

Tijdschema sessienr. 1 - ONMK 2011 kb sessie 1**21-01-2011 - 9:30**

Inzwemmen: 8:30 tot 9:25

Juryvergadering: 8:30

9:30	1.	1500m vrije slag	Dames	series	Masters Open	1:28	3 Series
10:58		Pauze				0:15	
11:13	2.	800m vrije slag	Heren	series	Masters Open	1:13	6 Series
12:26		Einde sessie			Totale duur	2:56	

Tijdschema sessienr. 2 - ONMK 2011 kb sessie 2**21-01-2011 - 14:00**

Inzwemmen: 13:00 tot 13:55

Juryvergadering: 13:00

14:00	3.	4 x 200m vrije slag	Alle	series	Masters Open	0:23	2 Series
14:23		Pauze				0:05	
14:28	5.	200m schoolslag	Dames	series	Masters Open	0:23	5 Series
14:51	6.	200m schoolslag	Heren	series	Masters Open	0:30	8 Series
15:21	7.	200m vlinderslag	Dames	series	Masters Open	0:05	1 Serie
15:26	8.	200m vlinderslag	Heren	series	Masters Open	0:16	4 Series
15:42		Pauze				0:15	
15:57	9.	200m vrije slag	Dames	series	Masters Open	0:21	6 Series
16:18	10.	200m vrije slag	Heren	series	Masters Open	0:32	10 Series
16:50	11.	200m rugslag	Dames	series	Masters Open	0:24	6 Series
17:14	12.	200m rugslag	Heren	series	Masters Open	0:22	6 Series
17:36		Pauze				0:05	
17:41	13.	4 x 100m wisselslag	Alle	series	Masters Open	0:18	3 Series
17:59		Einde sessie			Totale duur	3:59	

Tijdschema sessienr. 3 - ONMK 2011 kb sessie 3**22-01-2011 - 9:00**

Inzwemmen: 8:00 tot 8:55

Juryvergadering: 8:00

9:00	14.	400m vrije slag	Heren	series	Masters Open	0:57	9 Series
9:57	15.	400m vrije slag	Dames	series	Masters Open	0:44	6 Series
10:41		Pauze				0:15	
10:56	16.	100m wisselslag	Heren	series	Masters Open	0:21	11 Series
11:17	17.	100m wisselslag	Dames	series	Masters Open	0:22	10 Series
11:39		Pauze				0:05	
11:44	18.	4 x 100m vrije slag	Alle	series	Masters Open	0:24	4 Series
12:08		Einde sessie			Totale duur	3:08	

Tijdschema sessienr. 4 - ONMK 2011 kb sessie 4**22-01-2011 - 14:00**

Inzwemmen: 13:00 tot 13:55

Juryvergadering: 13:00

14:00	19.	4 x 50m wisselslag	Gemengd	series	Masters Open	0:12	4 Series
14:12		Pauze				0:05	
14:17	20.	100m vrije slag	Heren	series	Masters Open	0:27	15 Series
14:44	21.	100m vrije slag	Dames	series	Masters Open	0:19	10 Series
15:03	22.	50m schoolslag	Heren	series	Masters Open	0:15	11 Series
15:18	23.	50m schoolslag	Dames	series	Masters Open	0:09	6 Series
15:27		Pauze				0:15	
15:42	24.	50m vlinderslag	Heren	series	Masters Open	0:11	9 Series
15:53	25.	50m vlinderslag	Dames	series	Masters Open	0:10	8 Series
16:03	26.	200m wisselslag	Heren	series	Masters Open	0:26	7 Series
16:29	27.	200m wisselslag	Dames	series	Masters Open	0:20	5 Series
16:49	28.	100m rugslag	Heren	series	Masters Open	0:14	7 Series
17:03	29.	100m rugslag	Dames	series	Masters Open	0:18	8 Series
17:21		Pauze				0:05	
17:26	30.	4 x 50m vrije slag	Heren	series	Masters Open	0:08	3 Series
17:34	31.	4 x 50m vrije slag	Dames	series	Masters Open	0:07	2 Series
17:41		Mastersbuffet					
17:41		Einde sessie			Totale duur	3:41	

Tijdschema sessienr. 5 - ONMK 2011 kb sessie 5**23-01-2011 - 8:30**

Inzwemmen: 7:30 tot 8:25

Juryvergadering: 8:00

8:30	33.	800m vrije slag	Dames	series	Masters Open	1:08	5 Series
9:38	34.	1500m vrije slag	Heren	series	Masters Open	0:58	2 Series
10:35		Pauze				0:15	
10:50	34.	1500m vrije slag	Heren	series	Masters Open	1:30	4 Series
12:15		Einde sessie			Totale duur	3:45	

Tijdschema sessienr. 6 - ONMK 2011 kb sessie 6**23-01-2011 - 14:00**

Inzwemmen: 13:00 tot 13:55

Juryvergadering: 13:00

14:00	35.	4 x 50m wisselslag	Dames	series	Masters Open	0:07	2 Series
14:07	36.	4 x 50m wisselslag	Heren	series	Masters Open	0:05	2 Series
14:12		Pauze				0:05	
14:17	37.	50m vrije slag	Dames	series	Masters Open	0:15	11 Series
14:32	38.	50m vrije slag	Heren	series	Masters Open	0:14	12 Series
14:46	39.	100m schoolslag	Dames	series	Masters Open	0:19	8 Series
15:05	40.	100m schoolslag	Heren	series	Masters Open	0:17	8 Series
15:22	41.	400m wisselslag	Dames	series	Masters Open	0:33	4 Series
15:55	42.	400m wisselslag	Heren	series	Masters Open	0:30	4 Series
16:25		Pauze				0:15	
16:40	43.	50m rugslag	Dames	series	Masters Open	0:11	8 Series
16:51	44.	50m rugslag	Heren	series	Masters Open	0:09	7 Series
17:00	45.	100m vlinderslag	Dames	series	Masters Open	0:12	5 Series
17:12	46.	100m vlinderslag	Heren	series	Masters Open	0:12	6 Series
17:24		Pauze				0:05	
17:29	47.	4 x 50m vrije slag	Gemengd	series	Masters Open	0:08	3 Series
17:37		Einde sessie			Totale duur	3:37	