	57.41	350m:	6:23.47	46.78
100m:	1:41.46	54.55	200m:	3:40.91	1:00.34	300m:	5:36.69	58.37	400m:	7:08.67	45.20

Masters 70+

1. Nico Geers			Z&PC De Gouwe			7:12.89	3800007			7:33.93	
50m:	50.70	50.70	150m:	2:50.72	59.84	250m:	4:55.13	1:07.54	350m:	6:51.01	47.29
100m:	1:50.88	1:00.18	200m:	3:47.59	56.87	300m:	6:03.72	1:08.59	400m:	7:33.93	42.92

Masters 80+

1. Georges Verhelst <i>Kampioenschaps Record</i>			KRZV			8:42.43	RZV/160/31			9:04.75	
50m:	1:04.65	1:04.65	150m:	3:29.69	1:12.25	250m:	5:48.33	1:11.24	350m:	8:03.59	1:03.99
100m:	2:17.44	1:12.79	200m:	4:37.09	1:07.40	300m:	6:59.60	1:11.27	400m:	9:04.75	1:01.16

Programmanr. 43
23-01-2011 - 16:32

Dames, 50m rugslag

Masters Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd
Masters 20+					
1.	Wendan Poelstra <i>Kampioenschaps Record</i>	HZ&PC Heerenveen	30.98	9102496	31.53
2.	Jen-Ai van Soelen	Zuiderzeezwimmers	33.20	9003510	32.28
3.	Jacyntha Plat	TriVia	32.65	9002956	32.39
4.	Cynthia Grooteboer	De Reest	33.80	8901462	34.13
5.	Ilse van den Wijngaard	One Team Swimming	33.50	8904736	34.50
6.	Esther van Maastrigt	Montferland	35.57	8802836	35.61
7.	Maaikje de Boer	De Duinkickers	35.44	9000362	35.78
8.	Joukje Breitsma	De Golfbreker	36.11	8906474	36.25
9.	Eline Schoenmaker	De Duinkickers	35.81	9003322	36.58
10.	Gerlinde van de Wetering	Deltasteur	36.54	8904678	36.94
11.	Sanne van Dijk	Zoetermeer	37.19	9000818	37.27
12.	Susanne van der Linden	DIO	38.81	8802736	37.58
13.	Madeleine Sielemann	Zoetermeer	38.02	9106166	38.03
14.	Whitley Rens	De Schotejil	37.21	9007520	38.84
15.	Fleur Maas	Zoetermeer	40.76	8902768	39.46
16.	Siska Post	DIO	39.82	8805562	40.41
	Ellen Reniers	De Dommelbaarzen	40.92	9106288	40.41
18.	Veerle Hooijman	Zuiderzeezwimmers	44.39	9101318	43.88
NG	Sunanda van Heteren	PCG	35.09	8901728	



Programmanr. 43, Dames, 50m rugslag

Masters 25+

1.	Alexandra Romanenkova	All Stars	31.66	019003	31.86
2.	Jorinde van der Laan	De Golfbreker	33.45	8403318	34.10
3.	Roos van Esch	TRB-RES	33.45	8200468	34.18
4.	Wieteke Elzinga	DAW	34.21	8601038	34.20
5.	Sandra Schellekens	Neptunus'58	37.35	8503416	37.81
6.	Carin Grondel-Bos	Zoetermeer	40.07	8202346	39.89
7.	Hanneke Freriksen	WS Twente	39.81	8302744	42.27

Masters 30+

1.	Janneke Harmsen	De Spatters	32.28	7700938	32.16
	<i>Kampioenschaps Record</i>				
2.	Petra Verstegen	WVZ	37.21	7700906	36.64
3.	Claudia van Drunen	AquAmigos	37.46	7700810	36.88
4.	Helena Jongema	OEZA	35.95	8000550	37.35
5.	Andrea van Leeuwen	De Zijl/LGB	38.99	8100904	39.69

Masters 35+

1.	Kim Brokelman	WS Twente	42.20	7500788	41.11
2.	Rinette van der Vliet	Swol 1894	45.37	7300518	42.87
3.	Diana Westerdijk	De Spatters	43.83	7200704	45.16

Masters 40+

1.	Lidia v. Bon-Rosenbrand	AZ&PC	34.57	7000054	34.37
	<i>Kampioenschaps Record</i>				
2.	Trudie van Niejenhuis	TZC-Vahalis	35.93	7100444	35.90
3.	Laura Staal	Oceanus	36.10	6700358	36.43
4.	Henriëtte Manting	GZVW	37.04	7100246	38.00
	Susanne van Hooven	De Schotejil	37.71	6800752	38.00
6.	Sabine Delaere	R.D. Mouscronnois	43.72	DM/554/69	42.43

Masters 45+

1.	Wilna Heijman	't Tolhekke	37.32	6400506	36.36
2.	Jacqueline Rolloos	De Lansingh	37.76	6300222	36.78
3.	Hanny Rotteveel	Zignea	36.73	6600538	37.16
4.	Haya Mellema	Aquapoldro	48.11	6600482	50.24
5.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	1:01.37	6400404	1:02.81 *

Masters 50+

1.	Julia Moh Klaren	Apsap Ville De Paris	36.50	922540	37.25
2.	Inge Wolfs	PLONS	40.96	6000304	40.89
3.	Gea Kuiper	ZCNF'34	47.28	6100104	50.29
4.	Simonet Schroot	Gay Swim Amsterdam	56.90	5800108	1:01.17

Masters 55+

1.	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	38.53	5600048	37.37
2.	Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	45.79	5200034	47.69

Masters 60+

1.	Conny Boer-Buys	ZVVS	41.97	5000006	39.04
	<i>Nederlands Masters Record</i>				
2.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	46.26	5000038	45.33 *
3.	Janny van der Weide	Deltasteur	1:07.42	5100066	1:09.97 *

Programmanr. 43, Dames, 50m rugslag

Masters 65+

1.	Leny Kamp	Aquapoldro	53.27	4400008	55.00
----	-----------	------------	-------	---------	--------------

Masters 75+

1.	Jeltje van Bergen	De Pinquin	52.19	3500002	55.20
	<i>Kampioenschaps Record</i>				

Programmanr. 44
23-01-2011 - 16:42

Heren, 50m rugslag

Masters Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd
Masters 20+					
1.	Roland Boon	NDD	27.15	8800397	27.91
2.	Peter van Heukelem	De Golfbreker	27.11	8901243	27.98
3.	Hjalmar de Ruiter	NDD	28.39	8902695	28.37
4.	Joppe Schuurmans	Tritium (SG)	28.32	8905447	28.62
5.	Floris Manni	Octopus	28.95	8805679	29.73
6.	Jelte Schuurmans	Tritium (SG)	29.63	9104841	29.82
7.	Sjoerd Sieval	LZ 1886	29.97	9002663	29.93
8.	Jeroen Custers	Kimbria	29.86	9106319	30.04
9.	Dick Kampman	De Amer	31.73	8801789	31.90
10.	Mark Pijtak	AZ&PC	30.96	9002287	32.23
11.	Roel van Beek	Montferland	33.04	8905861	34.01
12.	Kevin Dieker	Montferland	33.80	9100461	34.55
13.	Sven van Zanten	De Duinkickers	32.01	9003405	34.73
14.	Harmen Reemst	ZOB'66	33.71	8702715	35.22

Masters 25+

1.	Martijn Giezen	Montferland	29.20	8500813	29.11
2.	Roderik Meijers	ZOB'66	30.96	8602063	30.53
3.	Thommy Nickel	Van Vliet-Barracuda	30.10	8401627	30.86
4.	Mike Hereijgers	De Futen	30.35	8501007	31.72
5.	Jarno Kuik	Zignea	34.44	8401321	32.64
6.	Rudy de Jong	De Forel	34.96	8301061	34.26
7.	Mark Dieleman	Zignea	35.51	8500545	34.68
8.	Erik van der Zeijden	RZ	39.85	8604569	35.95

Masters 30+

1.	Richard Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	28.89	7907697	28.51
2.	Rory Bob de Haan	ANKER TEAM GRONINGEN	27.02	8100609	28.99
3.	Leander Noordijk	De Schotejil	30.51	8101221	30.66
4.	Paul Oudendijk	OEZA	30.26	8101287	30.68
5.	Stan Dekker	PLONS	31.31	7901823	31.01
6.	Rene Beens	Deltasteur	31.79	7800045	32.31
7.	Gino Martijn	RZ	34.51	7901865	33.98

Masters 35+

1.	Roger Flinterman	Zoetermeer	31.76	7601261	31.48
2.	Erwin Zuidervelt	De Futen	32.96	7501015	33.09
3.	Pieter Ponne	HZ&PC Heerenveen	33.17	7600749	36.11
4.	Dennis van Markesteijn	TZC-Vahalis	38.78	7201333	39.01

Masters 40+

1.	Bernd Hendriksen	Aqua-Novio'94	33.20	7001491	32.86
2.	Roelof Broekman	De Spatters	36.23	6800155	35.18
3.	Henk van Zetten	Octopus	43.97	6701261	40.68

Programmanr. 44, Heren, 50m rugslag

Masters 45+

1.	Fred van de Meeberg	Steenwijk 1934	33.42	6601279	34.97
2.	Erik Saan	De Duck	46.42	6500769	35.73
3.	Theo Bakker	TriVia	37.59	6401231	36.94
4.	Jack Barends	WS Twente	40.30	6201011	37.86
5.	Jan van Rennes	Isis	38.06	6200539	38.44
AFGEM	Jan Brink	De Stormvogel	31.02	6200091	

Masters 50+

1.	Bart van Calker	WS Twente	38.63	6100067	40.14
2.	Herbert Katgert	WS Twente	47.02	5900739	45.01

Masters 55+

1.	Andre Storm	Zoetermeer	34.92	5600407	34.57
2.	Rob Berkhof	Swol 1894	40.58	5200245	39.69

Masters 60+

1.	Joop van Eijk	PLONS	43.03	4700025	43.96
----	---------------	-------	-------	---------	--------------

Masters 65+

1.	Frans van der Walle	Old Dutch	48.98	4300089	47.97
----	---------------------	-----------	-------	---------	--------------

Masters 70+

1.	Frans van Enst	WS Twente	38.02	4000011	36.91
	<i>Kampioenschaps Record</i>				
2.	Jan Eichhorn	ZV Haerlem	45.89	3700015	47.79

Masters 75+

1.	Taco van Blommestein	Aquapoldro	59.89	3300007	59.11
----	----------------------	------------	-------	---------	--------------

Programmanr. 45
23-01-2011 - 16:51

Dames, 100m vlinderslag

Masters Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
Masters 20+					
1.	Jen-Ai van Soelen	Zuiderzeezwimmers	1:11.19 9003510	1:07.69	31.09 1:07.69
2.	Erika Aan het Rot	Octopus	1:13.94 9000010	1:11.53	33.40 1:11.53
3.	Kim Wijnja	De Biesboschzwimmers	1:12.57 9107812	1:13.44	33.62 1:13.44
4.	Gerrit Onink	TZC-Vahalis	1:14.82 8704828	1:15.72	34.68 1:15.72
5.	Juliska Peijnenburg	De Dommelbaarzen	1:12.60 9002892	1:16.11	35.49 1:16.11
6.	Tonny Methorst	De Biesboschzwimmers	1:14.82 8802998	1:17.22	35.10 1:17.22
7.	Chantal Willems	Tritium (SG)	1:12.07 9105482	1:21.39	33.81 1:21.39
8.	Martiene Klasen	De Golfbreker	1:22.93 8902256	1:22.31	38.00 1:22.31
9.	Maaïke van Diggele	ZPB H&L Productions	1:19.67 8700868	1:22.58	37.00 1:22.58
10.	Milou Bouwhuis	De Veene	1:14.48 8900532	1:23.94	36.51 1:23.94
11.	Liset de Veer	Aqua-Novio'94	1:23.41 8704190	1:24.70	38.08 1:24.70
12.	Laura Visserman	De Amer	1:22.86 8704362	1:26.03 *	37.92 1:26.03
13.	Kelly Bockting	Montferland	1:35.60 9104050	1:37.08	41.93 1:37.08

Programmanr. 45, Dames, 100m vlinderslag

Masters 25+

1. Anique Willeme	De Dinkel	1:07.32	8604106	1:07.68	31.56	1:07.68
2. Nadya Putter	ZVVS	1:10.74	8301630	1:09.77	32.83	1:09.77
3. Esther Versteeg	Van Vliet-Barracuda	1:10.60	8302112	1:11.12	33.37	1:11.12
4. Iris Barendregt	Van Vliet-Barracuda	1:11.26	8600172	1:11.88	33.22	1:11.88
5. Annelette de Vries	De Veene	1:15.80	8603908	1:17.30	34.15	1:17.30
6. Gosina van Stralen	HZ&PC Heerenveen	1:20.60	8603450	1:18.28	35.45	1:18.28
7. Pauline Tieleman	De Geul	1:17.34	8403348	1:18.83	35.89	1:18.83

Masters 30+

1. Delia Badoux	Zoetermeer	1:06.19	8000042	1:07.84	31.50	1:07.84
2. Elvira Jonkers	De Pinquin	1:09.23	7900420	1:10.18	32.40	1:10.18
3. Angelique Boersma	De Vikings	1:14.44	8001586	1:12.08	33.30	1:12.08
4. Kristel Lips	ZV De Bron	1:23.22	7900562	1:22.56	38.23	1:22.56
5. Judith Kremers	De Spatters	1:22.29	8102094	1:25.13	39.56	1:25.13
6. Rianne van Vegchelen	Deltasteur	1:43.94	8101530	1:47.78	47.39	1:47.78

Masters 35+

1. Ilona Hogerheyde	DAW	1:16.29	7400224	1:18.96	35.51	1:18.96
2. Marian Nederlof	DWF	1:27.61	7600950	1:27.51	40.16	1:27.51
3. Tony de Groot	De Futen	1:28.27	7300758	1:28.21	41.34	1:28.21

Masters 40+

1. Cynthia Noordermeer	Het Y	1:17.14	7000358	1:18.88	36.71	1:18.88
------------------------	-------	---------	---------	----------------	-------	---------

Masters 45+

1. Karin van den Heuvel	AquAmigos	1:21.26	6600188	1:31.92	42.52	1:31.92
-------------------------	-----------	---------	---------	----------------	-------	---------

Masters 50+

1. Mathilde Vink	Swol 1894	1:13.83	5800128	1:14.38	35.02	1:14.38
2. Janny van Eijk	ZV De Bron	1:23.88	5800022	1:27.86	41.86	1:27.86
3. Inge Wolfs	PLONS	1:30.90	6000304	1:28.55	41.41	1:28.55

Masters 60+

1. Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1:31.03	5100022	1:24.92	39.05	1:24.92
--------------------------	-----------	---------	---------	----------------	-------	---------

Nederlands Masters Record

Masters 75+

1. Annie de Vos	Old Dutch	3:18.77	3400004	3:15.76	1:27.86	3:15.76
-----------------	-----------	---------	---------	----------------	---------	---------

Programmanr. 46
23-01-2011 - 17:03

Heren, 100m vlinderslag

Masters Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	
1. Kevin Eltink	NDD	58.89	9100589	59.28	27.53	59.28
<i>Kampioenschaps Record</i>						
2. Joost Rijntjes	LZ 1886	59.50	9101899	1:00.60	27.80	1:00.60
3. Emile Manni	Octopus	58.54	9001901	1:01.00	28.40	1:01.00
4. Tim Pattipeiluhu	RSW (SG)	1:02.22	8902409	1:01.65	29.76	1:01.65
5. Charel Thewissen	Kimbria	1:02.73	9005591	1:03.79	29.82	1:03.79
6. Mike Dam	Zignea	1:01.18	8805321	1:03.90	29.50	1:03.90
7. Emiel Ghali	Van Vliet-Barracuda	1:03.78	8701019	1:04.27	30.03	1:04.27
8. Ruben Stolk	ZOB'66	1:05.85	9005665	1:05.09	30.04	1:05.09

Programmanr. 46, Heren, 100m vlinderslag, Masters 20+

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
9. Bas Berndes	Tritium (SG)	1:03.03	8900217	1:06.45	30.62	1:06.45
10. Tim Bunnik	Triton	1:07.46	9000505	1:07.58	31.02	1:07.58
11. Roy Pattipeiluhu	RSW (SG)	1:08.49	9101761	1:07.79	31.85	1:07.79
12. Rodrigo Moctezuma	De Futen	1:08.02	8902179	1:10.37	31.42	1:10.37

Masters 25+

1. Rudy Ted de Haan	ANKER TEAM GRONINGEN	53.77	8400805	57.09	27.02	57.09
<i>Nederlands Masters Record</i>						
2. Frank van Buiten	De Golfbreker	1:01.26	8302783	1:04.20	30.12	1:04.20
3. Remco van Althuis	SBC2000	1:04.95	8300029	1:04.77	30.24	1:04.77
4. Thommy Nickel	Van Vliet-Barracuda	1:01.77	8401627	1:05.72	31.13	1:05.72
5. Jauke Hamstra	Deltasteur	1:06.38	8601089	1:06.24	29.88	1:06.24
6. Jan van Opstal	DIO	1:05.00	8602291	1:06.48	30.96	1:06.48
7. Jim Geestman	RSW (SG)	1:10.13	8300699	1:09.34	31.91	1:09.34

Masters 30+

1. Eugeniy Ryzhov	All Stars	59.90	101628	1:00.05	27.77	1:00.05
<i>Kampioenschaps Record</i>						
2. Nol van Thull	ZOB'66	1:01.54	8001513	1:01.65	28.89	1:01.65
3. Rory Bob de Haan	ANKER TEAM GRONINGEN	56.06	8100609	1:02.02	29.33	1:02.02
4. Leander Noordijk	De Schotejil	1:02.73	8101221	1:06.10	30.82	1:06.10
5. Markus van Rest	Zoetermeer	1:04.89	7701197	1:06.91	31.05	1:06.91
6. Marcel Reefhuis	De Veene	1:04.76	8101381	1:08.56	30.99	1:08.56

Masters 35+

1. Heiner Stevens	Zignea	1:09.47	7201299	1:10.65	32.21	1:10.65
-------------------	--------	---------	---------	----------------	-------	---------

Masters 40+

1. René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1:05.23	6900069	1:05.75	30.43	1:05.75
2. Oscar van Holsteyn	AquAmigos	1:05.86	7100373	1:06.01	30.92	1:06.01
3. Richard Ricksen	Brunssum	1:09.35	7000841	1:06.21	30.84	1:06.21
4. Herman Smit	De Veene	1:06.47	7101493	1:07.90	31.43	1:07.90
5. José de Pooter	De Schelde	1:15.20	6900797	1:12.46	34.53	1:12.46
6. Harald Mulder	Zoetermeer	1:18.74	6701459	1:14.54	35.05	1:14.54
7. Hans Schoenmakers	DAW	1:16.04	6900863	1:15.15	34.61	1:15.15

Masters 45+

1. Arnold de Rover	De Futen	1:08.53	6400645	1:08.85	31.98	1:08.85
2. Frank Leusink	Torpedo	1:10.53	6201109	1:12.29	32.95	1:12.29

Masters 50+

1. Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1:14.26	5800149	1:11.22	33.51	1:11.22
2. Ron van Vliet	De Stormvogel	1:14.73	6100849	1:13.48	34.16	1:13.48
3. Ralph Caster	RZ	1:18.89	6100069	1:18.68	35.89	1:18.68
4. Jan Willem Heuten	WS Twente	1:25.39	6000883	1:25.15	38.32	1:25.15

Masters 55+

1. Brend Brevé	PSV	1:11.82	5200265	1:12.91	33.92	1:12.91
----------------	-----	---------	---------	----------------	-------	---------

Masters 60+

1. Donald Uijtenbogaart	Het Y	1:19.61	4700107	1:22.24 *	39.16	1:22.24
-------------------------	-------	---------	---------	------------------	-------	---------

Programmanr. 46, Heren, 100m vlinderslag

Masters 65+

1. Rob Hanou PSV 1:31.18 4300109 **1:39.75** 45.64 1:39.75

Masters 80+

1. Georges Verhelst KRZV 2:04.38 RZV/160/31 **2:11.73** 1:02.86 2:11.73
Kampioenschaps Record

Programmanr. 47
23-01-2011 - 17:20

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

Masters Open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
80+			
1.	De Golfbreker	1:48.47	1:49.32
	Jorinde van der Laan 84 29.11 Martiene Klasen 89 29.43		
	Frank van Buiten 83 26.85 Peter van Heukelem 89 23.93		
2.	Tritium (SG) 2	1:51.73	1:53.92
	Joppe Schuurmans 89 26.25 Elodie Siroen 90 31.44		
	Merel Siroen 88 29.86 Mark Effing 86 26.37		
3.	Montferland 1	1:56.54	1:55.00
	Marije Jansen 85 31.09 Kevin Dieker 91 27.17		
	Esther van Maastrigt 88 31.28 Martijn Giezen 85 25.46		
4.	Tritium (SG) 1	1:55.44	1:56.12
	Bas Berndes 89 26.85 Chantal Willems 91 29.89		
	Marjolein van der Sanden 84 34.24 Jelte Schuurmans 91 25.14		
5.	De Duinkickers 1	2:12.37	1:59.79
	Sven van Zanten 90 28.74 Maaïke de Boer 90 30.42		
	Eline Schoenmaker 90 33.95 Remko Hooft 87 26.68		
100+			
1.	Van Vliet-Barracuda	1:49.67	1:51.32
	Iris Barendregt 86 29.25 Esther Versteeg 83 30.10		
	Thommy Nickel 84 26.57 Emiel Ghali 87 25.40		
2.	De Amer 1	1:55.38	1:55.42
	Paul de Boer 68 28.53 Renske Eilers 88 31.60		
	Anne Duijst 89 29.07 Dick Kampman 88 26.22		
3.	De Schotejil 1	2:03.00	2:00.02
	Leander Noordijk 81 26.89 Niels Albrechts 88 27.33		
	Susanne van Hooven 68 32.87 Anne Volwerk 90 32.93		
4.	Deltasteur 1	2:01.62	2:00.93
	Margriet Leeffers 78 34.28 Jauke Hamstra 86 26.92		
	Gerlinde van de Wetering 89 32.97 Joeri Schutte 91 26.76		
5.	Octopus 1	2:04.12	2:02.68
	Henk van Zetten 67 33.83 Erika Aan het Rot 90 29.61		
	Annebeth van Ark 88 32.43 Floris Manni 88 26.81		
120+			
1.	DAW 1	1:56.07	1:52.71
	Ron Langelaan 78 27.61 Laura Badoux 82 28.49		
	Wieteke Elzinga 86 30.43 Kars Luttik 78 26.18		
2.	De Biesboschwemmers 1	1:54.48	1:54.25
	Annette Wijnja-Visser 67 30.27 Dennis Klop 83 28.67		
	Kim Wijnja 91 30.26 Harry Cornet 71 25.05		
3.	Zoetermeer 1	2:03.82	1:54.53
	Delia Badoux 80 28.88 Chita van der Goorbergh 68 30.98		
	Simon van Ravensteijn 80 27.07 Markus van Rest 77 27.60		
4.	Zoetermeer 2	1:59.19	2:00.80
	Carin Grondel-Bos 82 34.32 Sanne van Dijk 90 30.61		
	Roger Flinterman 76 27.44 John Stoffer 63 28.43		

Programmanr. 47, Gemengd, 4 x 50m vrije slag, 120+

rang	vereniging	inschrijftijd		tijd		
5.	AZ&PC	2:00.90		2:02.63		
	Mark Pijtak	90	27.89	Friderika Kerekes	65	33.89
	Françoise Heijdemann-Duran	69	34.33	Maurice Deelen	71	26.52
6.	De Veene	2:01.54		2:03.20		
	Milou Bouwhuis	89	32.35	Gerlinde Smit	73	34.26
	Herman Smit	71	27.84	Wessel Everloo	89	28.75
7.	HZ&PC Heerenveen 1	1:56.23		2:07.49		
	Gosina van Stralen	86	30.77	Karin van Dijk	86	31.55
	Arnold Jonker	70	34.44	Pieter Ponne	76	30.73
8.	Deltasteur 2	2:07.47		2:11.74		
	Johan Wezenberg	76	28.36	Rianne van Vegchelen	81	38.39
	Miranda Straetemans	74	36.24	Rene Beens	78	28.75
NG	Zignea 1	2:09.30				

160+

1.	De Futen 1	2:01.03		1:59.20		
	Rodrigo Moctezuma	89	25.38	Tony de Groot	73	31.55
	Alison Gilbert	53	35.16	Arnold de Rover	64	27.11
2.	Zoetermeer 3	2:04.34		2:04.84		
	Andre Storm	56	29.69	Madeleine Sielemann	91	31.07
	Harald Mulder	67	30.66	Yvette Kilian	66	33.42
3.	HZ&PC Heerenveen 3	2:19.29		2:16.18		
	Doucette Riemersma	86	37.05	Jannie Vennik	76	35.20
	Jan van der Heide	51	37.80	René Beetsma	69	26.13

200+

1.	HZ&PC Heerenveen 4	2:17.83		2:17.53		
	Allie Visser	64	38.11	Ineke Meijer	52	40.83
	Jetze Sipma	62	30.19	Marten de Groot	58	28.40